

MICHAEL  
TISCHINGER

AUF  
DIE SEELE HÖREN

WEGWEISER in ein  
selbstbestimmtes LEBEN

HERDER

*tagtäglichen Begleitern geworden. Was vorher noch als stabil und verlässlich galt, scheint brüchig und fragil geworden zu sein. Dies gilt sowohl für unsere privaten Lebenswelten als auch für die berufliche Wirklichkeit vieler Menschen unserer Zeit. Worauf kann ich mich noch verlassen? Wem kann ich mich anvertrauen? Was vermittelt mir in einem undurchschaubaren Strudel von politischen, gesellschaftlichen und individuellen Veränderungen*

## *Stabilität und Sicherheit?*

*„Alternative Fakten“ lautete das Unwort des Jahres 2017. Dieser Ausdruck umschreibt den irreführenden Versuch, Falschbehauptungen als legitimes Mittel im öffentlichen Diskurs salonfähig zu machen. Mittels „alternativer Fakten“ werden in unserer Gesellschaft Stimmungen gemacht, populistische Tendenzen werden verstärkt, Spaltungen in links oder rechts werden vertieft. Es werden Bedrohungsszenarien*

*entworfen und der Eindruck erweckt, wir als Menschheit würden von einer Krise in die nächste schlittern. Was können wir noch glauben? Woran sollen wir uns orientieren? Was gibt uns innerlich Halt in einer äußerlich offenen, aber haltlosen Welt?*

*Ist es nicht so, dass das menschliche Leben von jeher keiner eindeutigen Wegbeschreibung folgt? Vielmehr gleicht unser Lebensweg doch dem Voranschreiten in ein noch*

*unbekanntes Land.*

*Der spanische Lyriker Antonio Machado schreibt in seinem Gedicht „Spuren“ über den Weg des Menschen: Wanderer, deine Spuren sind der Weg, und sonst nichts; Wanderer, es gibt keinen Weg, der Weg entsteht im Gehen.*

*Die scheinbare Beliebigkeit und fehlende Verlässlichkeit in der uns umgebenden Außenwelt rufen danach, einen inneren Kompass zu haben, der uns als verlässlicher Orientierungspunkt in unserem*

*Leben dient. Einen inneren Kompass, der uns hilft, gelassener und mit mehr innerem Vertrauen unseren Weg zu gehen.*

*Wir alle haben in uns einen inneren Kompass, der uns helfen kann, in dieser hochkomplexen und sich schnell verändernden äußeren Welt Orientierung zu finden. Ein Kompass gibt die Richtung an, in die wir gehen wollen. Unser innerer Kompass weiß darum, was für uns wirklich wichtig ist, was unsere je eigenen Werte sind.*