



Andreas A. Noll

absolvierte seine Ausbildung in Akupunktur und Chinesischer Medizin in Sri Lanka sowie auf zahlreichen Studienreisen nach Asien. Seit 2006 lehrt er als Gastprofessor an der TCM Universität Chengdu in China. Bereits seit 1984 behandelt er Patienten in seinen

Praxen in Berlin und München. Zusätzlich studierte er Sinologie und Religionswissenschaften und verschaffte sich so ein tief gehendes Verständnis für chinesische Kultur und Philosophie. In seiner Arbeit gelingt es Andreas Noll, eine Brücke zwischen Ost und West zu schlagen.



Dr. phil. Dagmar Hemm

ist Sinologin und Heilpraktikerin. In ihrer Münchner Praxis ist sie spezialisiert auf die Behandlung von Allergien, Schmerzen und Erschöpfungssyndromen. Sie hat in China gelebt und verbringt jedes Jahr mehrere Wochen an chinesischen TCM-Kliniken. Ihr Anliegen ist die Verbindung der traditionellen chinesischen Heilkunde mit der bei uns bekannten Naturheilkunde. Gemeinsam mit Andreas Noll hat sie für den GRÄFE UND UNZER VERLAG auch den Gesundheitsratgeber »Die Organuhr« geschrieben.

EIN WORT VORAB

Unsere inneren Organe spüren wir vor allem dann, wenn sie nicht im Gleichgewicht sind und Beschwerden verursachen. Fühlen wir uns dagegen rundum wohl, ist dies dem stillen, reibungslosen und fein abgestimmten Zusammenwirken der Organe zu danken. Viele dieser Abläufe in unserem Körper wurden in den vergangenen Jahrhunderten bereits erforscht, ebenso viele geben aber auch der modernen Medizin noch Rätsel auf.

Zu unserem Organismus gehören unter anderem Botenstoffe und Nervenbahnen, Hormone und Enzyme, Gene und Chromosomen, Zellen und Gewebe: Die uralte chinesische Medizin trennt diese komplexen Strukturen und ihre Zusammenhänge nicht voneinander. Und sie

trennt sie zudem nicht von Geist und Seele, von Gedanken und Gefühlen.

Die chinesischen Ärzte fanden den Schlüssel zur Gesundheit in der Lebenskraft Qi. Das Qi erschafft den Menschen, erhält ihn am Leben – und erlischt irgendwann. Wie ein Kanalsystem oder ein Netzwerk verbinden weit verzweigte Energieleitbahnen, die Meridiane, alles miteinander.

In diesem Buch erfahren Sie, wie die inneren Organe sich im Befinden von Körper, Geist und Seele bemerkbar machen können, wie sie miteinander verbunden sind und vor allem: was Sie selbst tun können, um gesund und in Harmonie mit sich und Ihrer Umwelt zu leben.

Lassen Sie sich darauf ein und begeben Sie sich auf Entdeckungsreise durch Ihren Körper!