

Tour

















1	● Von Heigenbrücken ins Aubachtal	17 km	278 Hm	4.00 Std.	●						●	●
2	● Zum Forsthaus Engländer	15 km	239 Hm	4.00 Std.	●						●	●
3	● Auf dem Eselsweg	19 km	228 Hm	5.00 Std.	●						●	●
4	● Zum Hohe-Wart-Haus	12 km	202 Hm	3.00 Std.	●						●	●
5	● Von Mespelbrunn zum Echterspfahl	8 km	221 Hm	2.00 Std.	●	●	●				●	●
6	● Von Rieneck nach Gemünden	17 km	237 Hm	4.30 Std.	●							●
7	● Auf dem Abt-Degen-Steg	12 km	120 Hm	3.00 Std.	●						●	●
8	● Durch die Rücker Weinberge	18 km	77 Hm	4.45 Std.	●						●	●
9	● Von Retzbach nach Karlstadt	12 km	206 Hm	3.15 Std.	●						●	●
10	● Auf dem Mainwanderweg nach Lohr	18 km	364 Hm	4.30 Std.	●						●	●
11	● Über die Vogelsburg zum Kreuzberg	14 km	280 Hm	4.00 Std.	●						●	●
12	● Über Maria im Weingarten nach Gaibach	10,5 km	200 Hm	2.30 Std.							●	●
13	● Von Hammelburg auf den Ofenthaler Berg	6,5 km	250 Hm	2.30 Std.							●	●
14	● Von Bad Kissingen nach Aura	9 km	200 Hm	2.30 Std.	●						●	●
15	● Rund um den Kreuzberg	7 km	250 Hm	2.30 Std.	●	●	●	●	●			●
16	● Von Oberelsbach zum Steinernen Haus	13 km	500 Hm	4.30 Std.	●						●	●
17	● Durch die Kaskadenschlucht auf den Heidelstein	13 km	400 Hm	4.30 Std.	●	●	●				●	●
18	● Zur Lillachquelle	13 km	102 Hm	3.15 Std.	●						●	●
19	● Durch das Trubachtal	8,5 km	200 Hm	3.00 Std.	●	●	●	●	●			●
20	● Auf das Walberla	4,5 km	200 Hm	2.30 Std.							●	●
21	● Auf dem Kirschenweg	10 km	163 Hm	2.30 Std.	●						●	●
22	● Vom Kreuzstein zur Heroldsmühle	13 km	146 Hm	3.30 Std.	●						●	●
23	● Von Streitberg zur Binghöhle	7 km	180 Hm	2.30 Std.	●							●
24	● Höhlentour bei der Riesenburg	14,5 km	226 Hm	4.30 Std.	●							●
25	● Promenadenweg im Ahorntal	11 km	150 Hm	3.00 Std.	●						●	●
26	● Durch das Kainachtal	16 km	57 Hm	4.00 Std.	●						●	●

Tour



27 ●	Von Vierzehnheiligen auf den Staffelberg	11 km	300 Hm	3.00 Std.	●	●	●	●	●	●
28 ●	Durch das Klumpertal	14 km	620 Hm	4.00 Std.	●	●	●	●	●	●
29 ●	Durch das Püttlachtal	8 km	350 Hm	2.30 Std.	●	●	●	●	●	●
30 ●	Über dem Weiherbachstal	11 km	129 Hm	3.00 Std.	●	●	●	●	●	●
31 ●	Zur Weißen Marter	12 km	95 Hm	3.30 Std.	●	●	●	●	●	●
32 ●	Im Veldensteiner Forst um Plech	7 km	300 Hm	2.30 Std.	●	●	●	●	●	●
33 ●	Im Höllental	8 km	107 Hm	2.30 Std.	●	●	●	●	●	●
34 ●	Von Bad Steben zur Frankenwarte	9 km	101 Hm	2.30 Std.	●	●	●	●	●	●
35 ●	Über den Haidberg zur Saalequelle	9 km	74 Hm	2.45 Std.	●	●	●	●	●	●
36 ●	Zum Großen Waldstein	12 km	260 Hm	3.45 Std.	●	●	●	●	●	●
37 ●	Auf den Ochsenkopf	15 km	450 Hm	5.00 Std.	●	●	●	●	●	●
38 ●	Altmühlquelle und Wildbad	10 km	220 Hm	2.30 Std.	●	●	●	●	●	●
39 ●	Von Füttersee nach Ilmenau	7,5 km	300 Hm	2.30 Std.	●	●	●	●	●	●
40 ●	Um Zell am Ebersberg	9 km	250 Hm	3.30 Std.	●	●	●	●	●	●
41 ●	Im Karst bei Neuhaus an der Pegnitz	15 km	80 Hm	4.00 Std.	●	●	●	●	●	●
42 ●	Von Schnaittach nach Velden	18 km	537 Hm	5.00 Std.	●	●	●	●	●	●
43 ●	Von Rupprechtstegen nach Neuhaus	16 km	240 Hm	4.00 Std.	●	●	●	●	●	●
44 ●	Von Vorra nach Hersbruck	21 km	590 Hm	6.00 Std.	●	●	●	●	●	●
45 ●	Auf dem Fränkischen Gebirgsweg	41 km	174 Hm	10.00 Std.	●	●	●	●	●	●
46 ●	Um den Altmühlsee	15 km		3.30 Std.	●	●	●	●	●	●
47 ●	Im Spalter Hopfenland	13 km	250 Hm	3.00 Std.	●	●	●	●	●	●
48 ●	Von Thalmassing zum Geschichtsdorf	11 km	300 Hm	3.30 Std.	●	●	●	●	●	●
49 ●	Zum Karlsgraben	15 km	129 Hm	4.00 Std.	●	●	●	●	●	●
50 ●	Die Steinerne Rinne bei Wolfsbronn	8 km	50 Hm	2.15 Std.	●	●	●	●	●	●
51 ●	Zu den Zwölf Aposteln	6 km	120 Hm	1.45 Std.	●	●	●	●	●	●
52 ●	Im Wellheimer Trockental	7 km	50 Hm	2.00 Std.	●	●	●	●	●	●
53 ●	Über die Arnsberger Leite	11 km	463 Hm	3.00 Std.	●	●	●	●	●	●

-  Leicht
-  Mittel
-  Schwer
-  Länge in km
-  Höhenunterschied in m
-  Gehzeit in Std.
-  Einkehr
-  kindergerecht
-  Sehenswürdigkeit
-  wintergerecht
-  viel Sonne
-  eher Schatten
-  Badmöglichkeit
-  mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar

Ein Wort zuvor

»Wohlauf, die Luft geht frisch und rein, wer lange sitzt muss rosten, den allerschönsten Sonnenschein lässt uns der Himmel kosten ...« – kein Franke, der bei diesen Worten nicht an sein Heimatland denkt. Diese Verse, die Victor von Scheffel vor knapp 150 Jahren geschrieben hat, haben bis heute nichts von ihrer Aussagekraft verloren. Ganz im Gegenteil, gerade in Zeiten, in denen wir immer länger im Büro sitzen müssen, sind wir voller Freude über einen Tag, den wir in herrlicher Natur an der frischen Luft verbringen können.

Und dazu bietet sich Franken bestens an. In diesem Buch finden sich 53 Wanderungen von Panoramawegen über Bachwanderungen, von Höhentouren bis hin zu schmalen Gipfelsteigen, von kurzen Touren, die gut für Einsteiger oder am Tag der Anreise sind, bis hin zu tagesfüllenden Wanderungen mit sportlichem Charakter. Für jeden ist etwas dabei.

Die einzelnen Wanderungen haben wir in vier Rubriken aufgeteilt: »Wanderhighlights«, »Geheimtipps«, »Familienwanderungen« und »Stille Touren«, eine Einstufung, die natürlich stark von unserem persönlichen Erleben abhängt.



Schöner kann wandern im Frühjahr bei Pottenstein kaum sein ...

Freuen wir uns einfach auf Franken! Auf die wunderbare Natur, die unberührten Wälder, die herrlichen Aussichten, die stillen Seen und die weiten Moore. Beginnen wir im Frühjahr, wenn um das Walberla die Kirschbäume blühen, im Sommer, wenn wir bei unseren Wanderungen immer wieder in den Schatten kühler Wälder eintauchen dürfen oder schließlich im Herbst, wenn die Farben der Laubbäume selbst den berühmten Indian Summer verblassen lassen. Und natürlich freuen wir uns darauf, den Wandertag in einer Heckenwirtschaft bei einem Glaserl Wein und einer fränkische Brotzeit ausklingen zu lassen. Zu dieser passt aber nicht nur ein Schluck Wein, sondern auch das fränkische Bier. Vor allem in Oberfranken gibt es noch kleine Brauereien, die ihren Bieren einen unvergleichlichen Geschmack verpassen. In Franken fühlt man sich einfach rundum wohl!

Viel Freude und Vergnügen bei den Wanderungen wünschen