

2.4 Das biopsychosoziale Modell

2.5 Therapeutische Ansätze zur Behandlung und Genesung von Essstörungen

2.6 Das Recovery-Modell

2.7 Spiritualität und Genesung

2.8 Zusammenfassung

2.9 Literatur

3 „Keiner versteht mich. Ich verstehe mich selbst nicht“

Kielty Oberlin

3.1 Einleitung

3.2 Lernziele

3.3 Persönliche Erfahrungen mit Esstörungen

3.3.1 Esstörungen sind nicht immer
am Gewicht erkennbar

3.3.2 Esstörungen betreffen auch
das männliche Geschlecht

3.3.3 Esstörungen können auch in
höherem Alter auftreten

3.3.4 Esstörungen sind keine Life-
Style-Entscheidung aufgrund
der Überbewertung von Figur und
Konfektionsgröße

3.3.5 Esstörungen sind
schwerwiegende psychische
und physische Erkrankungen

3.3.6 Eltern sind eine wertvolle
Ressource und dürfen nicht
für die Essstörung ihres Kindes
verantwortlich gemacht werden

3.3.7 Auch für Praktizierende kann der Umgang mit Menschen mit Essstörungen schwierig sein

3.3.8 Die Genesung von einer Essstörung ist langfristig und mit entsprechender Unterstützung möglich

3.4 Zusammenfassung

3.5 Literatur

4 Was bedeutet Genesung im Kontext von Essstörungen?

Jan Alexander de Vos, Kielty Oberlin und Jean Morrissey

4.1 Einleitung

4.2 Lernziele

4.3 Was bedeutet Genesung?

4.3.1 Anhand von welchen Kriterien wird Genesung gemessen?

4.4 Zentrale Elemente der Genesung

4.5 Behandlung genesungsrelevanter psychosozialer Aspekte

4.6 Positive Effekte der Einbeziehung psychosozialer Kategorien

4.6.1 Zu berücksichtigende Aspekte

4.7 Aufbau unterstützender Beziehungen

4.7.1 Ist Genesung möglich?

4.7.2 Umgang mit Ambivalenz

4.8 Zusammenfassung

4.9 Literatur

5 Aufbau einer genesungsorientierten Beziehung zu Menschen mit Essstörungen Harriet Parsons und Kielty Oberlin

5.1 Einleitung

5.2 Lernziele

5.3 Was es bedeutet, mit einer Essstörung zu leben

5.4 Verstehen, wie eine Person mit Essstörung denkt

5.4.1 Verzerrtes Denken

5.4.2 Perfektionistische Tendenzen

5.4.3 Polarisiertes Denken

5.5 Verstehen, wie eine Person mit Essstörung fühlt

5.5.1 Sensibilität

5.5.2 Selbstkritik