



Auf reizvollen Wegen wird jede Wanderung zur Genussstour.





Altes Schätzchen am Wegesrand

ENTSPANNT WANDERN IN DER EIFEL

Die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft in der Eifel ist wie geschaffen für ausgedehnte und entspannende Wanderungen. Durchstreifen Sie die herrlichen Buchenwälder im Nationalpark Eifel, wandern Sie durch die zerklüfteten Felslandschaften in der Südeifel oder spazieren Sie über Holzstege durch die Moorflächen im Hohen Venn. Umrunden Sie Maare in der Vulkaneifel und reisen Sie auf historischen Pfaden in frühere Zeiten. Bewundern Sie die Fachwerkkulisse beim Spaziergang durch malerische Eifeldörfer und lassen Sie sich von der regionalen Küche in einem der vielen kleinen Gasthöfe verwöhnen. Wandern in der Eifel sorgt für viele Glücksmomente.

Ich möchte Ihnen mit diesem Buch eine Auswahl der schönsten Genusswanderungen in der Eifel vorstellen, die die Vielfältigkeit der Landschaft widerspiegeln. Viele Touren führen dabei abseits des Trubels durch nahezu unberührte, ursprüngliche Natur. Mit dabei sind auch einige sogenannte Eifelspuren und -schleifen: Diese 2020 neu markierten Touren führen entlang besonders reizvoller Wege in der Nordeifel.

TOURENCHARAKTER

»Wander dich glücklich« gelingt mit diesem Buch jedem. Die vorgestellten Touren sind grundsätzlich problemlos zu bewältigen und erfordern weder besondere Kenntnisse noch besondere Übung. Wer noch nicht oft gewandert ist, findet viele kürzere Touren, die eher Spaziergängen als Wanderungen gleichen. Die meisten Touren sind so konzipiert, dass nicht übermäßig viele Höhenmeter anfallen und der Weg einfach zu begehen ist. Touren, die in diesem Buch als »mittel« gekennzeichnet sind, dauern meist etwas länger und erfordern daher etwas mehr Ausdauer. Anfänger sollten sich diese Touren als Tagesausflug vornehmen und sich Zeit lassen. Viele Wanderungen eignen sich für einen ausgedehnten Vor- oder Nachmittag. Ideal, um ganz in Ruhe loszuziehen oder noch einen Museumsbesuch oder eine gemütliche Einkehr einzuplanen. Einige wenige Passagen setzen etwas mehr Trittsicherheit voraus – entsprechende Hinweise finden Sie bei den Toureninfos.

Glückskategorien

Die Wanderungen in diesem Buch sind in vier Rubriken unterteilt und entsprechend farblich gekennzeichnet: »Tour für die Sinne«, »Tour der Stille«, »Tour für den Genuss« sowie »Tour ohne Uhr« – je nachdem, welche ganz besonderen Glücksmomente im Vordergrund stehen. Viele unserer Wanderungen erfüllen natürlich sogar mehrere Kriterien; in diesen Fällen wurde das aus Autorensicht wichtigste Merkmal verwendet.

Tour für die Sinne



Diese Touren kann man ganz besonders mit allen Sinnen erleben. Dazu gehören zum Beispiel ein paar Momente des Innehaltens, um die Schönheit, Geräusche und Gerüche einer bunten Blumenwiese zu genießen, das Gefühl von taunassem Gras unter den Füßen zu spüren oder sich an einem Bach oder See zu erfrischen, zwitschernden Vögeln zu lauschen, an duftenden Kräutern am Wegrand zu riechen oder den Wald bewusst wahrzunehmen.

Tour der Stille



Wir entdecken einsame, unbekannte Wege abseits des Trubels, uns begegnen nur wenige andere Wanderer und wir können diese Zeit fast ganz allein und bewusst genießen.