

Damit all die Vorgänge in unserem Körper reibungslos ablaufen, ist es wichtig, dass die Leber ungestört arbeiten kann – ihre Gesundheit ist eng mit der Gesundheit des gesamten Organismus verknüpft. Das bedeutet aber auch: Schwächt unsere Leber, steigt das Risiko für ernsthafte Störungen und für verschiedene Erkrankungen im System »Körper«.

# EIN ORGAN – viele lebenswichtige Aufgaben

---

**Sie steuert wichtige  
Stoffwechselprozesse, ist für die  
Entgiftung zuständig und  
reguliert unsere  
Energieversorgung – kein  
anderes Organ hat so viele  
Aufgaben wie die Leber.**

Unsere Leber ist ein Organ der  
Superlative: Sie ist das schwerste  
Organ und zugleich die größte Drüse  
des Körpers. Außerdem ist die  
Leber das einzige Organ, das Blut

aus zwei Quellen erhält: aus der Leberschlagader und aus der Pfortader. Dementsprechend werden durch sie jeden Tag große Mengen Blut, bis zu 2 000 Liter, gepumpt – das sind ungefähr 1,5 Liter in der Minute. Damit gehört die Leber zu den besonders gut durchbluteten Organen – und das ist auch der Grund für ihre charakteristische rotbraune Färbung.

## **GENERALIST UNTER DEN ORGANEN**

Aber vor allem gilt die Leber als Generalist unter den Organen: Stoffwechselfabrik, Hormonfabrik,

Speicher-, Entgiftungs- und Ausscheidungsorgan – das alles ist sie in einem. Außerdem ist sie der Motor unseres Energiehaushalts. Durch die Aufnahme und Verarbeitung von Nährstoffen hält die Leber für den Körper Fette, Kohlenhydrate und Eiweiße bereit, über die er verfügen kann, wann immer er die Substanzen benötigt. Gleichzeitig entzieht die Leber dem Blut auch gefährliche Stoffe, die im Körper zirkulieren. So viele unterschiedliche Aufgaben kann in unserem Organismus nur die Leber bewältigen. Das alles läuft gleichzeitig ab, rund um die Uhr, in jeder Sekunde unseres Lebens.

Damit ist klar: Die Leber steuert nichts weniger als unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.



## **Groß, schwer, keilförmig**

Die Leber eines Erwachsenen wiegt durchschnittlich 1,5 Kilogramm. Trotz der Größe passt sich ihre Form