

UTA REIMANN-HÖHN

Ist unser Sohn hochsensibel?

Hochsensibilität
bei Jungen erkennen
und verstehen



HERDER

7. Guter Geruchssinn

8. Guter Geschmackssinn

9. Kapitel

Sechs Erziehungsfallen, die Eltern hochsensibler Jungen vermeiden sollten

Fehlende Abgrenzung zwischen Eltern und Kind: Überidentifizierung

Umfassender Schutz: Überbehütung

»Stell dich nicht so an!«: Überforderung

»Du bist der Allerbeste!«:

Verherrlichung

Bauchgefühl ignorieren:

Fremdbestimmung

Mein Kind ist immer die Nummer 1:

Aufopferung

10. Kapitel

Hochsensibilität im

Schnelldurchlauf

Fünfzehn klassische Eigenschaften von
hochsensiblen Jungen mit kurzen
Beispielen und Handlungstipps für Eltern

11. Kapitel

Hochsensibel oder vielleicht

doch AD(H)S?

Hochsensibel ist nicht auch hochbegabt
Autisten sind auch hochsensibel
Eigenschaften und Unterschiede

12. Kapitel

Anlaufstellen für Eltern

hochsensibler Kinder

Internet

Internetseiten zum Weiterlesen

Psychologen

Erziehungsberatungsstellen

Ärzte

Lesetipps für Kinder

Lesetipps für Eltern

Forschung

Nachwort

Anmerkungen

Über die Autorin

Vorwort

Wenn die äußeren und inneren Eindrücke stets hochdosiert bei einem Menschen ankommen, reagiert dieser unter Umständen heftig und stößt damit nicht selten auf Unverständnis und Ablehnung. Dies kann enorm anstrengend sein, sowohl für die betroffenen Personen als auch für deren Umfeld. Wer Umweltreize und emotionale Schwingungen nur abgeschwächt wahrnimmt, kann