

medizinischen und naturheilkundlichen Themen geschrieben, so auch für den GRÄFE UND UNZER VERLAG, etwa »Risiko Bauchfett«, »Magen & Darm natürlich behandeln« oder »Hashimoto ganzheitlich behandeln«. Zudem ist sie seit fast 20 Jahren Herausgeberin des Gesundheitsmagazins TOPFIT in München.



## Markus Breitenberger

ist Heilpraktiker in München mit Schwerpunkt Klassische Homöopathie. Seit 20 Jahren behandelt er mit einem ganzheitlichen Therapieansatz vor allem Menschen mit Autoimmunerkrankungen und anderen komplexen chronischen Beschwerden. Er ist Co-Autor des im GRÄFE UND UNZER VERLAG erschienenen Gesundheitsratgebers »Hashimoto ganzheitlich behandeln« und gefragter Referent zu diesem Thema.

# HILFE DURCH DIE GANZHEITLICHE THERAPIE

Autoimmunkranke müssen nicht nur mit Schmerzen und anderen erheblichen Beeinträchtigungen zurechtkommen, sondern sie müssen oft auch starke Medikamente einnehmen, deren Nebenwirkungen weitere gravierende Gesundheitsprobleme mit sich bringen können. Mindestens ebenso belastend ist das Wissen darum, an einer Erkrankung zu leiden, die weiter fortschreitet und zu irreparablen Schäden führen kann: an Gelenken, Nervenfasern, Haut, Schilddrüse und vielen anderen Organen. Sich krank zu fühlen ist schon schlimm genug. Doch das

Gefühl, der Krankheit ohnmächtig ausgeliefert zu sein, ist mindestens ebenso schlimm – wenn nicht schlimmer. Wir möchten Ihnen Anregungen geben, wie Sie sich aus dieser Ohnmacht befreien können. Auch wenn die Schulmedizin davon ausgeht, dass bei einer Autoimmunerkrankung nur die Unterdrückung des Immunsystems die Therapie der Wahl sein kann, möchten wir Ihnen nahebringen, wie Sie mit den Methoden der ganzheitlichen Therapie Ihr Immunsystem so umstimmen können, dass es sich beruhigt und nicht länger heftige Entzündungsreaktionen initiiert. Dazu gehört auch, Organe, die wie Darm, Leber und Nebennieren direkt oder indirekt in das Krankheitsgeschehen involviert sind, in die Behandlung mit einzubeziehen. Eine entzündliche Lebensweise in Kombination mit den verschiedenen

Maßnahmen der Regulationstherapie kann Ihnen helfen, Ihre Lebensqualität wieder zurückzuerlangen. Vor allem aber werden Sie sich Ihrer Situation nicht mehr hilflos ausgeliefert fühlen, sondern im Gegenteil feststellen, dass Sie selbst viel dazu beitragen können, Ihre Beschwerden positiv zu beeinflussen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!