

**ADAC**

Reiseführer

# Usedom

Zwischen Ostsee, Haff und Peenestrom



Mit **10** ADAC Top Tipps und  
**25** ADAC Empfehlungen

MIT **ADAC**  
QUICKFINDER



© mauritius images: imageBROKER/Sabine Lubenow

## **Badespaß bei schlechtem Wetter**

Für den Fall, dass es im Sommer mal regnet, und abseits der Badesaison bieten die OstseeTherme in Ahlbeck und die Bernsteintherme in Zinnowitz Badespaß für Groß und Klein. In Ahlbeck kommt dabei auch die inseleigene Sole zum Einsatz, die im Seebad Heringsdorf gefördert wird. Die Bernsteintherme in Zinnowitz hingegen setzt auf Meerwasserbäder.

### **1 OstseeTherme, Ahlbeck >**

*Tropisches Badeparadies mit Saunalandschaft*

### **11 Bernsteintherme, Zinnowitz >**

*Meerwasserbad mit Glastunnel zum Strand*



© LOOK-foto: Heinz Wohner

### **Usedoms natürlichste Seite**

Wer einmal die Halbinseln Loddiner Höft, Gnitz oder den Lieper Winkel besucht hat, bekommt ein ganz neues Gefühl für die Insel. Nirgendwo ist die Insel so ursprünglich und naturbelassen wie hier. Geheimtipp für den Inselnorden: die Lindenallee nach Krummin.

#### **8 Loddiner Höft >**

*Steilküste am Achterwasser mit grandiosem Ausblick*

#### **12 Südspitze Gnitz >**

*In dem Naturparadies sind Seeadler zu Hause*

#### **17 Lindenallee Krummin >**

*Wunderschöne Allee in Mecklenburg-Vorpommern*

#### **26 Lieper Winkel >**

*Usedoms ruhige Seite*



© laif: Martin Kirchner

## **Bewegung an der frischen Luft**

Es gibt weit mehr Bewegungsmöglichkeiten als Jogging und Nordic Walking am Ostseestrand auf Usedom. In den Kaiserbädern warten gleich zwei Aktivpromenaden mit einer Vielzahl an Geräten, in Ückeritz bietet Windsport Usedom Wassersportkurse an. Auch am Sportstrand in Karlshagen kann man segeln und surfen lernen.

### **1 Aktivpromenaden, Ahlbeck >**

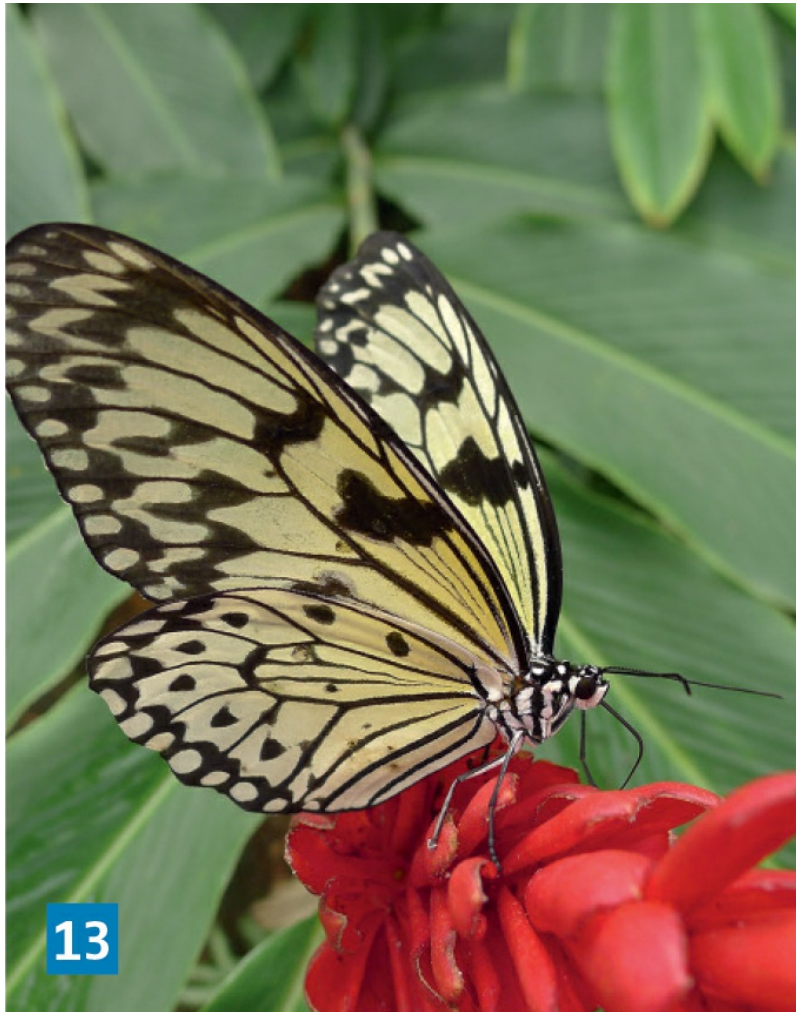
*Kleine Bewegungsparks an der Promenade*

### **7 Windsport Usedom, Ückeritz >**

*Wassersportparadies am Achterwasser*

### **14 Sportstrand Usedom, Karlshagen >**

*Surf- und Segelschule am Ostseestrand*



© stock.adobe.com: anjokan

### **Leuchtende Kinderaugen**

Auch abseits der Strände gibt es für Kinder viel zu entdecken, z. B. in Karls Erlebnis-Dorf in Koserow oder im Spielzeugmuseum in Peenemünde. In der Schmetterlingsfarm in Trassenheide sind unzählige kleine Falter zu bestaunen. Auch eine »Puppenstube« gibt es.

#### **9 Karls Erlebnis-Dorf, Koserow >**

*Spielparadies rund um die Erdbeeren*

#### **13 Schmetterlingsfarm, Trassenheide >**

*Falter über Falter*

#### **15 Spielzeugmuseum, Peenemünde >**

*Spielzeug so weit das Auge reicht*