

Denn nie war es wichtiger, uns selbst und unsere Bedürfnisse ernst zu nehmen. Möge dieses Buch ein guter Beginn für deine Zeit werden. Wir freuen uns, dich hiermit ein Stückchen auf deinem Weg begleiten zu dürfen. Für mehr Ich in all dem Wir!



**Wow, bin ich
überrascht**

Von Lisa



Schwimm dich frei! Vom Weg zurück zu dir selbst

Das Leben mit Kindern ist so unvorhersehbar wie ein gutes Drehbuch. Immer wieder bringt es uns zum Staunen, lässt uns mitfiebern und uns auch öfter mal vor Spannung die Decke über den Kopf ziehen. Täglich wollen wir wissen, wie es