

# DEIN LEBEN OHNE PLASTIK

Schritt für Schritt plastikfrei leben im Haushalt



**Lara Wiehl**

Lara Wiehl

# **DEIN LEBEN OHNE PLASTIK**

Schritt für Schritt plastikfrei leben im Haushalt

## Einführung

Plastik. Fast würde ich sagen, ein Stoff, aus dem die Träume sind. Jeder hat Plastik, jeder benutzt Plastik. Artikel aus Plastik sind erschwinglich und schonen Deinen Geldbeutel. Teilweise realisieren wir gar nicht mehr, wie viel Plastik für uns zum Alltag geworden ist. Wir wundern uns nur während unseres hochverdienten Jahresurlaubs am Strand von Spanien, Italien, an karibischen Traumstränden oder süd-ostasiatischen Fernreisezielen über den Müll und Dreck und beschweren uns im Nachgang über das nicht vorhandene Umweltbewusstsein anderer Menschen oder Länder. Wir kaufen weiterhin die billig produzierten Modeartikel, weil sie doch so günstig sind. Macht ja nichts, wenn man es nur eine Saison trägt. Es war so praktisch billig... .

Mit diesem Buch möchte ich Dich einladen, Dir Zeit zu nehmen und Dich etwas genauer mit dem Material zu beschäftigen, was uns einerseits das Leben vereinfacht, auf der anderen Seite heute eines der größten Probleme auf diesem Globus darstellt: Plastik, Kunststoff, PVC.

Ich möchte Dir Anregungen geben, wie Du auf ganz einfache Weise unter Schonung Deines Geldbeutels ein zumindest Plastik reduziertes Leben führen kannst und damit nicht nur Dich und Deine Gesundheit, sondern auch Deine Umwelt schonst. Plastik vollständig zu vermeiden ist fast unmöglich, aber über das Aufzeigen von Plastik im Alltag und möglicher Vermeidungen sowie dem Einsatz von Alternativen kannst auch Du einen Beitrag dazu leisten, das Leben auf diesem Planeten etwas besser werden zu lassen.

## Grundlagen über Plastik:

### Was ist eigentlich Plastik?

Wusstest Du, das bereits Ende des 16./17. Jahrhunderts der Naturkunststoff Kautschuk industriell verarbeitet wurde? Naturkautschuk, gewonnen aus dem Anritzen der Baumrinde eines Kautschukbaumes ist somit der Vorläufer des synthetischen Kunststoffs – Plastik - wie Du es heute kennst. Der Amerikaner Charles Goodyear fand 1839 heraus, dass Kautschuk unter Zuführung von Hitze und Schwefel formbar wird. Damit entstand das, was wir heute als Gummi kennen. Erst 1907 gelang es Leo Hendrik Baekeland den ersten vollsynthetischen Kunststoff Bakelit herzustellen, der den Beginn der modernen Kunststoffindustrie ankündigte. Relativ schnell entdeckte man durch Experimentieren auch PVC Polyvinylchlorid und revolutionierte damit den Kunststoffmarkt.

Doch über was reden wir überhaupt, wenn es um Plastik, Kunststoff oder PVC geht? Im Grunde genommen handelt es sich um sogenannte zusammenhängende Molekülketten, die abhängig von Ihrer Zusammensetzung entweder flüssig, fest oder auch biegsam sein können. Unter Verwendung von Rohöl und Kohle werden so durch chemische Prozesse biologische Kunststoffe, biologisch abbaubare