

5.-10. Schuljahr

Roswitha Wurm

Aufmerksamkeit *schärfen*



**Mit allen Sinnen
bei der Aufgabe!**



Lernen mit Erfolg

KOHL VERLAG

www.kohlverlag.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung	3-22
Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung	23-42
Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung und Zusatzaufgabe	43-63
Lösungen	64

Vorwort

Ein weiser alter Mann wurde einmal gefragt: „Warum hast du in deinem Leben so viel erreicht?“ Ohne zu zögern, antwortete er: „Mein Geheimnis ist: wenn ich sitze, dann sitze ich. Wenn ich stehe, dann stehe ich. Wenn ich gehe, dann gehe ich!“ „Ja, aber das tun wir doch auch,“ lautete die Antwort seiner Fragesteller. Da schüttelte der weise Mann den Kopf und meinte: „Nein, das stimmt nicht, wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon. Wenn ihr steht, dann geht ihr bereits...!“ Der alte Mann wusste: Was auch immer wir tun, sollten wir mit unserer ganzen Aufmerksamkeit machen. Das heißt, unser Ansinnen, unsere Gedanken und unsere Konzentration sollen ganz auf diese Sache gerichtet sein. Genau das fällt uns allerdings zunehmend schwer. Zu viele Ablenkungen strömen in unserer schnelllebigen Zeit auf uns ein.

Die Übungen in diesem Heft helfen SchülerInnen der Sekundarstufe 1 ihre „Gedanken bei der Sache zu halten“. Besonders für Kinder mit Lese- und Schreibschwächen ist dies unabdingbar. Aber auch alle anderen Kinder werden von diesen vielfach in der Praxis erprobten Übungen profitieren.

Die einzelnen Aufmerksamkeitsübungen sind in drei Schwierigkeitsgraden aufgebaut. Die ersten zwanzig Übungsaufgaben sind einfache Aufgaben. Die nächsten zwanzig Aufgaben beinhalten eine kognitive Zusatzaufgabe. Die letzten zwanzig Übungsblätter sind Multitasking-Aufgaben, die bereits durch ihre Aufgabenstellung die volle Aufmerksamkeit fordern. Für diese Übungen benötigt man für die Durchführung ein kleines Glöckchen und eine zweite Person, die im Laufe der Übungen ein Signal gibt. Wer kein Glöckchen zur Hand hat, kann auch einfach in die Hände klatschen oder mit einem Löffel an ein Glas klopfen.

Auf jedem Arbeitsblatt befindet sich ein kleiner Text als Anleitung, der wichtige, aber auch teilweise nebensächliche Informationen enthält. Hier wird ganz nebenbei die Kompetenz des sinnerfassenden Lesens und des Herausfilterns wichtiger Informationen trainiert. Die Arbeitsblätter lassen sich sowohl Zuhause, im Therapie- und Trainingsbereich sowie im Klassenverband zur Förderung der Aufmerksamkeit einsetzen. Sie sind in meiner Praxis als Förderpädagogin vielfach erprobt.

Viel Spaß beim aufmerksamen Trainieren wünschen das Kohl-Verlags-Team und

Roswitha Wurm

1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

In den untenstehenden Kästchen, stehen untereinander dieselben Wörter. Doch Vorsicht! Es haben sich manche Fehler eingeschlichen! Markiere die Fehler!



Regenschirm
Regenschrim

Fragezeichen
Fragezeichen

Bilderrahmen
Bilderrahmen

Klettersteig
Klettresteig

Perlenkette
Perlenkette

Vollmond
Volimond

Bratpfanne
Bratplanne

Badeteich
Badetiech

Polsterkissen
Polsterkissen

Bassgeige
Bassgiege

Tragtasche
Targtasche

Blumenstock
Blumenstock

Zitronensaft
Zirtonensaft

Glückwunschkarte
Glückwunschkrate

Modekatalog
Modekatalog

Bergsteiger
Bregsteiger

Schraubenzieher
Schaurbenzieher

Kaffeetasse
Kaffeetasse

Trinkbecher
Trinkbecher

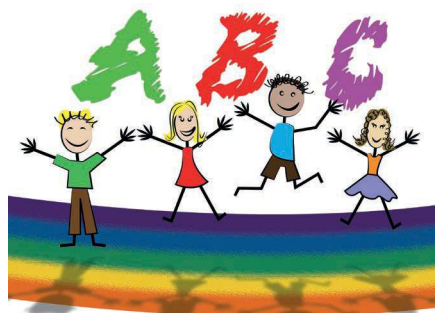
Kalenderblatt
Kalenderblatt

Rosenbogen
Rosenbogen

Spaßfaktor
Spabfaktor

Spielkonsole
Spielkonsole

Hosenträger
Hosenträger



1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

Jetzt wird es kniffliger: In den untenstehenden Kästchen, stehen untereinander Buchstabenfolgen. Doch Vorsicht: Es stehen nicht immer die richtigen Buchstabenfolgen da. Streiche die Fehler an!



NASDERTZUIO
NASDERTZUIO

BSERTZUIDJOMNK
BSERLZUIDJOMNK

BNMKLOPFRT
BNMKLOPRFT

HUIOPKLJHU
HUIOPKJLHU

ZUTERTWREFU
ZUTERTWREFU

NJKIOLOIGHU
NJKOIOLOIGHU

DERWESERTA
DERWESRETA

VFGDERTZUDH
VFGDERTZUDH

NMJKDGHEU
NMJKDGHLU

KJUZTERFZUE
KJUZTERFZUE

BFGRTZUDIRKTIO
BFGRTZUDRIKTIO

GHZURETZRE
GHZUERTZRE

BVGFSWDERT
BVGFSWDERT

GERTDERTERWZU
GERTDERTREWZU

DERWTEZRUIJ
DERWTEZRUIJ

DSWERTEZRUI
DSWERTEZRUI

HERTWERDFETRZ
HERTWREDFETRZ

GHDGETRZUD
GHDGERTZUD

NABSDERTRE
NASBDERTRE

BDGERFTRZTUDF
BDGEFRTRZTUDF

BGDHERTZFR
BGDHERZTFR

BGDTERZFRH
BGDTERZFRH

DESWRETWERTR
DESRWETWERTR

BVCNDJFHRU
BVCNDJFRHU



1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

Jetzt wird es noch kniffliger. Hier befinden sich Buchstaben- und Zahlenkombinationen untereinander. Auch hier haben sich einige Fehler eingeschlichen. Kannst du sie finden?



FGH45GH67
FGH45GH67

HGZU786JKKL
HGZU768JKKL

GFDER56ER
GFDER56ER

BN786TZR4
BN768TZR4

ER32ZU67IOP
ER23ZU67IOP

GHRT32DFE
GHRT32DFE

CD98GH67S
CD89GH67S

CDER453HJ56
CDLR453HJ56

JO78ZU67R
JO78ZU87R

GH23TZ89I
GH23TZ89I

GH45DF76GH
GH45DF78GH

VF42KL89G
VF42KL89G

BE87ZU65R
BE87ZU56R

NA83ZU67ERI
NA83ZU67REI

JK76FG54E
JK76FG54E

HJ56FD23FH
HJ56FD23FH

NM87GH45JK
NM87GR45JK

JK89GF34W
JK89GF36W

