



Franz Petermann
Ute Koglin
Nandoli von Marées
Ulrike Petermann

Verhaltenstraining in der Grundschule

Ein Programm zur Förderung
emotionaler und sozialer Kompetenzen

3., überarbeitete Auflage

 hogrefe

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

1 Prävention von Verhaltensproblemen im inklusiven Bildungssystem

2 Trainingsbereich: Emotionale Kompetenz

2.1 Was versteht man unter emotionaler Kompetenz?

2.2 Wie regulieren Kinder ihre Emotionen?

2.3 Welche Defizite im Bereich emotionaler Kompetenz zeigen Kinder

mit problematischem Sozialverhalten?

3 Trainingsbereich: Soziale Kompetenz

3.1 Was versteht man unter sozialer Kompetenz?

3.2 Wie ist der Zusammenhang zwischen emotionalen und sozialen Kompetenzen?

4 Trainingsbereich: Moralische Entwicklung

4.1 Was versteht man unter Moral?

4.2 Wie entwickelt sich moralisches Verhalten?

4.3 Welche Rolle spielt Moral in sozialen Interaktionen?

4.4 Wie fördert man die Moralentwicklung?

5 Kooperation mit den Eltern

5.1 Öffentlichkeitsarbeit

5.2 Elternabende und Elternbriefe

6 Konzeption und Aufbau

6.1 Zielgruppe

6.2 Durchführung des Trainings

6.3 Trainingssetting

6.4 Ziele des Verhaltenstrainings

6.5 Aufbau des Trainings

6.6 Das Hörspiel „Abenteurer auf Duesternbrook“ als Rahmen des Trainings

6.7 Aufbau der Trainingseinheiten

6.8 Umgang mit den Materialien

7 Trainingseinheiten

7.1 Trainingsbereich: Emotionale Kompetenz

7.1.1 Erste Trainingseinheit: Vorstellung der Protagonisten

7.1.2 Zweite Trainingseinheit: Einführung des Verstärkerplans

7.1.3 Dritte Trainingseinheit: Emotionswissen vertiefen

7.1.4 Vierte Trainingseinheit:
Emotionsstärken wahrnehmen,
einschätzen und benennen I

7.1.5 Fünfte Trainingseinheit:
Emotionsstärken wahrnehmen,
einschätzen und benennen II

7.1.6 Sechste Trainingseinheit:
Vertiefung des Wahrnehmens,
Einschätzens und Benennens von
Emotionsstärken

7.1.7 Siebte Trainingseinheit:
Sammeln von Wutkontrollstrategien

7.1.8 Achte Trainingseinheit:
Erstellen eines Wutkontrollplans

7.1.9 Neunte Trainingseinheit:
Ärgerwahrnehmung vertiefen

7.1.10 Zehnte Trainingseinheit:
Wutkontrollstrategien praktisch