

eload **24**

Spiritualität entdecken

Klicken, Lesen, Weitermachen. So einfach geht das.

simplify® *your life*

Rubrik **Lifestyle**
Thema **Spiritualität**
Umfang **44 Seiten**
eBook **01011**
Autor **Orgenda Verlag für
persönliche
Weiterentwicklung**

Wie ließe sich die Grundidee von *simplify your life* in einem einzigen Wort zusammenfassen? Die Antwort heißt: Segen. Das ist kein Wort, das besonders häufig im allgemeinen Sprachgebrauch vorkommt. Es ist aber ein Wort, das in fast allen Religionen eine große Rolle spielt, kurzum: Es ist ein spirituelles Wort. Deshalb reifte bei uns recht schnell die Idee, dazu ein spezielles eBook zusammenzustellen. Und – voilà – hier ist es.



eload24 AG
 Sonnenhof 3
 CH-8808 Pfäffikon SZ

info@eload24.com
 www.eload24.com

Copyright © 2009 eload24 AG
 Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältigen Lektorats können sich Fehler einschleichen. Autoren und Verlag sind deshalb dankbar für Anregungen und Hinweise. Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist jedoch ausgeschlossen.

Copyright für Text, Fotos, Illustrationen:
 Orgenda Verlag für persönliche Weiterentwicklung – Unternehmensbereich der Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

Coverfoto: © René Sputh – Fotolia.com

Inhalt

Spiritualität entdecken	3
<i>simplify</i> -Kraftquelle Gebet	4
<i>simplify</i> -Technik Geh-Beten	8
Lebensqualität dank Tischgebet	12
Wie Träume Wirklichkeit werden	15
Gesund durch Handauflegen	18
Finden Sie Ihren heiligen Ort.....	22
Wege zum Glück	26
Entdecken Sie Ihren Polarstern.....	29
Nutzen Sie Ihren Körper-Kompass	33
Die Windrose Ihrer Gefühle.....	36
Staubsauger-Zen.....	40

Spiritualität entdecken

Wie ließe sich die Grundidee von *simplify your life* in einem einzigen Wort zusammenfassen? Die Antwort heißt: Segen. Das ist kein Wort, das besonders häufig im allgemeinen Sprachgebrauch vorkommt. Es ist aber ein Wort, das in fast allen Religionen eine große Rolle spielt, kurzum: Es ist ein spirituelles Wort. Deshalb reifte bei uns recht schnell die Idee, dazu ein spezielles eBook zusammenzustellen. Und – voilà – hier ist es.

Aus den Umfragen unter Ihnen, den Leserinnen und Lesern von *simplify your life* (vielen Dank fürs Mitmachen!), wissen wir, dass Sie sich beileibe nicht nur für Aufräum- und Zeitspar-Tipps interessieren, sondern dass

Ihnen der tiefere Sinn des Lebens mindestens ebenso am Herzen liegt. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich mit uns auf die spannendste Reise machen, die es gibt: die Reise in die eigene Tiefe und die Tiefe unserer Existenz.

Gute Fahrt und viele hilfreiche Entdeckungen!



Die Inhalte aus diesem eBook stammen aus dem Repertoire des Beratungsdienstes *simplify your life*. Sie erfahren, wie Sie mit der *simplify*-Methode einfacher und glücklicher leben. Alle Tipps sind sofort umsetzbar.