

POLYGLOTT

PORTUGAL

ON TOUR

16 individuelle Touren durch das Land



oder Tierfiguren geformt, hält die Konditorei Taquelim Gonçalves [Online-Karte](#) in Lagos bereit (Rua da Porta de Portugal 27/31, Tel. 282 762 882).

20 Ökowein Landesweiter Pionier in Sachen biologische Weine ist die Quinta do Montalto [Online-Karte](#) (www.quintadomontalto.com) bei Fátima. Die Produktion fußt auf Rezepten des Zisterzienserordens. Probieren Sie den Rosé »Medieval de Ourém« zu leichten Pastagerichten. Im Verkauf landesweit in Bioläden, z.B. in Lissabon bei Amor Bio [Online-Karte](#) (Praça de Alvalade 9, www.amorbio.pt, Mo-Sa 9.30 bis 20.30, So 10-18 Uhr).

... BESTAUNEN SOLLTEN

21 Casa dos Bicos [Online-Karte](#) Nicht weit vom Tejo, am Fuß der Alfama, steht in Lissabon der Stadtpalast aus dem 16. Jh., aus dessen heller Fassade unzählige Spitzquader in Form geschliffener Diamanten ragen (Rua dos Bacalhoeiros 9-11).

22 Taubenhäuser In der Terra Fria im äußersten Nordosten Portugals werden die weiß gekalkten, hufeisenförmigen Taubenschläge gerade wiederentdeckt, nachdem viele bereits verfallen waren. Besonders sehenswert die *Pombais* von Cova de Lua (Espinhosela) im Parque Natural de Montesinho >.

23 Trockenfisch Wie in alten Zeiten legen die Fischer von Nazaré den überschüssigen Fang am Strand zum Trocknen aus, als Vorrat für magere Zeiten. Die zur Sonne ausgerichteten Trockengestelle sind heute eine Attraktion im Ort.

24 Daniel in der Löwengrube Das bekannte Motiv aus der Bibel ist wunderschön dargestellt auf einem Säulenkapitell in der Rotunde, der Rundkirche der Templer aus dem 12. Jh. in Tomar >.

25 Sintras Wahrzeichen Zwei riesige, konische Schornsteine bekrönen die alte Palastküche des Paço Real >. Sie sind schon von Weitem erkennbar und stehen für die Monumentalität der ehemals königlichen Sommerresidenz.

26 Baumfarne Urweltlich muten die schlanken Baumgestalten mit der fiederblättrigen Krone an. Von Seefahrern vergangener Tage aus Neuseeland importiert, verleihen sie heute dem Vale dos Fetos (Farntal) im Wald von Buçaco sein exotisches Gepräge >.

27 **Wasserfälle** Von ungewöhnlicher Schönheit sind im Parque Natural do Alvão > die Cascatas do Bilhó. Am Rio Cabrão stürzen die Wasserfälle über blankgeschliffenes Gestein in einen kristallklaren Badetümpel.



© AWL Images/Copson, Alan

Die Steilküste der Costa Vicentina öffnet sich zur feinsandigen Praia da Bordeira

28 **Steilküste** An der Westküste der Algarve, der Costa Vicentina, ist die Welt noch in Ordnung. Unberührte Felsklippen wechseln mit Naturstränden wie der Praia do Amado bei Carrapateira ab. Holzplankenwege führen zu den schönsten Aussichtsstellen.

29 **Storchennester** Gleich reihenweise nisten an der Algarve Störche mitten in der Stadt, auf Kirchtürmen oder gern auch auf ausgedienten Schornsteinen, wie in Portimão auf den Schloten der ehemaligen Fischfabriken am Hafen.

30 **Mythologische Motive** In der antiken Stätte Conímbriga > sind im Säulenhof der Casa dos Repouxos farbenprächtige Mosaiken mit Motiven der

griechischen Mythologie verewigt, etwa Minotaurus im Labyrinth oder Pereus mit dem Haupt der Medusa.

... MIT NACH HAUSE NEHMEN SOLLTEN

31 Licor Beirão Eukalyptus, Zimt, Rosmarin und Lavendel verdankt dieser Kräuterlikör sein unvergleichliches Aroma. Er wird seit dem 19. Jh. in Lousã bei Coimbra produziert und als Digestif mit oder ohne Eis getrunken. Gibt es in jeder guten Spirituosenhandlung (www.licorbeirao.com, 0,7-l-Flasche ca. 13 €).



© Jahreszeiten Verlag/Lengler, Gregor
Sardinen in ansprechender Verpackung

32 Fischkonserve Eine Frau in portugiesischer Tracht ziert die Dosen der Traditionskonservenmarke »Tricana«. Klassisch sind Sardinen etwa in Öl und Zitrone eingelegt (4 €), zu kaufen in der sehenswerten Conserveira de Lisboa [Online-Karte](http://www.conserveiradelisboa.pt) (Rua dos Bacalhoeiros 34, Lisboa, www.conserveiradelisboa.pt).

33 Wappenzeichen Das portugiesische Wappen zeigt fünf Schilde der Königsdynastien, umgeben von sieben maurischen Burgen. Nehmen Sie das Motiv doch als Schlüsselanhänger mit nach Hause.

34 Fliesenbild Azulejos sind ein dekorativer Wandschmuck. Sílvia Neves gehört zu den jungen Keramikern, die die Fliesenkunst stets aufs Neue erfinden. Schön etwa ihre Fliesen mit von der Algarve inspirierten Motiven (ca. 20 €), in Kunsthandwerksläden erhältlich (www.facebook.com/silvianeves.ceramica).

35 Feiner Schmuck Die *filigranas*, zarter Schmuck aus Gold und Silber, werden vor allem im Norden des Landes hergestellt, z.B. der Hahn von Barcelos als zierlicher Kettenanhänger (ca. 25 €), im Sortiment der Loja Portfolio im Abflugbereich Aeroporto de Lisboa (www.portugaljewels.com).

36 Korktasche Als erstaunlich vielseitig und robust erweist sich das Material Kork, in dessen Verarbeitung Portugal weltweit führend ist. Gönnen Sie sich eine edle Handtasche, etwa den Peacock Shopper von Pelcor [Online-Karte](#) (ca. 215 €, Lisboa, Pátio do Tijolo 16, www.pelcor.pt).



© Lookphotos/age fotostock

Die originalen Pastéis de Belém stammen aus der Pastelaria de Belém in Lissabon

37 Pastéis de Nata Die Puddingtörtchen aus Blätterteig sind in Portugal allgegenwärtig. Bei Aloma im 6er-Pack (ca. 7 €, Pastelaria Aloma [Online-Karte](#), Lisboa, Rua Francisco Metrass 67, www.omelhorpasteldenatadelisboa.com).

- 38 Krachmandeln** Rund um Loulé blühen im Januar/Februar die Mandelbäume. Die gerösteten Früchte, bei denen sich die Schale erstaunlich leicht von Hand aufbrechen lässt, liegen ab dem Frühherbst auf den Marktständen, etwa in der Markthalle von Loulé (Largo Gago Coutinho, pro kg ca. 14 €).
- 39 Schwarze Feigen** Mit ihrer Farbe machen sie Furore. Dunkelviolett bis fast schwarz glänzen die getrockneten *figos pretos*, eine Spezialität von Torres Novas nördlich von Santarém. Überall im Land in Feinkostläden und auf Märkten zu kaufen.
- 40 Organisches Olivenöl** »Extra Virgin Olive Oil Organic« heißt das nachhaltig produzierte Öl von De Prado (www.deprado.eu) aus der Gegend von Beja. Die Kombination von Olivensorten sorgt für harmonischen, aromatischen Geschmack. Transportfreundlich im 0,5-l-Kanister (in Feinkostläden, ca. 7 €).

... BLEIBEN LASSEN SOLLTEN

- 41 Getrennt zahlen** Kleinere oder größere Gruppen bekommen stets eine gemeinsame Rechnung vom Kellner. Entweder zahlt einer für alle, oder es wird großzügig geteilt.
- 42 Stimmt so** Wer im Restaurant Trinkgeld geben möchte, lässt sich immer erst das Wechselgeld herausgeben. Beim Verlassen des Lokals bleiben dezent ein paar Münzen auf dem Rechnungsteller liegen.
- 43 Ungeduld zeigen** Die Uhren gehen in Portugal durchaus etwas langsamer. Am besten von vornherein etwas mehr Zeit einkalkulieren.
- 44 Dieben eine Chance geben** Insbesondere in Lissabon und in den Touristenorten der Algarve ist mit Taschendieben zu rechnen. Nehmen Sie nur das Nötigste mit. Im Hotelsafe sind Wertsachen sicherer aufgehoben.
- 45 Wertgegenstände im Auto liegen lassen** Autoaufbrüche kommen vor, etwa auf Strandparkplätzen oder bei Sehenswürdigkeiten. Lassen Sie nichts offen sichtbar im Innenraum liegen!
- 46 Cappuccino bestellen** Die italienische Kaffeespezialität ist hier eher