

MA LAY SIA



Urwaldtouren, die du nicht vergisst
Einzigartiger Kulturenmix
Baden mit Buddha

Reisen mit

**Insider
Tipps**

ist die Kletterhalle *Camp 5 Climbing Gym* (1 Utama Shopping Centre | Bandar Utama | Klettern RM 33 | [camp5.com](#) | ☎ 0). Wer in einem Hotel ohne Swimmingpool wohnt, hat im großen *Chin Woo Stadium* (☎ d4) (Jalan Hang Jebat | Eintritt RM 4) in Chinatown die Möglichkeit, baden zu gehen.

WELLNESS

Im Viertel Brickfield haben sich viele Blindenmassagesalons angesiedelt, bei denen du eine traditionelle Blindenmassage bekommst. Achte darauf, dass der Salon den Aufkleber des NCBM (National Council for the Blind) trägt, so wie das *Relax Two Traditional Blind Massage Center* (10 Jalan Tun Sambanthan | 1st Floor Prescott Hotel | 1 Std. ab RM 50).

AUSGEHEN & FEIERN

Für Nachtschwärmer in Kuala Lumpur ist die *Changkat Bukit Bintang* wegen ihrer Pubs, Restaurants und Essensständen der perfekte Anlaufpunkt. Eine angesagte Ausgehgegend namens *TREC* (☎ 0) ([trec.com.my](#)) liegt an der südlichen *Jalan Tun Razak*. Hinter dem *Zouk Club* reihen sich in einer Fußgängerzone Bars und Restaurants aneinander, z. B. das *Live House* (*So-Do 12-2, Fr/Sa 12-5 Uhr*) mit erstklassiger Livemusik und Comedy Nights. Einheimische und hier ansässige Ausländer sind in der Gegend um die *Jalan Telawi* (☎ 0) im Stadtteil Bangsar und im Zentrum von *Sri Hatamas* (☎ 0) unterwegs. Für Touristen ist der Besuch des *Straßenmarkts in Chinatown* (☎ c4) ein Muss.

Central Market: Unendlich viel zu entdecken – wo soll man anfangen?



BARS & DISKOTHEKEN

Eine der größten und stets gut besuchten Diskos ist der legendäre *Zouk Club* (☎ 0) (Di-Sa 21-3 Uhr | 436, *Jalan Tun Razak* | zoukclub.com.my), beliebt ist auch das *Hard Rock Cafe* (☎ e1) (*Concorde Hotel, Ground Floor* | 2, *Jalan Sultan Ismail* | hardrock.com). Gediegener geht es in *The Whisky Bar* (So-Do 17-1, Fr/Sa 17-2 Uhr | 46 *Changkat Bukit Bintang* | Tel. 03 21 43 22 68 | thewhiskybar.com) zu. In Ledersesseln zurückgelehnt, genießt du hier eine riesige Auswahl an edlen Tropfen.

Die *Heli Lounge Bar* (☎ f2) (So-Do 18-24, Fr/Sa 18-3 Uhr | *Menara KH* | *Jalan Sultan Ismail* | Tel. 03 21 10 50 34 | Facebook) im 33. Stock des *Traders Hotel* hat nicht nur

die besten tropischen Cocktails der Stadt, die **Dachterrasse auf dem Hubschrauber-**

landeplatz des Hochhauses bietet auch einen phantastischen Ausblick auf das bunte Lichtermeer der Metropole und die Petronas Towers – nicht verpassen!

INSIDER-TIPP

Glamour mit Aussicht

KINO

Ein ganz besonderes Kinoerlebnis wirst du in den *Gold Class Cinemas* (z. B. im *Pavillon Kuala Lumpur* (☎ f3) | gsc.com.my) haben. Ab einem Eintritt von RM 23 schaust du die neuesten Filme entspannt zurückgelehnt in ultrakomfortablen Luxussesseln, die mit den Sitzen der ersten Klasse im Flugzeug vergleichbar sind. Eine flauschige Decke gibt es auch dazu.

NO BLACK TIE JAZZ CLUB

Treffpunkt der Jazzszene mit lauschiger Atmosphäre und toller Livemusik. Am besten reservierst du oder kommst eher früh vor 21 Uhr. Mo-Sa 17-1 Uhr | 17, *Jalan Mesui* | Tel. 03 21 42 37 37 | noblacktie.com.my | ☎ e3

RUND UM KUALA LUMPUR

1 BATU CAVES 🗡️

14 km/35 Min. nördl. von Kuala Lumpur ab Kuala Lumpur Station (Zug)

Beeindruckend und auch ein bisschen unheimlich sind die *Batu Caves*, da fällt es nicht schwer sich vorzustellen, warum die mächtigen Kalksteinhöhlen einer der wichtigsten Wallfahrtsorte für malaysische Hindus sind. Alljährlich treffen sich über eine Million Gläubige vor und in den Höhlen zum *Thaipusam-Fest* (s. S. 131). Vorbei an der 42 m hohen, goldglänzenden Statue von Lord Murugan führen 272 Stufen hinauf zum Eingang der Haupthöhle. Hier wird verschiedenen Hindugöttern geopfert. Die 68 Stufen tiefer gelegene *Dark Cave* ist allerdings nicht mehr zugänglich. ☎ B5

2 SUNWAY LAGOON 🐼☂️

15 km/15 Min. südwestl. von Kuala Lumpur (Auto)

Der beliebteste Freizeitpark des Landes besteht aus einem großen Was-



Ein Spektakel: Das hinduistische Thaipusam-Festival bei den Batu Caves

serpark, fünf Themenparks und dem Scream Park, der dich das Gruseln lehrt. Nutze das günstigere E-Ticket, das du online buchst und bis zu 24 Stunden vor dem Besuch wieder stornieren kannst. *Tgl. 10–18 Uhr | Eintritt RM 197, Kinder bis 12 J. RM 165 | Persiaran Lagoon, Bandar Sunway | sunwaylagoon.com | 🕒 6 Std. | 📶 B5*

3 GENTING HIGHLANDS

54 km/1 Std. nordöstl. von Kuala Lumpur (Auto)

In den Wolkenkratzern des kuriosen Vergnügungszentrums, das auf knapp 1800 m Höhe liegt, sind Spielkasinos, Nachtclubs, Hotels und Restaurants untergebracht, dazu gibt es eine Fülle von Sportangeboten und Vergnügungsparks. Busse und Sammeltaxis fahren ständig ab Kuala Lumpur zu der Anlage. rwgenting.com.my | 📶 C5

4 NATIONAL ELEPHANT CONSERVATION CENTRE 🐘

110 km/1 ½ Std. nordöstl. von Kuala Lumpur (Auto)

Nach etwa einer Stunde Fahrt auf dem Highway nach Kuantan erreichst du die Abzweigung zum Zentrum in Kuala Gandah, das sich dem Schutz und Erhalt der malaysischen Elefanten verschrieben hat. Besucher können hier beim Füttern und Baden der Dickhäuter helfen. In Kuala Lumpur werden Touren zum Zentrum angeboten. *Tgl. 8–12.30, 14.30–16.30 Uhr, Einführungsvideo 13 u. 13.30 Uhr | Spende erwünscht | 📶 C4–5*

5 FRASER'S HILL (BUKIT FRASER)

105 km/2 ½ Std. nördl. von Kuala Lumpur (Zug)

Als der Schotte Louis James Fraser wegen Opiumhandels und des Betrei-

bens einer Spielhölle 1916 von den Behörden gesucht wurde, verlor sich hier seine Spur. Die Berglandschaft erhielt daraufhin seinen Namen und wurde zu einer populären *Hill Station* auf 1524 m. Das frische Klima ist ideal zum Wandern – etwa zum 4 km von der Ortschaft entfernten *Jeriau-Wasserfall*. Man kann golfen, und es gibt ein Sportzentrum. Fraser's Hill ist am einfachsten mit dem KTM-Kommuter-Zug ab Kuala Lumpur Sentral bis Kuala Kubu Bharu und anschließend einem Taxi für RM 90 zu erreichen. Ein Sammeltaxi ab Pudu Raya kostet RM 200. [☞ B5](#)

6 CAMERON HIGHLANDS ★

200 km/4 Std. nördl. von Kuala Lumpur (Auto)

Wie grüne Teppiche überziehen Teeplantagen und Obst- und Gemüsegelder die Hügellandschaft. Am frühen Morgen hängen Nebelschwaden in den Bergtälern, und nachmittags entladen sich oft Regenwolken am *Gunung Brinchang* (2032 m). Das Thermometer steigt selten über 24 Grad. Touren zu den Teeplantagen sind je-

derzeit möglich, wobei das informative *Sungai Palas BOH Tea Estate* (Di-So 8.30–16.30 Uhr | [bohtea.com](#)) allein schon wegen seiner modernen Architektur und Lage lohnt. Interessant sind die 🐘 kostenlosen geführten Touren durch die angeschlossene Tee-fabrik. Dies ist die letzte Manufaktur, die Teeblätter noch mit alten Maschinen verarbeitet. Im Anschluss kannst du den Tee bei tollem Ausblick auf die saftig-grünen Felder natürlich auch probieren.

Direktbusse von der *Pudu Raya Station* in Kuala Lumpur brauchen fünf, von Penang aus dauert die Fahrt in die Cameron Highlands sechs Stunden.

[☞ B4](#)

MELAKA

[☞ C5](#) **Farbenfroher geht's nicht: ★ Melakas Altstadt ist eine im wahrsten Sinne bunte Mischung aus kolonialen, malaiischen, indischen und chinesischen Gebäuden, Gebetshäusern und Denkmälern.**

ELEFANTENTOURISMUS

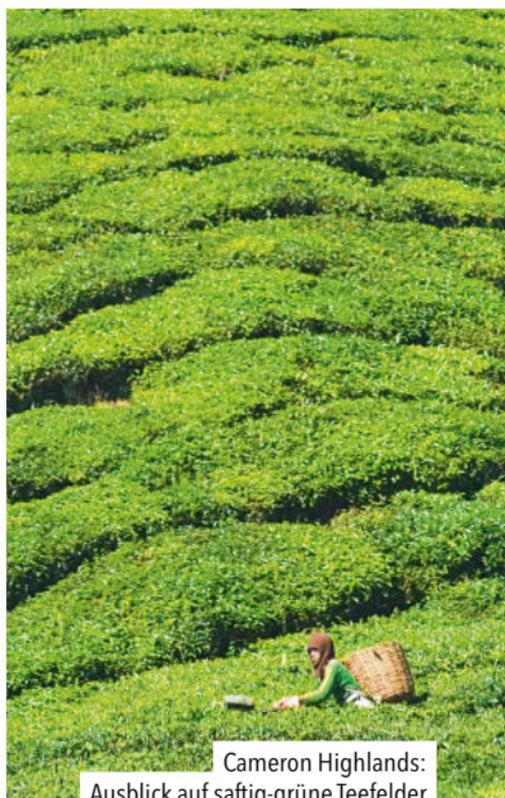
Touristen und Elefanten in Asien – ein heikles Thema. Ob in Thailand, Vietnam oder auch Malaysia – der Kontakt zu den domestizierten Elefanten ist oft sehr kommerzialisiert und ein lukratives Geschäft. Die Grenze zwischen reinem Asyl bzw. Ruhesitz für alternde „Jumbos“ und reinem Kommerz mit Touristenbe-

spañung verläuft dabei fließend. Eine Trendwende ist spürbar: Die ersten Reiseveranstalter streichen die Besuche von Shows o. Ä. mit Elefanten aus ihrem Programm. Schau vor Ort genau hin, wie es den Tieren geht, oder erkundige dich vorab bei Tierschutzorganisationen, wenn du auf Nummer sicher gehen willst.

Bereits zu Beginn des 15. Jhs. wurde die Stadt gegründet und von Portugiesen, Holländern und Briten beherrscht. Das Zentrum – seit 2008 Teil des Weltkulturerbes – wirkt gemütlich und man mag kaum glauben, dass die Stadt fast eine halbe Million Einwohner zählt. Touristisch ist Melaka eines der schönsten Ziele Malaysias, zumal es sich gut zu Fuß erkunden lässt. Am östlichen Flussufer erstreckt sich unterhalb des *St. Paul's Hill* das koloniale Verwaltungszentrum, westlich des Flusses liegen die traditionellen Wohn- und Geschäftshäuser der multikulturellen asiatischen Bewohner. Die Nachkommen aus Verbindungen zwischen Portugiesen und Einheimischen siedeln rings um den *Medan Portugis*, 3 km östlich. Sie sind um den Erhalt ihrer Traditionen bemüht, vor allem ihrer Sprache *kristão*, eines archaischen Kreol-Portugiesisch. Von der langen Geschichte der Chinesen in Melaka zeugt *Bukit China*, ein Hügel am Stadtrand, der mit verwitterten chinesischen Gräbern aus der Zeit von 1360 bis 1644 übersät ist. Vor den Kolonialbauten entstand auf neu gewonnenem Land der *Taman Melaka Raya* mit großen Einkaufszentren, Hotels und Restaurants. Kuala Lumpur (144 km) ist in zwei bis drei Stunden erreichbar.

SIGHTSEEING

Englisch sprechende *trishaw*-Fahrer bieten Stadtbesichtigungen mit ihren Fahrradrickschas an (*RM 40-50/Std., unbedingt handeln!*). An verschiedenen Anlegestellen am Melaka-Fluss



Cameron Highlands:
Ausblick auf saftig-grüne Teefelder

kannst du die 45-minütige *Melaka River Cruise (RM 23 | melakarivercruise.my)* buchen, die an ehemaligen Lager- und chinesischen Wohnhäusern vorbei zur malaiischen Siedlung *Kampung Morten* und zurück führt. Interessant sind dabei nicht nur die Gebäude am Ufer, sondern auch die großen Warane im Fluss!

KOLONIALES VERWALTUNGS-VIERTEL

Eine Stadt sieht rot – so könnte Melakas Motto lauten, denn im früheren holländischen Verwaltungsviertel (1641-1795) rund um den *Dutch Square* sind praktisch alle Gebäude knallrot gestrichen. Z.B. die 1753 gebaute *Christ Church*. Hinter dem *Stadthuys* erhebt sich der *St.-Pauls-Hügel*.