

„zusteigen“ auf meiner Reise, möchte ich auch gern davon erzählen, damit wir alle gemeinsam weiterreisen können. Denn ich hoffe sehr, euch allen mit diesem Buch eine kleine Stütze zu geben. Der Kinderwunsch ist eine Achterbahn der Gefühle und ganz sicher nicht immer einfach. Meine Berg-und-Tal-Fahrt begann ziemlich plötzlich und unerwartet, als ich während eines Reha-Aufenthalts wegen meiner Endometriose-Erkrankung Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch kennenlernte und ein bestimmter Begriff meine ungeteilte Aufmerksamkeit bekam: der AMH-Wert. Vielleicht kennt ihr euren AMH-Wert bereits, vielleicht verbirgt sich hinter dem Begriff aktuell noch ein großes Fragezeichen. So oder so,

seid euch sicher, wir schauen uns diesen Wert und viele andere Themen noch ganz genau an. Jetzt würde ich sagen, beginnen wir erst mal ganz von vorn und ich stelle mich euch vor:

Ich bin Anna Wilken, 24 Jahre alt und aktuell lebe ich in Heidelberg. An diese Stadt habe ich übrigens ein Stückchen meines Herzens verloren. Ich sage bewusst „ein Stückchen“, denn gebürtig bin ich ein Ostfriesenkind und für den Norden und die Küste wird mein ganzes Herz immer schlagen. Eine kleine Familie habe ich übrigens schon. Mit meinem Lebensgefährten Sargis und unserem kleinen Hund Oskar lebe ich zusammen und hoffentlich, ganz bald, wird unsere Familie durch ein kleines Wunder

vervollständigt. Seit vielen Jahren setze ich mich für mehr Aufklärung rund um die Erkrankung Endometriose ein und es ist mir eine Herzensangelegenheit, meine Reichweite zu nutzen, um diesem Thema wie auch dem unerfüllten Kinderwunsch mehr Sichtbarkeit zu geben. Ich verstehe, dass es vielen Frauen und Paaren schwerfällt, über ihren unerfüllten Kinderwunsch zu reden, und gleichzeitig ist doch genau das so wichtig. Gefühlt ist dieses Thema noch gar nicht etabliert in unserer Gesellschaft und wahrscheinlich fehlt vielen Außenstehenden deshalb das gewisse Feingefühl. Die Frage „Wann wirst du endlich schwanger?“ kennen sicher die meisten von uns. Ebenso wie all die nett gemeinten Tipps.

Bestimmt habt ihr genauso viele Artikel und Ratgeber gelesen wie ich. Warum also dieses Buch? Vorab möchte ich betonen: Ich bin nicht der Kiwu-Guru und ich habe nicht vor, euch in irgendeine Richtung zu drängen oder noch mehr Druck zu machen. Ganz im Gegenteil. Ich möchte endlich Stress aus dem Thema nehmen. Das ist meine Motivation. Überall hört man: Du musst dies machen, du musst jenes versuchen. Nein, wir müssen absolut gar nichts! Stattdessen gibt es aber vieles, was wir tun können. Druck herausnehmen – genau das ist der Punkt, dem ich in diesem Buch Aufmerksamkeit schenken will. Und ich möchte den Gemeinschaftssinn stärken. Niemand von uns ist allein. Gemeinsam stehen wir alles

besser durch. Aus diesem Grund werdet ihr hier immer wieder Kommentare und Berichte von anderen Betroffenen finden. Denn jede Frau, jedes Paar erlebt die Reise individuell. Das ist ein wichtiger Ansatz, um den Kinderwunsch im Ganzen zu betrachten. Gemeinsam mit meiner behandelnden

Reproduktionsmedizinerin Frau Dr. Daniela Seehaus vom Kinderwunschzentrum in Heidelberg, dem Kinderwunschpsychologen Prof. Dr. sc. hum. Tewes Wischmann und dem Kinderwunschrechtsanwalt Philipp Alexander Wagner möchte ich dem Thema die Beachtung schenken, die es benötigt. Ich möchte euch so viele Informationen wie möglich zugänglich