

# KEN

# IA



Wo den Tieren endlose Weiten gehören  
Paradiesstrände & Savannenstaub  
Roadtrip in Kenias Highlands

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# SÜDKÜSTE

(☞ M13–14) Bei Mombasa teilt sich Kenias Küste in die Abschnitte Süd- und Nordküste, die beide ihren jeweils eigenen Charme haben. Die Südküste (South Coast) hat dabei mit dem Hauptort Diani Beach den wohl schönsten Strand des Landes.

Das strahlende Weiß des Sandes sticht einem hier förmlich in den Augen. Kurz hinter der Fähre liegt Tiwi Beach, gefolgt von Diani Beach. Die Anreise vom Flughafen Mombasa kann eine beschwerliche Angelegenheit werden, weil der Mombasa Creek mit einer ältlichen Fähre überquert werden muss – hier staut sich oft der Verkehr. Wer von Nairobi kommt, sollte deshalb zum Flughafen Ukunda nahe Diani Beach fliegen, der von mehreren Fluglinien angefliegen wird.

## ZIELE AN DER SÜDKÜSTE

### 1 KAYA KINONDO

Die in Diani lebende Digo-Bevölkerung bietet Urlaubern die Chance, einen Einblick in ihr traditionelles Leben zu bekommen: Bei einem Fußmarsch durch die Kaya, den heiligen Wald, erfährst du viel über Pflanzenheilkunde und uralte Bräuche. Eintritt ca. 9 Euro | Diani Beach | Tel. 0722 44 69 16 | 🕒 1 ½ Std. | ☞ M14

### 2 MSAMBWENI 🐘

Das kleine Fischerdorf liegt nicht weit von Diani Beach entfernt, blieb

aber vom Massentourismus bislang verschont. Hier geht das Leben noch seinen ruhigen kenianischen Gang. Das hat auch Ex-ARD-Korrespondent Werner Zeppenfeld entdeckt und sich hier sein persönliches Paradies eingerichtet: Die mit Palmen gedeckten *Mbuyu Beach Bungalows* ([mbuyubeach.com](http://mbuyubeach.com)), die mit Solarenergie gespeist werden, stehen versteckt in einem bunten Tropengarten, nur wenige Schritte vom einsamen Strand entfernt. Von Oktober bis Ostern laden Hängematten und ein Pool nicht nur Übernachtungsgäste, sondern auch Tagesausflügler zum Ausspannen ein. Highlight ist für viele dabei das gemeinsame Dinner mit dem Gastgeber. ☞ M14

### 3 WASINI ISLAND

Ganz im Süden von Kenias Küste (80 km von Mombasa entfernt) liegt Wasini Island, ein Paradies für Taucher. Vom Hafentort *Shimoni* und der Insel aus segeln erfahrene Meeresbiologen täglich mit der „Wasini Dhow“ mit Urlaubern aufs Meer hinaus zum Delphine-Beobachten – ein perfekter Tagesausflug. Die Crew spricht auch Deutsch und kennt die Gewässer so gut, dass die Chancen groß sind, die Meeressäuger tatsächlich zu sehen. Auch die bis zu 10 t schweren und 18 m langen, dennoch harmlosen Walhaie kannst du mit Glück beobachten. Garantiert sind eine Schnorchelpause am Kisite Riff vor Wasini und ein Swahili Lunch an Bord der Dhow. Mitfahrer werden

**INSIDER-TIPP**  
Delphine und ihre großen Cousins

morgens an ihren Hotels abgeholt.  
Ab 135 Euro | Wasini Dhow | Tel.  
07 12 91 85 89 | [wasinidhow.com](http://wasinidhow.com);  
oder Pilli Pipa Dhow Safaris | Tel.  
07 24 44 25 55 | [pillipipa.com](http://pillipipa.com) |  
☞ M14

## ESSEN & TRINKEN

### ALI BARBOUR'S

Das Restaurant in einer ausgebauten Felsgrotte mit hervorragendem Essen und familiärer Atmosphäre ist eine feste Institution am Diani Beach. Tgl. ab 18 Uhr | nahe Diani Sea Lodge | Tel. 07 14 45 61 31 | €€ |  
☞ M14

### COLOBUS SHADE

Dieses urige Strandrestaurant schließt direkt an ein Reservat für Colobus-Affen an. Hier genießt du in Ruhe leckere Meeresfrüchte – und das zu günstigen Preisen! Tgl. | Diani Beach | Tel. 07 24 63 48 39 | € |  
☞ M14

### THE SANDS AT NOMAD

Das relaxte Restaurant liegt direkt am Strand unter einem schattenspendenden Makutidach. Bei geschmackvollem Ambiente lehnst du dich auf Kissen mit afrikanischen Prints zurück, während du die westlich ausgerichtete Speisekarte studierst. Hier gibt es – keine Überraschung – vor allem vorzügliche Meeresfrüchte und gutes Sushi. Und später geht es nach nebenan für ein paar Cocktails in die ebenso entspannte Nomads Beach Bar. Tgl. | Diani Beach | Tel. 07 09 53 88 88 | [thesandsatnomad.com](http://thesandsatnomad.com) | €€ | ☞ M14

## SPORT & SPASS

### TAUCHEN 🐬

Tauchunterricht (auch speziell für Kinder) erteilt z. B. Thomas Sollacher in seinem Diani Marine Scuba Diving Centre | Ukunda | Tel. 07 07 62 90 60 | [dianimarine.com](http://dianimarine.com) |  
☞ M14

Beim Kamelritt am Diani Beach ist das traumhafte Wasser keine Fata Morgana



## STRÄNDE

## DIANI BEACH ★ 🏖️

Diani Beach ist der wahr gewordene Urlaubstraum unter Palmen. Das türkisfarbene schillernde Meer bleibt bis zu den vorgelagerten Korallenriffen flach. Das seichte Wasser ist warm und auch für kleine Kinder zum Planschen ideal geeignet. Weiter zum Riff hin tummeln sich Schnorchler und Surfer. Am Strand musst du leider mit Beachboys und in Massagewänder gekleideten Nippesverkäufern rechnen, die sich jedoch meist mit einer freundlichen, aber bestimmten Antwort abwimmeln lassen. Und wenn die Sonne untergeht, ist der Tag am weiten, weißen Strand noch lange nicht vorbei: Strandbars und kleine Restaurants laden zum Sundowner und zu einem langen Abend ein. [☞ M14](#)

## TIWI BEACH 🌴

Der wunderschöne Tiwi Beach ist trotz seiner Nähe zu Mombasa einer



der einsameren Strandabschnitte der Südküste. Kneipen oder Diskos sucht man hier vergeblich, und entlang des Strandes erstrecken sich nur wenige Hotelanlagen, z.B. der Ferienkomplex des *Tiwi Beach Resorts*. [☞ M14](#)

## AUSGEHEN &amp; FEIERN

## SHARKATTACK

Wenn die Sonne untergeht, finden sich die ersten Gäste in dieser Clublounge ein. Bei bunter Beleuchtung und wummernden afrikanischen Beats schunkeln hier Einheimische und Touristen zusammen über die Tanzfläche. Je später es wird, desto ausgelassener die Stimmung – nicht selten wird die Bar erst bei Sonnenaufgang geschlossen. *Tgl.* | *Diani Beach Road* | [☞ M14](#)

# RUND UM DIE SÜDKÜSTE

## 4 SHIMBA HILLS NATIONAL RESERVE

45 km/1 ½ Std. von Diani Beach (per Auto)

Landeinwärts erstreckt sich einer von Kenias letzten Küstenregenwäldern: Die geschützte Hügelkette (bis zu 400 m hoch) beherbergt u. a. die seltene Säbelantilope. Außerdem sind Elefanten, Büffel und andere Antilopenarten zu sehen. Von der Schwüle der nahen Küste ist hier nichts zu merken. Von den Kuppen



Zeig her die Zähne! – Fütterungszeit im Haller Park (Baobab Adventure)

der Hügel eröffnet sich ein toller Blick zur Küste und auf die tansanischen Usambaraberge. Falls du in Kenia „nur“ einen Küstenurlaub machst, sind die Shimba Hills deine Chance, trotzdem einen Eindruck vom Safari-Lifestyle zu bekommen. *Parkeintritt 25 US\$ | Karten gibt es auch an der KWS-Verkaufsstelle im Ukunda-Einkaufszentrum (Diani Beach Road) |* [☞ M13-14](#)

## NORDKÜSTE

[☞ N12-13](#) Nördlich von Mombasa verläuft der Nordküste (North Coast) genannte Küstenabschnitt, der von zahlreichen Buchten gegliedert wird und sich bis nach Kilifi zieht. Während Nyali von großen Hotel-

anlagen geprägt ist, wird es nach Norden hin geradezu idyllisch.

Nyali Beach ist der Mombasa nächstgelegene Strand. Es folgen *Bamburi Beach* und *Shanzu Beach*, den viele Urlauber für den schönsten der ganzen Nordküste halten: Hier wird der breite Sandstrand von einzelnen Felsen unterbrochen, Palmen spenden wohltuenden Schatten. Im Norden gehen die offenen Strände über in eine Landschaft von malerischen Buchten (*creeks*). Am größten Creek nahe Kilifi verbringen viele Kenianer in ihren Ferienhäusern den Urlaub.

### ZIELE AN DER NORDKÜSTE

#### 5 BAOBAB ADVENTURE

Einst Steinbruch für die Zementfabrik in Bamburi, hat sich das Gelände dank der Bemühungen des Schwei-

zer Agronomen René Haller in ein kleines Naturparadies zurückverwandelt. Die *Bamburi Forest Trails* laden zum Wandern und Radfahren (ja, tatsächlich!) durch eine abwechslungsreiche Landschaft ein. Die Hauptattraktion ist aber der *Haller Park*, in dem viele Wildtiere in schattigen Wäldern und auf grünen Wiesen unterwegs sind. *Tgl. 8–17 Uhr | Eintritt ca. 13 Euro | Nähe Severin Sea Lodge |*  1 ½ Std. | [M-N13](#)

## 6 KILIFI ★

Der kleine Ort, 60 km nördlich von Mombasa am Kilifi Creek gelegen, ist ein guter Ausgangspunkt für Segeltouren und Surftrips und deutlich ruhiger als die Küste weiter südlich. Bootsfahrten und Vogelsafaris auf dem Creek organisiert der *Mnarani Club* (*Malindi Road | mnarani.net*), wo du auch übernachten kannst.

Der   *Bofa Beach* in Kilifi grenzt an Privatvillen und Ferienhäuser an, ist aber für jeden zugänglich. Wenn du mal deine Ruhe suchst, wird dieser

Strand dich sehr glücklich machen.

Hier ist selbst zur Hochsaison nicht viel

los, und du bist vor Beachboys und Strandverkäufern (fast) sicher. Dafür gibt es aber auch keine Bars oder Restaurants, Getränke und Picknick also besser selbst mitbringen! [M-N12](#)

INSIDER-TIPP

Paradies für Eigenbrötler

auf einer Terrasse direkt Meer serviert. Am Abend werden die Tische zur Seite geräumt, dann wird getanzt. *Tgl. | Bamburi Beach | Tel. 07 40 63 40 62 | ilcovomombasa.business.site | €€ | [M-N13](#)*

## THE MOORINGS

Das schwimmende Restaurant ist schön gelegen im mangrovenbestandenen Mtwapa-Creek unweit der Nyalibridge. Die Spezialitäten sind Meeresfrüchte und Fisch. Wunder schöner Platz für ein romantisches Candlelightdinner. *Tgl. | Mombasa-Malindi Road | Tel. 07 23 03 25 36 | themoorings.co.ke | €€ | [M-N13](#)*

## NAUTILUS

Uriges Restaurant mit maritimer Deko, gelegen im beschaulichen Kilifi Creek. Am besten zu 18 Uhr reservieren und **um einen Tisch auf dem in den Creek**

**ragenden Steg bitten – so kommt man in den Genuss eines wunderschönen Sonnenuntergangs, wie er am (nach Osten gelegenen) Indischen Ozean selten zu sehen ist.** *Di-So 12–21 Uhr | Kilifi Creek – off Ganze Road | Tel. 07 13 76 27 48 | €€ | [M-N12](#)*

INSIDER-TIPP

Seltene Schönheit

## SHOPPEN

### SHANZU WORKSHOP

In der Werkstatt stellen junge Frauen mit Behinderung Souvenirs, Schmuck und farbenfrohe Textilien her. Besucher können die Arbeit beobachten und im Shop einmalige Souvenirs

## ESSEN & TRINKEN

### SKIPPERS DECK

Im ehemaligen „Il Covo“ wird Italienisches, Japanisches und Gegrilltes