

Die perfekte Reiseroute für Nackte

Zipolite, Mexiko

Traumstrand

Am längsten Nacktbadestrand Lateinamerikas hast du die Qual der Wahl zwischen einem knappen Dutzend Clothing-Optional-Resorts.

Marrakesch, Marokko

Mal richtig ins Schwitzen kommen

In Hammams wie dem Moussine in der Medina fließt erst der Schweiß, dann wird die Haut bei der Gommage rundum erneuert – ein Stück nackte Tradition.

Amber Cove,
Dominikanische Republik

Einfach ablegen

Das Privatereale mit seinen 27 Wasserfällen ist nur eines der Ziele auf einer Nacktkreuzfahrt durch die Karibik.

Wie vielfältig und unterschiedlich Nacktheit auf der Welt erlebt, erfahren und gefeiert wird, zeigt eine Reise um den Globus, vom Ostseestrand bis in die Karibik.



Tampere, Finnland

Glühend genießen

In Finnlands ältester öffentlicher Sauna Rajaportti gibt es seit 1906 das echte finnische Sauna-Erlebnis.

Prerow, Darß,
Mecklenburg-Vorpommern

Tief durchatmen

Weißer Sand, im Wind rauschender Strandhafer, sanfte Wellen: Der Nordstrand von Prerow hat eine lange FKK-Tradition.

Takaragawa, Japan

Total entspannt

Ein Bad in den heißen Quellen eines traditionellen Onsen ist der Gipfel der Erholung.

Valalta, Kroatien

Vielfalt erleben

In der Ferienanlage ist für Sonnenanbeter, Sportbegeisterte und Partyhungrige gesorgt, und für Kinder sowieso.

Île du Levant, Frankreich

Alles steht offen

In (fast) allen zugänglichen Gegenden dieser Insel an der Côte d'Azur trägt man seit Jahrzehnten – nichts.

Berühmte Nackte auf Reisen

Hermann Hesse

Geboren 2. Juli 1877

Tätigkeit Literat und Maler

Mehr als hundert Jahre ist es her, da besuchte der schon damals berühmte **Schriftsteller** den Kurort Amden über dem Walensee im Kanton St. Gallen. Dort tat Hesse, was er schon drei Jahre zuvor in der Künstlerkommune Monte Verità getan hatte: **Er ging bergwandern und klettern, nackt.** In seinen *Notizen eines Naturmenschen* schrieb er später: »Die Sonne brannte mir fleißig auf die verwöhnte Haut, die Dornen zeigten mir ein Netz von roten Schrammen auf die Beine.« Und dennoch sei er »fröhlich dabei, ich sang und hatte meine Lust an der wilden, schönen Landschaft«. Erdichtet hat Hesse seine Abenteuer nicht. **Seine Frau Maria schoss Beweisfotos von ihm**, die ihn unbekleidet in der Steilwand zeigen.





Angela Merkel

Geboren 17. Juli 1954

Tätigkeit Ehem. Bundeskanzlerin

A propos Fotos: Eines sorgte 2017 für Aufregung. Es zeigte die damalige Kanzlerin beim Nacktbaden, im Alter von 16 Jahren in der DDR. Eine Fotomontage, ein Aprilscherz oder gar ein politischer Racheakt? Die Kanzlerin schwieg. Egal ob das Foto echt ist oder nicht: **Dass Merkel gerne nackt badet, scheint zu stimmen.** Als sie sich 2021 zurückzog, zog das ZDF Bilanz: In ihrer Heimat, der Uckermark, genieße Merkel ihre ganz persönliche Freiheit, und zwar so, wie es viele Menschen in der DDR gemacht hätten. Dort habe die Kanzlerin ein Wochenendhaus und bade nackt im nahen See, wusste der frühere Stern-Chefredakteur Hans-Ulrich Jörges zu berichten. Nachbarn hätten sie dort schon im Evaskostüm gesehen. **»Da wird sie richtig Mensch«,** schwärmte Jörges.

Magdalena Wosinska

Geboren 17. August 1983

Tätigkeit Influencerin

Ein einsames Flusstal, der Bug einer Segeljacht, das Dach eines Steinturms: und darauf, davor, mit-tendrin jeweils Magdalena Wosinska, wie Gott sie schuf. So kennen **194.000 Followerinnen und Follower** die US-Amerikanerin mit polnischen Wurzeln, die seit Jahren um die Welt reist und die Bilder auf ihrem Instagram-Account [@themagdalenalexperience](#) teilt. Warum? Weil sie mit den Aktaufnahmen inmitten der Natur etwas Zeitloses schaffen will. Außerdem möchte Wosinska den Menschen die **Angst vor dem Nacktsein nehmen.** »Wir werden nackt geboren«, sagte sie in einem Interview. »Wie kann etwas so Schönes und Reines falsch sein?«

Das haben wir doch alle schon mal erlebt. Oder?

Nackte tragen keine Hosen

Im Hotel angekommen, ausgezogen, auf dem Sprung zum Pool und dann die Frage: **Wohin mit Portemonnaie, Schlüssel, Handy?** Hosentasche scheidet aus. Zum Glück kann das meiste im Zimmer bleiben. Für den Rest haben Profis eine Tasche oder einen Brustbeutel (gibt's auch wasserdicht) im Gepäck.

Allein unter Textilien

Saunabesuch im Vereinigten Königreich: Du öffnest die Holztür, strahlst in die Runde – und stellst fest, dass außer dir alle einen Badeanzug oder eine Badehose tragen. **Andere Länder, andere Sitten.** Am besten also vorher nachfragen, was üblich ist, vor allem, wenn Chef oder Chefin dabei sind.

Zielscheibe der Wütenden

»Zieh dir gefälligst was an«, »Ich rufe die Polizei«, »Wüstling«: Solche und ähnliche Beschimpfungen von selbst ernannten **Verfechtern der öffentlichen Ordnung** kennen nicht nur Nacktwanderer. Da hilft nur zweierlei: Freundlichkeit und Geduld.

Entblößt statt nackt

Am Nacktbadestrand sind alle nackt – das heißt, fast alle. Zwar ist das Schild »FKK« nicht zu übersehen, dennoch gibt es immer irgendwen, der das nur als Empfehlung versteht. Das Dumme: **Nacktbaden ist ein Team-, kein Zuschauersport.** Ist einer angezogen, fühlen alle Nackten sich entblößt.

Beinahe das Anziehen vergessen

Eine Woche auf der FKK-Hotelanlage, den Abschied gefeiert und in letzter Minute ausgecheckt. Dann, in der Schlange vor den Taxis, der Schockmoment: **Hast du nach einer Woche unter Nackten daran gedacht, dich anzuziehen?** Der hastige Blick am Körper herunter bestätigt: Gerade noch einmal gut gegangen.

