

DIETRICH GRÖNEMEYER

# Gesundheit!

Für eine menschliche Medizin



**HERDER**

Störungen und Süchte · Positive  
Perspektiven

## **Das Erwachsenenalter**

Rushhour des Daseins ·  
Schwachstellen des Körpers ·  
Arbeit als Gesundheitsfaktor ·  
Arbeit für alle · Wertschätzung als  
Gesundheitsfaktor · Wenn die  
Belastung zu stark wird · Burnout –  
was tun? · Gesellschaftliche  
Einbindung

## **Das Alter**

Das Altern nicht tabuisieren ·  
Umsteuern ist notwendig · Vom  
Sinn des Alters · Die besondere  
Situation der Hochbetagten ·  
Gemeinsamkeit schafft Stärke ·  
Vergiss mein nicht: Demenz ·  
Menschlich pflegen ·

Palliativmedizin – Schmerzen am  
Lebensende verhindern ·  
Sterbehilfe

## **Wege zur Veränderung im System**

Vorsorge – ein Leben lang · Runde  
Tische schaffen · Flexible  
Krankenversicherung nach dem  
KASKO-Prinzip · Ein Netz  
therapeutischer Kompetenzen ·  
Partnerschaften mit dem Arzt ·  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement in  
Unternehmen · Die  
Gesundheitserziehung in Schulen  
fördern

**Finale: Gesundheit und  
Wohlbefinden – ein Leben lang**

# **Mein Manifest der Lebenskunst**

**Dank**

**Wichtige Adressen und  
Webseiten**

# Gesundheit!

Gesund sein ist etwas, was wir meist als selbstverständlich hinnehmen, was wir nicht spüren, worüber wir normalerweise nicht nachdenken. »Gesundheit!« wünschen wir uns zu Geburtstagen oder wenn wir niesen. Kinder beschäftigen sich nicht damit, und Erwachsene meist auch nicht – oder erst dann, wenn etwas nicht mehr so funktioniert, wenn wir krank sind oder werden. Dann

wünschen wir uns den besten und freundlichsten Arzt, die fürsorglichste Krankenschwester oder Hebamme, das beste Krankenhaus, die beste und liebevollste und effektivste Medizin. Die Medizin, unser Gesundheitssystem sind aber nicht naturgegeben. Sie sind eingebettet in das gesellschaftliches System, unsere Kultur. Sie werden von Menschen gemacht und weiterentwickelt.

Der medizinische Fortschritt ist