

# WER WIR SIND



**Einen Sommer lang am Strand wohnen und während der ganzen Zeit Freunde empfangen, Leute kennenlernen und sie mit selbst entwickelten Rezepten, die man mit einem Gaskocher oder über offenem Feuer zubereiten kann, zu bekochen, das war die Idee.**

»Wir«, das sind Asti und Jan. Asti ist Illustratorin und Grafikdesignerin, Jan ist Fotograf und schreibt Rezepte. Zu dem Zeitpunkt, als das Buch entstand, lebten wir zusammen in einer kleinen Wohnung in Sankt Pauli (Hamburg). Wir beschlossen, unser gewohntes Leben hinter uns zu lassen und nach vielen Jahren Agenturleben auf einen wunderschönen Campingplatz nur ein paar hundert Meter vom Atlantik entfernt zu ziehen und zu tun, was wir am liebsten mögen: kochen, essen und eine schöne Zeit

mit netten Menschen zu verbringen.



Als wir unseren Aufbruch planten, kam uns schnell die Idee zu diesem Buch.

Wir kochen viel vegetarisch oder vegan. Doch wenn wir Lust auf Fisch, Meeresfrüchte oder Fleisch haben, gehen wir auf den Markt und kaufen regionale Produkte. Wichtig ist uns, dass wir auch im Urlaub frisch und gesund essen.

Unsere liebsten Rezepte wollen wir in diesem Buch mit euch teilen und euch so zeigen, wie man über einer Flamme, auf einem Gaskocher oder am Lagerfeuer leckere Gerichte zubereiten kann – mit viel Spaß und ohne Stress.

Für uns war wichtig, dass es um das Erlebnis Kochen geht. Nehmt euch Zeit