

Er gibt Seminare zu Kampfkunst und Meditation in mehreren Ländern Europas und leitet den Kampfkunst-Verband EU-MAS.

SHAOLIN-TRAINING HILFT

Arthrose hat es schon immer gegeben, doch heutzutage tritt sie verstärkt auf. Galt sie noch vor Kurzem als Verschleißerkrankung, gegen die nichts zu machen sei, hat der wissenschaftliche Fortschritt auf den Gebieten der Genetik/Epigenetik, Psycho-Neuro-Immunologie, Molekular- und Zellbiologie mittlerweile Erstaunliches erbracht: Die Arthrose gilt heute als komplexe Systemerkrankung, in die viele Faktoren des modernen Lebens wie Ernährung, Darmgesundheit oder Lebensstil hineinspielen. Diese Faktoren führen zu stummen Entzündungen im Körper und lösen somit den Arthrose-Prozess aus. Das neue Wissen um die Wichtigkeit von

Lebensstil und -gestaltung führt zu den Lehren der Shaolin-Lebenskunst. Deren Erkenntnisse bewirken eine deutlich bessere Gelenk- und Lebensgesundheit. Shaolin-Training bedeutet Beschäftigung mit den eigenen Gelenken. Der Zustand der Gelenke ist Realität, er ist weder gut noch schlecht, er ist einfach da und kann im Moment nicht verändert werden. Eine Veränderung hin zur Schmerzfreiheit können Sie erreichen, wenn diese Veränderung von innen, aus den eigenen Körperkräften heraus erfolgt. Shaolin-Gelenkkunst mobilisiert Körperenergien, lenkt, aktiviert und beruhigt Kräfte. Mithilfe ihrer Bewegungsformen nehmen Sie die Lebensenergie auf, um verbrauchte, nicht mehr benötigte, negative Energie in einem neuen Bewegungszyklus abzugeben.

Probieren Sie's aus, Sie werden merken,

Shaolin-Training hilft!



DAS WEISS MAN ÜBER ARTHROSE

In diesem Kapitel informieren wir Sie über die neuesten medizinischen Erkenntnisse zur Entstehung der