



Hansjörg Znoj

# Ratgeber Trauer

Informationen für Betroffene  
und Angehörige

2., überarbeitete Auflage

# **Ratgeber Trauer**

## **Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie Band 7**

Ratgeber Trauer

Prof. Dr. Hansjörg Znoj

Herausgeber der Reihe:

Prof. Dr. Martin Hautzinger, Prof. Dr. Tania Lincoln,

Prof. Dr. Jürgen Margraf, Prof. Dr. Winfried Rief, Prof. Dr. Brunna Tuschen-Caffier

Begründer der Reihe:

Dietmar Schulte, Klaus Grawe, Kurt Hahlweg, Dieter Vaitl

Hansjörg Znoj

# Ratgeber Trauer

Informationen für Betroffene  
und Angehörige

2., überarbeitete Auflage



**Prof. Dr. Hansjörg Znoj**, geb. 1957. 1980–1987 Studium der Psychologie in Bern. 1984–1993 Wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie. 1992 Promotion. 1993–1996 Postdoc an der University of California, San Francisco (UCSF). 2001 Habilitation. Seit 2006 außerordentlicher Professor für Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie an der Universität Bern. Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapieforschung, Emotionsregulation, Umgang mit kritischen Lebensereignissen.

**Wichtiger Hinweis:** Der Verlag hat gemeinsam mit den Autoren bzw. den Herausgebern große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen, Internetlinks etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskripterstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

#### **Copyright-Hinweis:**

Das E-Book einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar.

Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

Merkelstraße 3

37085 Göttingen

Deutschland

Tel. +49 551 999 50 0

Fax +49 551 999 50 111

info@hogrefe.de

www.hogrefe.de

Umschlagabbildung: © iStock.com by Getty Images / monkeybusinessimages

Satz: Michael Kleine, Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen

Format: PDF

2., überarbeitete Auflage 2021

© 2005 und 2021 Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen

(E-Book-ISBN [PDF] 978-3-8409-2976-2; E-Book-ISBN [EPUB] 978-3-8444-2976-3)

ISBN 978-3-8017-2976-9

<https://doi.org/10.1026/02976-000>