

POLYGLOTT

OMAN

VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE ON TOUR

16 individuelle Touren durch zwei Länder



idealer Durstlöscher. Hat man ausgetrunken, schlägt einem der freundliche Händler die Nuss auf, um auch das Kokosfleisch zu genießen, z.B. in der Sultan Qaboos Street in Muscat.

18 Hai in Currysauce Haifleisch lässt sich prima braten oder grillen und hat einen kräftigen Eigengeschmack, der durch die leichte Currysauce im Bin Ateeq Restaurant nicht verdeckt wird (Al Khuwair Street, Muscat Al Khuwair).

19 Alltagstauglich Harees Laham aus Weizen und zarten Lammstücken ist ein kräftiges Alltagsgericht. Sieht nicht toll aus, schmeckt aber vorzüglich, v.a. dann, wenn es mit Zimt oder Kardamom verfeinert wird. Zu probieren im Al Angham Restaurant neben der Oper in Muscat >.

20 Familienrezepte Mishkak sind marinierte und am Spieß gegrillte Lammfleischstücke. Sie werden auf den Wochenmärkten z.B. jeden Mittwoch in Ibra > angeboten und sind ein idealer kleiner Mittagsnack.

21 In aller Munde Die belebende Mischung aus frisch gepresstem Limettensaft und fein gehackten Minzeblättern erfreut sich in beiden Ländern großer Beliebtheit und ist in fast jedem Saftladen erhältlich. Fragen Sie nach *lime mint juice*.

... BESTAUNEN SOLLTEN

22 Neue Perspektive In die grandiose Bucht von Muscat > einfahren, die salzige Gischt im Gesicht und den Wind in den Haaren, das erfrischende Erlebnis bietet eine Dhau-Cruise von Nomad Tours [Online-Karte \(www.nomadtours.com\)](http://www.nomadtours.com), ca. 30 € p.P.).

23 Bullenkämpfe Ein ganz und gar unblutiges Spektakel mit langer Tradition, denn es geht schlicht ums Kräfteressen zwischen zwei gleich großen Tieren. Die wollen aber meist - zum Amüsement der vielen Zuschauer - nicht so wie ihre Besitzer. Ein kurzweiliges Vergnügen am Strand von Fujairah >, in der Regel freitags um 16 Uhr.

24 Muscat bei Nacht Von der Passhöhe zwischen Mutrah und Muscat auf der alten Riyam-Straße > hat man einen herrlichen Blick auf die Hafengebucht mit den historischen Festungen und dem Sultanspalast. Besonders schön ist es nach Einbruch der Dunkelheit, wenn die Gebäude beleuchtet sind.

25 Deutscher Weltrekord In der Scheich-Zayed-Moschee > in Abu Dhabi hängt der größte Kronleuchter der Welt. Er wiegt 12 t, hat 12.000 LEDs und wurde in einem Dorf bei München gefertigt!

26 Kamelrennen Die Spannung ist immens, und es entbehrt nicht einer gewissen Komik, wenn die stolzen Tiere mit wippender Unterlippe um die Wette rennen. Saison ist von Oktober bis März, dann finden auf dem Al-Marmoum-Track bei Dubai wöchentlich Rennen statt (an der E 66, rund 50 km außerhalb der Stadt, Tel. 048 32 65 26, Eintritt frei).

27 Festung Bahla Ohne Restaurierung verschwände die Festung, mit der Restaurierung verschwindet das historische Flair. Daher sind die Räume des *bait al hadith* > besonders sehenswert, die so gut erhalten waren, dass sie im originalen Zustand belassen werden konnten.

28 Unterwasserwunder In dem 10-Millionen-Liter-Becken des Dubai Aquariums [Online-Karte](#) > tummeln sich über 30.000 Meeresbewohner. Die größte Attraktion sind die majestätisch anmutenden Rochen und die elegant dahingleitenden Sandhaie (www.thedubaiaquarium.com).

29 Für Frühaufsteher Wenn die Sonne über dem Meer aufgeht, kehren die Fischer von ihrer nächtlichen Fahrt nach Sur > zurück und verkaufen im Fischerhafen ihren frischen Fang, darunter Thunfische, Haie oder Schwertfische.



© laif/Heeb

Ein Jagdfalke ist bis zu 100.000 Euro wert

30 Teures Gefieder In der Falkenlinik > von Abu Dhabi werden wunde Füße ebenso behandelt wie Parasiten oder abgeknickte Federn, die die Flugeigenschaften beeinträchtigen. Hier lernt man viel über die eleganten, teuren Vögel.

31 Nacht über Palmenwipfeln Bei klarer Luft scheinen die Sterne zum

Greifen nah über den Palmenwipfeln der Bergoase Misfah, denn hier stört keine andere Lichtquelle den Blick in den nächtlichen Himmel. Ein schöner Aussichtspunkt ist die Dachterrasse der Pension Misfah Old House > mitten im Palmenhain der Oase.

32 Fulminante Akustik Das Royal Opera House > in Muscat ist aufgrund seiner opulenten Architektur eine Augenweide. Hingucker und besonderer Hörgenuss ist die in Bonn gebaute Klais-Orgel, an der auch schon Seine Majestät, der Sultan, heimlich gespielt hat.

33 Heimatmuseum in der Oase Frauen demonstrieren das alltägliche Leben zu Füßen der rauen Hajar-Berge sowie die Herstellung von Salben und Cremes aus Bäumen und Pflanzen der Umgebung in einem mehrstöckigen Lehmgebäude der Palmenoase Al-Hamra >.

... MIT NACH HAUSE NEHMEN SOLLTEN

34 Weihrauch & Co. Den Duft des Orients in den eigenen vier Wänden zu verbreiten muss nicht teuer sein. Auf dem Suq Luban in Salalah > gibt es guten Weihrauch, feines Sandelholz oder die Räuchermischung *bukhur* (ab 6 €).

35 Feine Stoffe Die farbenfrohen Kopftücher (*massaar*) der omanischen Männer mit ihren feinen Stickereien lassen sich auch wunderbar als Schal oder Schultertuch tragen. Eine gute Auswahl gibt es auf dem Suq von Matrah > im Mohammed Redha Store (ab 15 €).

36 Omans Würze Ingwer, Zimt, Kreuzkümmel und Kardamom sind nur einige Zutaten der omanischen Würzmischung *bizar*, die besonders für Fisch- und viele Fleischgerichte verwendet wird. Erhältlich im Ostsucq von Nizwa > und in vielen Supermärkten (ab 2 €).

37 Pralinen ganz ohne Schokolade Datteln glasiert oder mit Mandeln, Pistazien, gerösteten oder karamellisierten Nüssen gefüllt, mit kandiertem Ingwer, Zitrone oder bitterer Orange - im Bateel in der Dubai Mall > gibt es die herrlichsten Variationen (ab 5 €).

38 Licht aus Ton Stellt man ein Teelicht in die getöpferte kleine Moscheekuppel, wirft das Licht orientalische Muster an die Wand und lässt vom

letzten Urlaub träumen. Die Familientöpferei von Abdullah Al Adawi in der Oase Bahla > verkauft schöne Exemplare (ab 4 €).

39) Feine Fäden Die Nähe zum Iran und der persischen Küche hat in Oman deutliche Spuren hinterlassen, und so gehört der original iranische Safran in jedes gute Händlersortiment, z.B. im Suq von Matrah > bei Fatimah bint Abdan (1 g ab 6 €).

40) Silberschmuck aus Nizwa Die rechteckigen Schatullen, *hirz* genannt, werden um den Hals getragen und sind bei omanischen Frauen sehr beliebt. Im Suq Nizwa > findet man eine schöne Auswahl, die sich auch wunderbar als dekorativer Wandschmuck eignet (ab 15 €).



© laif/REA/Perri, Francois

Hennafarben werden aus den Blättern des Hennastrauchs gewonnen

41) Aufgemalter Hautschmuck Ein Hingucker sind Hennaverzierungen an Händen und Füßen, und mit den vorgefertigten Schablonen lassen sie sich auch zu Hause leicht auftragen. In jedem Suq erhältlich (4 €).