



# ENTDECKE ISTRIEN



Bucht bei Stara Baška auf der Insel Krk: Irgendwer noch nicht die Reisetasche gepackt?

**Alles Meer, oder was? Gar nicht! In Istrien und der Kvarner-Bucht kannst du natürlich prima am Strand chillen, zum Abkühlen ist das hügelige Hinterland aber auch nicht verkehrt: Da kletterst du durch Bergdörfchen oder planst einen Abstecher in die grüne Waldregion Gorski kotar ein.**

## SANDSTRAND MIT PALMEN?

Den findest du in Istrien nur selten. Macht aber nichts, so klebt kein Sand in der Tasche fest. Dafür kannst du dich an der 539 km langen Küste bequem auf Felsplatten, Kiesel oder Natursteine legen. Praktisch sind auch betonierte Ufer, wo es über eine Leiter ins Wasser geht. Die schönsten **glasklaren Felsbuchten** erreichst du mit dem Boot. Zwischen den Felsplatten tummeln sich Krebse und Fischchen, das ist ein prima Abenteuerspielplatz für die Kids. Das kristallklare Wasser ist

**2. Jh. v. Chr.**

Die Römer erobern Istrien, unterwerfen die illyrische Bevölkerung (Histrier)

**6.-7. Jh.**

Slawen wandern auf die Balkanhalbinsel ein

**8.-19. Jh.**

Franken, Habsburger und Venedig wechseln sich als Herrscher in Istrien ab. 14.-18. Jh. ist die Blütezeit der venezianischen Küstenstädte

**1918**

Istrien, Cres und Lošinj sind italienisch. Gründung des Königreichs Jugoslawien

**1945**

Partisanenmarschall Tito ruft die „Föderative Volksrepublik Jugoslawien“ aus



auch für Taucher toll, die vor der Westküste Istriens zu versunkenen Schiffswracks abtauchen können.

Übers Land geht's mit dem Rad: In den vergangenen Jahren ist ein echter **Fahrradboom** über Istrien hereingebrochen: GPS-Routen checkst du einfach per App, Bike- und Bed-Routen führen zu fahrradfreundlichen Hotels und Pensionen, die dir die nassen Klamotten im Keller trocknen. Und ja, längst schon gibt es neben Touren- und Mountainbikes auch E-Bikes zu leihen, die du aufladen kannst, während du in einer urigen *konoba* einkehrst.

## TREPPAUF, TREPPAB ZUM FOTOSHOOTING

Sport light gelingt auch ganz entspannt in Riemchensandalen – in den hübschen **Hügel- und Hafenstädtchen** Istriens oder der Kvarner-Bucht: Da steigst du steile Kirchturmtreppen hinauf oder balancierst auf Wehrmauern, um von oben das ultimative Selfie zu knipsen. Das ist nebenbei ein toller Fatburner, der Spaß bringt!

Istrien und der Kvarner-Golf haben viele Herrscher kommen und gehen sehen. Rom, Byzanz, Venedig, Österreich-Ungarn und schließlich Jugoslawien haben sich in Kunst und Architektur verewigt. Die schönsten historischen Orte sind Teil des Alltags. Da ragen spitze Kirchtürme in den Himmel, **geflügelte Steinlöwen** wetzen ihre Krallen an Stadttoren – all das sind kleine Kopien des großen Venedig, das hier so lange das Zepter in der Hand hielt. Von den Römern, die noch früher da waren, ist z. B. das blank polierte Straßenpflaster von Poreč oder die Arena von Pula geblieben, die heute Superstars zum Beben bringen.



## KÜSTE HOCH DREI

Ein Blick auf die Landkarte beweist: Die Halbinsel ist herzförmig! Ein tolerantes Herz haben auch die Bewohner: Zumindest politisch ist die Halbinsel dreigeteilt. Der größte Teil Istriens gehört zu Kroatien, das fast dreimal so groß ist wie Slowenien, allerdings mit rund 4 Mio. Einwohnern nicht so dicht besiedelt. Ein Küstenabschnitt der Region mit Karstbergen im Rücken gehört zu Slowenien und die Ecke um Triest herum zu Italien. Die vor allem im slowenischen Istrien lebenden 2200 Italiener sind als **nationale Minderheit** anerkannt und haben in der slowenischen Hauptstadt Ljubljana eine eigene politische Vertretung im Parlament, genau wie die italienische Minderheit (20 000 Menschen) an der istrischen Westküste Kroatiens im Parlament in Zagreb. Die Kirche spielt eine wichtige Rolle: 86 Prozent der Kroaten sind Katholiken, die meisten davon gläubig. Die **Trennung von Kirche und Staat** verläuft hier nicht ganz so strikt wie in Slowenien. Die Kirchenväter geben durchaus politische „Empfehlungen“.

## DAS SÜSSE LEBEN

Die Region ist **von italienischem Lebensgefühl geprägt** – mit all den lieb gewonnenen Gewohnheiten wie stundenlangem Espressoschlürfen, verlockenden Eishops und dem Abendbummel Corso. Zu diesem Lebensgefühl gehört natürlich auch gutes Essen: wilder Spargel (istrisches Superfood!), die berühmten Kvarner-Scampi (roh!) oder der spritzige Wein. Winzer erzählen beim Besuch auf Weingütern gern von der berühmten **Terra Rossa**, der roten Erde. Denn die ist ziemlich eisenhaltig und fruchtbar – das mögen Olivenbäume und Rebstöcke. Im Grauen Istrien wachsen dichte Eichenwälder, ideal für **Trüffelsucher**. Die Luxusknollen gibt es dann in Restaurants mit weißen Tischdecken – ohne jedoch die Urlaubskasse komplett zu schröpfen.

Gäste sind überall gerne gesehen, da sie reichlich Bares in die maroden Staatskassen spülen – in Kroatien gut ein Fünftel des Bruttosozialprodukts. 20 Mio. Urlauber zieht es jährlich ins Land. Das war nicht immer so: Auch wenn es im jüngsten Krieg (1991–95) keine direkten Kämpfe in Istrien gab, sind die Wunden noch nicht verheilt. Mit dem blutigen Zerfall Jugoslawiens, der Slowenien und Kroatien 1991 die **Unabhängigkeit** brachte, kam auch der wirtschaftliche Umbruch. Große Industriebetriebe lagen brach, der Bergbau ging auf Talfahrt, Werften wurden geschlossen. Die Staatsbetriebe wurden umstrukturiert – Voraussetzung für Kroatiens EU-Mitgliedschaft. Viele Arbeitssuchende sind seitdem ins Ausland aufgebrochen – aber im Sommer sind gefühlt alle am Meer.

## SEHNSUCHT NACH MEER

Wer kann es ihnen verdenken? Am Ende eines langen Tages, an dem du dich beim Baden und Kraxeln ausgepowert hast, suchst auch du dir einen schönen Platz irgendwo an der Küste. Fackeln erleuchten die Nacht, dezente Musik untermalt das Plätschern des Meeres – da willst auch du nicht mehr weg.

## AUF EINEN BLICK

4 MIO.

Einwohner Kroatiens (gesamt)

Berlin: 3,5 Mio.; Slowenien: 2 Mio.

539 km

Küstenlänge Istriens mit Inseln

Festland Küstenlänge an  
der Ostsee: 328 km

43 CM

breit ist eine der engsten  
Gassen der Welt in Krančič (Krk)Engste Gasse der Welt in  
Reutlingen: 40 cmGRÖSSTER WEISSER  
TRÜFFEL DER WELT

1,31 KG

Bei Livade 1999 von  
Giancarlo Zigante  
gefundenTRAKTOREN PRO  
1000 SLOWENEN

52,4

DAS IST DIE HÖCHSTE  
TRAKTORENDICHTE  
DER WELTISTRIENS SCHIEFER  
TURM IN ZAVRŠJE  
NEIGT SICH

40 CM

WEINKONSUM IN LITERN/KOPF/JAHR

Slowenien: 44,07; Kroatien: 44,02; Deutschland: 20,9



2400 STD.

Sonnenscheindauer in Istrien pro Jahr  
München: 1756 Std./Jahr

800 KG/808 METER

Längste Krawatte der Welt  
um Pulas Arena gespannt150 MIO. JAHRE  
ÄLTESTER DINOABDRUCK  
ISTRIENS (APTOSAURUS)