

beschäftige mich mit dem Thema deshalb so gern, weil es der beste Weg ist, mir und anderen diese Arbeiten und Alltagspflichten zu erleichtern!

Ich möchte, dass wir alle die Sache entspannter angehen können. Sie uns leichter machen! Eine aufgeräumte Wohnung ist mir so wichtig, weil ich aus eigener Erfahrung und dem Austausch mit vielen anderen weiß, wie unglaublich positiv sich ein aufgeräumtes Wohnumfeld auf das ganze Leben auswirken kann. Deshalb habe ich mich

darangemacht, verschiedene Methoden für ein aufgeräumtes Leben einmal selber auszutesten. Dabei habe ich festgestellt, dass es die eine Methode für alle nicht gibt. Was es aber durchaus gibt, ist: *deine* Methode. Das mag jetzt vielleicht etwas enttäuschend klingen, weil wir uns alle manchmal einfach danach sehnen, dass jemand kommt und sagt: „Mach es so und so, es wird hundertprozentig klappen und du wirst Spaß daran haben!“ Weil ich aber weiß, dass man nur dann etwas durchziehen kann, wenn man sich wirklich damit identifiziert und

wohlfühlt, möchte ich dir mit diesem Buch die Möglichkeit geben, dir am Ende das herauszupicken, was für dich am besten funktioniert.

### ***Deine Wünsche sind wichtig***

Aus den Ordnungs- und Aufräum-Methoden, die ich in den letzten Jahren ausprobierte, habe ich schlussendlich für meinen Alltag all das übernommen, was zu meinen individuellen Bedürfnissen, meinem Typ und meinen Lebensumständen passt. Diese Erfahrung möchte ich in meinem Buch mit dir teilen.

Damit bekommst du sozusagen eine Art  
Blaupause und kannst vor diesem  
Hintergrund leichter abschätzen, was zu  
dir passen und für dich funktionieren  
könnte – oder vielleicht eher nichts für  
dich ist.

Ich habe viele Aufräumratgeber getestet  
und dabei festgestellt, dass sich bei fast  
allen bestimmte Empfehlungen und  
Ratschläge wiederholen. Das liegt nicht  
daran, dass alle voneinander abschreiben  
würden. Sondern daran, dass es auch  
beim Aufräumen und Ordnunghalten  
Erfahrungswerte gibt, die man durchaus

als universell bezeichnen könnte. Mein Aufräum-Kompass stellt dir die verschiedenen Herangehensweisen und praktischen Tipps vor und bietet dir damit die Möglichkeit, deine ganz eigene, individuelle Strategie zu entwickeln, mit der du ohne Mühe und deshalb auch langfristig ein aufgeräumtes Leben führen kannst.

Was ich dir wünsche ist: Deine Wohnung soll der Ort sein, an dem du dich entspannen kannst, der dich inspiriert und an dem du all die Dinge tun kannst, die dir Freude machen. Ein Ort,