

Bezwingen von Bergen und Von-Deutschland-nach-Tibet-Laufen – es geht darum, in die Welt aufzubrechen und hinter das Offensichtliche zu schauen. Daraus ist ein Panorama von Lebensentwürfen und Expeditionen entstanden: ein Buch, das Impulsgeber sein und uns zeigen kann, wie aus Trips aufregende Abenteuer werden, wie sich Reisen intensiver erleben lassen. Und wie sich schließlich daraus ein reicheres Leben entwickeln kann – so wie Rüdiger Nehberg es geführt hat, der wenige Tage vor der Drucklegung dieses Buches verstorben ist und dem ich es widme.

Erik Lorenz

Aufbruch

Ein Aufbruch kann viele Gesichter haben. Er kann zu einem weit entfernten Ort führen. Oder in einen neuen Beruf, eine neue Beziehung, eine neue Lebensphase. Allen Aufbrüchen gemein ist, dass sie eine gewisse innere Stärke erfordern. Denn in den allermeisten Fällen wäre es einfacher und bequemer, nicht aufzubrechen, sondern alles genau so zu lassen, wie es ist. Aber nur wer Neues wagt, erfährt, was hinter dem Horizont liegt, und schenkt sich die Gelegenheit, den Blick zu weiten und neue Erfahrungen zuzulassen.

Und plötzlich weißt du: Es
ist Zeit, etwas Neues zu
beginnen und dem Zauber
des Anfangs zu vertrauen.

Meister Eckhart



