

- Ruhezeiten
- Gebetszeiten:
Vigilien (Vi), Laudes (L),
Prim (P), Terz (T),
Sext (S), Non (N),
Vesper (Ve), Komplet (K)
- Messe
- Arbeitszeiten
- Mahlzeiten
- Wegzeiten
- Kapitel

GEBETSPLAN DER ZISTERZIENSER

(Monat November)

Aufstehen:

01:20 h

Vigilien (Nachtoffizium):

01:30 h–02:50 h

Laudes (im Morgengrauen):

07:15 h

Prim (bei Sonnenaufgang):

08:00 h

Messe:

08:20 h–09:10 h

Kapitel:

09:35 h

Handarbeit:

09:55 h–11:10 h

Terz:

09:20 h

Sext (Mittag):

11:20 h

Non:

13:20 h

Mittagessen:

13:35 h

Vesper:

14:50 h–15:30 h

Komplet:

15:55 h

Schlafengehen:

16:05 h



Kloster Frauental

② Konventsgebäude
mit Kapitelsaal

① ehem.
Dormitorium

l bei Creglingen

5 Klosterkirche
mit Nonnenempore

3 ehem. oberer
Kreuzgang

4 äußere u. innere
Klostermauer

© Uwe Klausner 2017