

und Laune sind unterschiedlich. Manche Touren lassen sich auch abkürzen. Ebenso ist es nicht schlimm, die Wanderung spontan abubrechen und den Weg zurückzugehen. Der Spaß beim Wandern sollte ungetrübt sein und im Vordergrund stehen.



Hurra, es ist Herbst!

Die Gehzeiten können je nach eigener Geschwindigkeit, Alter der Kinder und Kondition abweichen. Auch hier gilt es, lieber langsamer und entspannt unterwegs zu sein und die Natur zu genießen als gestresst anzukommen. Die Pausen sind in den Gehzeiten nicht berücksichtigt. Ebenso wenig die Abstecher oder Umwege.

Ausrüstung

Festes Schuhwerk ist bei vielen Touren sehr empfehlenswert. Zum Teil führen die Wanderungen durch Schluchten, in denen es gern feucht ist. Große Steine mit Moos, umgestürzte Bäume oder einfach nur nasse Wege können mit dem falschen Schuhwerk unliebsame Verletzungen oder Unfälle herausfordern. Bei einer instabilen Wetterlage ist zudem angepasste Kleidung oder auch eine Regenjacke im Rucksack empfehlenswert. Im Sommer dagegen ist eine Kopfbedeckung, die vor der Sonne schützt, ratsam. Überdies beugt das Eincremen mit einer Sonnencreme einem Sonnenbrand vor.



Ein ganz entzückendes Paar

Ein wichtiger Faktor bei der Ausflugsplanung ist der Proviant. Gerade an warmen Tagen sind Getränke unerlässlich. Je nach Tour sollte auch an den Snack für zwischendurch gedacht werden. Kinder lieben es, an gemütlichen Stellen zu picknicken. Gemüsesticks, kleine belegte Brote oder auch Äpfel und Bananen stillen kurzfristig den Hunger und sorgen für Motivation zum Weiterwandern.

Ein faltbares leichtes Sitzkissen aus Isomaterial und ein feuchter Waschlappen für schmutzige Kinderhände sind bei Wanderungen sehr hilfreich. Wechselsachen für Jungen und Mädchen, die gerade lernen, sich von der Windel zu trennen, sollten ebenfalls griffbereit sein.

Zur Sicherheit ist die Mitnahme eines Handys ratsam. Hierbei sollte aber daran gedacht werden, dass der Empfang im Schwarzwald auch mal zu wünschen übrig lässt. Von daher ist eine gute Karte eine sinnvolle Ergänzung im Rucksack.

Besonders wichtig ist der Fotoapparat im Gepäck. Schade, wenn er nicht dabei ist, um die einmaligen Momente und Erfahrungen mit den Kindern festzuhalten!



Früh übt sich, wer einmal Meister sein will.

Nordschwarzwald



Weite Ausblicke über die grüne Landschaft

1 Die wilde Schlucht

IM MONBACHTAL



leicht



6,5 km



2.30 h



229 Hm

Tourencharakter Abenteuerliche Tour auf Naturpfaden durch die Monbachschlucht **Ausgangs-/Endpunkt** Café Monbachtal, Im Monbachtal 2, 75378 Bad Liebenzell, Tel. 07052/926 18 10, www.cafe-monbachtal.de **Altersempfehlung** Ab 5 Jahren **Anfahrt** Parkhaus Monbach im Tal. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: bis Monbach-Neuhausen **Karte** KOMPASS Wanderführer Schwarzwald Nord, Die schönsten Wanderungen zwischen Pforzheim, Freudenstadt und Baden-Baden: Wanderführer mit Extra-Tourenkarte 1:50 000, 50 Touren, GPX-Daten zum Download, ISBN 978-3990440414 **Einkehr** Café Monbachtal, Im Monbachtal 2, 75378 Bad Liebenzell, Tel. 07052/926 18 10, www.cafe-monbachtal.de **Übernachtung** Christliche Gästehäuser Monbachtal, Im Monbachtal 1, 75378 Bad Liebenzell, Tel. 07052/926-15 10, www.monbachtal.de **Preise** Schlucht: Frei zugänglich, GoDiGolf: Familienticket 15 € **Tourist-Info** Freizeit und Tourismus Bad Liebenzell GmbH, Kurhausdamm 2–4, 75378 Bad Liebenzell, Tel. 07052/40 80, www.tourismus-bad-liebenzell.de