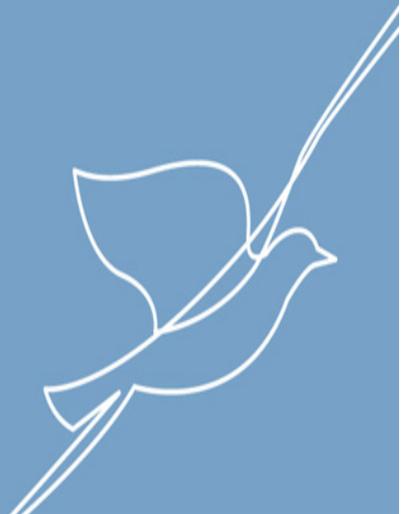


Der Heimweh-Engel möchte uns in diesen inneren Raum der Heimat hineinführen. Dann vergeht das Heimweh, dann fühlen wir uns mitten in der Fremde daheim, weil das Geheimnis selber in uns wohnt. Manchmal kommt der Heimweh-Engel aber auch in Gestalt eines Menschen zu uns. Dieser Mensch gibt mir mitten in der Fremde das Gefühl von Angenommensein und Heimat. Und vielleicht möchte Gott auch mich selbst zu manchem schicken, der an Heimweh oder Einsamkeit in der Fremde leidet, dass ich für ihn zum Engel werde, der ihm Heimat schenkt.

2. Der Kopfweh-Engel

*Der Kopfweh-Engel möchte mich anleiten,
gelassener zu werden, maßvoller mit mir umzugehen,
besser auf das Maß zu achten, das mir angemessen ist,
und mich weniger unter Druck zu setzen.*





Wer kennt das nicht: Nach einer langen und ermüdenden Sitzung, die anstrengend war und auch nicht ohne Konflikte verlaufen ist, komme ich mit Kopfschmerzen nach Hause. Oder: Eben ging es mir doch noch gut, aber wie aus heiterem Himmel überfällt mich eine Migräne, sodass ich an gar nichts anderes mehr denken kann. Ich versuche, mich zu entspannen. Aber es hilft einfach nicht. Den schnellen Griff zur Tablette möchte ich auch vermeiden. Aber ich kann das Kopfweh nicht loswerden. Es ärgert mich, denn es hindert mich am konzentrierten Arbeiten. Es nimmt mir das Wohlfühl. Ich kann mich nicht so, wie es nötig wäre, auf die Arbeit, aber auch nicht auf ein Gespräch einlassen. Eigentlich möchte ich für mein Gegenüber aufmerksam und präsent sein – und kreise doch nur um den stechenden Schmerz, der mich nicht loslässt. Je mehr ich mich darauf konzentriere, desto schlimmer wird es. Ich möchte das lästige Kopfweh loswerden. Aber es lässt sich einfach nicht abschütteln.

Da sehne ich mich danach, dass Gott einen Engel schickt. Ich nenne ihn den Kopfweh-Engel. Am liebsten wünsche ich mir, dass der den lästigen Schmerz schnell und sanft wegnimmt, damit ich mich wieder frei fühle. Aber diesen Gefallen tut mir der Kopfweh-Engel nicht immer. Gott schenkt mir diesen himmlischen Boten nicht als Magier, der den Schmerz einfach wegzaubert. Er schickt ihn mir als Begleiter, der mich mahnt, innezuhalten.

Der Engel möchte mir zeigen, dass mein Kopfweh einen Sinn hat. Er möchte mit mir sprechen und mich darauf aufmerksam machen, dass ich mich so oft unter Druck setze, dass ich alles mit dem Kopf lösen möchte, dass ich alles kontrollieren möchte. Dieser Engel zeigt mir also, dass ich mir wieder zu viel zugemutet, allzu viel aufgeladen habe, und dass ich so mein Maß überschritten habe. Wenn ich auf ihn höre, dann erfahre ich etwas Wichtiges: Der Kopfweh-Engel möchte mich anleiten, gelassener zu werden, maßvoller mit mir umzugehen, besser auf das Maß zu achten, das mir angemessen ist, und mich weniger unter Druck zu setzen. Ich soll die Dinge einfach einmal geschehen lassen und nicht meinen, ich müsste alles unter Kontrolle haben.

Manchmal bin ich in auch in Versuchung, den Kopfweh-Engel unter Druck zu setzen, damit er mich möglichst schnell von meinem Kopfweh befreit. Doch er lässt sich nicht von mir manipulieren. Er weiß, was er will. Er möchte mir einen Hinweis geben, benutzen lässt er sich nicht. So wünsche ich Ihnen, dass Sie sich nicht über Ihr Kopfweh ärgern, sondern es immer zum Anlass nehmen, den Kopfweh-Engel zu bitten, zu Ihnen zu kommen. Dann werden Sie gemeinsam mit ihm Ihr Kopfweh anschauen. Und vielleicht berührt der Kopfweh-Engel Sie auch sanft an der schmerzenden Stelle. Dann wird es nicht mehr so wehtun.

