

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

TAFELBERG, SCHLAFENDER RIESE

Der „Felsmann“ oder doch ein „schlafender Riese“? Dutzende Legenden beschreiben den *Tafelberg* als dicken, alten, liegenden Mann. Und doch ist er eigentlich ein Topmodel, millionenfach fotografiert. Sportliche Besucher besteigen ihn zu Fuß, praktisch ist aber auch die Seilbahn. Oben angekommen: sensationeller Ausblick!

➤ S. 45

NELSON MANDELAS GEFÄNGNIS

Auf der Gefängnisinsel *Robben Island* verbrachte Nelson Mandela 18 Jahre in politischer Gefangenschaft. Geleitet werden die Touren von ehemaligen Gefangenen.

➤ S. 42

DAS ANDERE KAPSTADT

Wellblechhütten und Lebensfreude trotz widrigster Umstände – auch das ist Kapstadt. Komm ins Township und lern die Bewohner bei einer geführten Tour

kennen. Bei *Mzoli's Place* wird zusammen gegrillt und getanzt.

➤ S. 67

SUNDOWNER AM MEER

Kapstadt hat die schönsten Sonnenuntergänge der Welt. Und dazu gehört ein Sundowner: ein Cocktail mit Rum und Ananas. Oder lieber ein eiskaltes Castle Lager, eine Flasche Savanna-Cider oder ein Glas Chardonnay? Am schönsten ist das in der Restaurant-Bar *Azure* des Hotels *Twelve Apostles* in Camps Bay.

➤ S. 63

EPIZENTREN DES NACHTLEBENS

Lange Zeit galt die *Long Street* (Foto) mit ihren vielen Clubs, Bars und Kneipen als das Partyzentrum der Stadt. Dort ist auch weiterhin eine Menge los, die wirklich angesagten Läden findest du aber inzwischen zwei Parallelstraßen weiter in der *Bree Street*.

➤ S. 30, 82

SO TICKT KAPSTADT



Bunt, exzentrisch, lebensbejahend – der Vibe vieler Kapstädter



ENTDECKE KAPSTADT



Cafés und Restaurants, Hotels und Bars beleben die Long Street in Central Cape Town

Das Ritual wiederholt sich jeden Sommer: Die Kapstädter strömen in Scharen in die Adderley Street. Auf der Bühne singen südafrikanische Popstars bis zum Sonnenuntergang. Dann wird die Weihnachtsbeleuchtung angeknipst. „Ist Kapstadt nicht die schönste Stadt der Welt?“, ruft der Moderator – und Zehntausende Kapstädter reißen die Arme hoch und bejubeln ihre Stadt.

In Momenten wie diesen spürt man, wie stolz die Kapstädter auf ihre Stadt sind. Sie nennen sie liebevoll **Mother City** – die Mutter aller Städte. Diesen Namen verdankt Kapstadt der Tatsache, dass sie die älteste Stadt des Landes ist: Vor über 300 Jahren hatten die ersten europäischen Siedler an diesem herrlichen Fleckchen Erde ihr Lager aufgeschlagen.

- 1488** Der Portugiese Bartolomeu Dias umsegelt erstmals das „Kap der Stürme“.
- 1652** Die Niederländische Ostindien-Kompanie (VOC) gründet eine Versorgungsstation für Schiffe. Der Beginn der Kolonialzeit
- 1806** Die Briten übernehmen die Kontrolle über die Kapkolonie.
- 1910** Kapstadt wird Teil der Südafrikanischen Union.
- 1971** Tausende Bewohner des District Six werden unter den strengen Rassengesetzen aus ihren Häusern vertrieben.



BUNTES VOLK, RAUE NATUR

Im Zentrum der heutigen 4-Mio.-Metropole thront das mächtige **Tafelberg-Massiv**. Der Eintausender ist ein Hügel, verglichen mit Europas Bergen, und doch schätzen ihn die Kapstädter als schattenspendenden „Wächter“ über ihre Stadt. Im Zentrum reihen sich die Hochhäuser des Geschäftsbezirks an viktorianische Villen, fast so alt wie die Kapkolonie selbst. Um das Felsmassiv herum erstrecken sich unterschiedlichste Stadtteile: der Uni-Bezirk Observatory, das Villenviertel Camps Bay oder das LGBTQ-Viertel Waterkant. Kapstadt ist so bunt wie seine Bevölkerung. Ein Blick über den Tafelberg zeigt, wie viele Bewohner über 25 Jahre nach dem Ende der Rasantrennung immer noch leben, nämlich in den Blechhütten und Ziegelbar-

racken der **Townships**. Und jenseits der brummenden Millionenmetropole? Dort erstreckt sich raue, unberührte Natur, umweht vom eisigen Südpolwind.

Was Kapstadt und seine Umgebung so einzigartig macht? Die **verschwenderrische Vielfalt**, mit der die Natur Afrikas Südspitze beschenkt hat. Wo sonst auf der Erde gehen hitzeverdorrte Buschsteppen nahtlos in mediterrane Blumenfelder über, prallen Ozeane auf Hochgebirge? Der Ausblick vom Tafelberg bietet ein grandioses Fotomotiv und **am schönsten präsentiert sich Kapstadt vom Bloubergstrand im Norden aus, wo abends die Sonne im Ozean versinkt**.

Weiter unten bringt der **Atlantik** sein eiskaltes Wasser an die Strände – ein Gruß aus der Antarktis. Dann lieber an den Stränden bleiben, von denen es hier sehr viele gibt.

INSIDER-TIPP

Tafelberg-Kulisse

- 1990** Nelson Mandela hält seine erste Rede als freier Mann.
- 2010** Die Stadt ist Austragungsort der Fußball-WM.
- 2018** Cyril Ramaphosa wird Präsident.
- 2020-2022** Die Corona-Pandemie trifft die Kap-Region in mehreren Wellen und besonders hart.
- 2021** Friedensnobelpreisträger Desmond Tutu stirbt im Alter von 90 Jahren.
- 2022** Das Kapstädter Parlament steht tagelang in Flammen.