



**Outdoor**



**Begegnungen**



**Rezepte**

# So bereitet ihr eure Reise nach Portugal vor

---

## Die wichtigsten Regionen Portugals

Wie seine europäischen Nachbarn auch, verfügt Portugal über eine lange, von zahlreichen Konflikten geprägte Geschichte und hat immer wieder Zeiten unter fremder Besatzung erlebt. Um 1143 erlangte es die Unabhängigkeit vom Königreich Léon. Es gab diverse mehr oder minder erfolgreiche

Referenden zur Gebietsaufteilung. Das erklärt auch, warum die Verwaltungsgliederung des portugiesischen Festlands für einen Außenstehenden auf den ersten Blick ziemlich chaotisch wirkt. Es gibt nämlich fünf Regionen (dazu kommen zwei autonome Inselgruppen, die Azoren und Madeira), und zugleich achtzehn Distrikte, deren Grenzen jedoch nicht immer deckungsgleich mit denen der Regionen sind, einige verlaufen quer über zwei Regionen hinweg. Ich hoffe, ihr könnt noch folgen?

Falls nicht, aufgepasst, denn jetzt wird es erst richtig kompliziert: Die fünf Festland-Regionen existieren tatsächlich nur auf dem Papier, da das im Jahr 1998 dazu abgehaltene Referendum scheiterte. Nichtsdestotrotz spiegeln diese Regionen die geografische Aufteilung des Landes am

besten wider.

Hier sind sie also, von Nord nach Süd:

**Norte:** der nördlichste Landesteil mit Porto als Verwaltungssitz.

**Centro:** im Norden, grenzt an die gleichnamige Region, erstreckt sich fast bis Lissabon, ihre Hauptstadt ist Coimbra.



Norte

Centro

Lisboa

Alentejo

Algarve