

Was du benötigst, sind deine Augen und Ohren, deine Nase, dein Geschmacks- und Tastsinn sowie Entdeckergeist und ein bisschen Zeit. Als Ausrüstung sind ein Fernglas und ein Bestimmungsbuch hilfreich, aber nicht zwingend notwendig. Für die kreativen Challenges benötigst du teilweise ein paar Dinge, die du vorab besorgen musst.

## Was ist wichtig?

Achte bei deinen Challenges darauf, dass ein Naturfreund bei seiner »Draußen-Zeit« rücksichtsvoll vorgeht. Er verhält sich leise, wenn er ein Wildtier sieht. Er erkundigt sich nach lokalen Bestimmungen und Regeln. Als guter Sammler ist er immer unsichtbar und nimmt nur maßvoll Dinge mit. Er sammelt nur das, was er auch wirklich kennt.

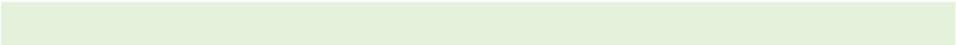
Es ist eine Einladung an dich, die Wunderwelt Natur in deinen Alltag zu integrieren, sie zu schätzen und zu bewahren, die Wildnis vor der Haustür zu entdecken und so ein stärkeres Umweltbewusstsein zu erlangen. Ein hervorragender Nebeneffekt ist der wissenschaftliche Beweis, dass die Natur uns fitter und gesünder macht!

Worauf wartest du noch? Suche dir ein passendes Kapitel aus und los geht's!

Ich wünsche dir von Herzen eine Reise zu atemberaubenden Begegnungen, magischen Momenten und erstaunlichen Erkenntnissen in unserer faszinierenden Natur!

Deine

*Carven*



## Spread the word!

Motiviere deine Familie und Freunde, berichte von deinen Aufgaben und Herausforderungen. Welche Challenges konntest du schon bestreiten? Mit dem **Hashtag #thesmalloutdoorschallenge** kannst du deine Erlebnisse online teilen. Begeistere andere und lass dich selbst inspirieren. Bei deiner *The Small Outdoors*-Zeit bist du nicht alleine! Ich freue mich, von dir zu hören!

# 30 Challenges



Frühling



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

Sommer



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



