

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

AUSTERN DIREKT BEIM ZÜCHTER

Besonders stilecht genießt du Austern in einer *cabane*, einer der Austernzüchterhütten, die zu Restaurants umfunktioniert wurden wie im *Le Relais des Salines* auf Oléron. *Huîtres* statt Pommes rotweiß lautet in der hiesigen Version einer Imbissbude die Devise!

➤ S. 77, Côte de Lumière

SPAZIERGANG IM SALZGARTEN

Grobes Meersalz und kostbares *fleur de sel* gehören zu den unverzichtbaren Mitbringseln einer Reise an Frankreichs Westküste. Im *Musée des Traditions de l'Île* auf Noirmoutier siehst du außerdem, wie beides gewonnen wird.

➤ S. 71, Côte de Lumière

SÜSSSPEISEN UND KÄSETELLER

Jede Stadt hat ihre eigenen köstlichen Süßspeisen, jede Region besitzt typische Käsespezialitäten. Also: Probieren und genießen – z. B. die Mandel-*macarons basques* in und um Saint-Jean-

de-Luz, sündige *Schokoladen* in Bayonne (Foto) und Biarritz oder die Käsevielfalt der *Fromagerie Beillevaire* in Nantes.

➤ S. 117, 113, 110, 49, Côte Basque, Côte d'Amour

SANDWELTEN

Endlose Strände sind eines der schönsten Merkmale der Atlantikküste. Bei Arcachon erwartet dich mit der *Düne von Pilat* sogar die höchste Wanderdüne Europas, die eine einzigartige Sandlandschaft am Meer bildet.

➤ S. 98, Côte d'Argent

WENN DIE WELLEN WOGEN

Im Süden rollt der Ozean in gewaltigen Wellen an die Atlantikküste. Ein wahres Paradies für Wellenreiter ist vor allem Hossegor. Buch eine Stunde in der *Surfschule* und stell dich aufs Brett – oder schau vom Liegestuhl aus zu, wie andere ums Gleichgewicht ringen.

➤ S. 114, Côte Basque



SO TICKT DIE FRAN ZÖSISCHE ATLANTIK KÜSTE

An Biarritz' Grande Plage wird der Strandspaziergang zum Streifengang



ENTDECKE DIE FRANZÖSISCHE ATLANTIKKÜSTE



Ob Strandzelt, Liegestuhl oder Badehandtuch: Die Strände bieten Platz (fast) ohne Ende

Die Zehen im warmen Sand, der Blick, wo Meer und Himmel sich treffen. Die letzten Sonnenanbeter schütteln Sand von den Füßen. In den Restaurants klappern Kellner mit Geschirr. Bald werden sie Schaltiere auf Etagern türmen und gekühlte Weißweinflaschen entkorken. *Savoir-vivre*, nahezu endlose Strände, sauberes Wasser, idyllische Fischerdörfer, schöne Städte und an die 500 Weinschlösser rund um Bordeaux: Das bietet die Atlantikküste.

MARSCHLAND, INSELN UND FELSENKÜSTE

Abwechslung ist das Schlüsselwort für die Region, die sich von der südlichen Bretagne über die weite, flache Marschlandschaft der Vendée und die **Pinien- und Kiefernwälder** der Landes bis hin zur Felsenküste des Baskenlands erstreckt. Eine erste Perle in der Kette von Badeorten ist La Baule, ein Traditionsseebad mit

56 v. Chr.

Cäsar erobert Gallien, Gründung römischer Siedlungen

5.-8. Jh.

Eroberung durch Westgoten, Merowinger und Karolinger

800

Krönung Karls des Großen zum Kaiser. Das Reich der Franken wird zum wichtigen Machtfaktor in Europa

12. Jh.

Herzogin Eleonore von Aquitanien heiratet Heinrich Plantagenet, später König von England. Durch die Allianz entsteht das größte Reich Europas

1337-1453

100-jähriger Krieg zwischen Frankreich und England



herrlichem Strand und **wunderschönen alten Villen**. Bereits zur südlich sich anschließenden Côte de Lumière gehören die Inseln Noirmoutier und Yeu mit breiten Stränden, **vielen Radwegen** und blühenden Malven vor Feriehäusern und kleinen Hotels. Wer Inseln liebt, hat bei La Rochelle mit der Ré und Oléron zwei Ziele, auf denen sich im Sommer halb Paris trifft. Kein Wunder: Lange Brücken erleichtern (wie auf Noirmoutier) die Anreise und die Inseln vereinen intakte Landschaft aus **Salzgärten** und schöner Küste mit einem gastronomischen Angebot, das sich hinter dem der Hauptstadt kaum verstecken muss.

EUROPAS GRÖSSTES WALDGEBIET

Jenseits der breiten Mündung der Gironde beginnt die Côte d'Argent. Sie prägen ein endloses Band breiter Sandstrände und die Wälder und **Strandseen** der Landes. Diese beginnen südlich des Bassin d'Arcachon, einer gut 150 km² großen Bucht mit **ungezählten Wassersportmöglichkeiten**. Das Land ist hier weit und flach, Reiter und Radler finden Hunderte Kilometer Wege. Viele davon führen durch den Küstenwald, den man zum Schutz vor Erosion anpflanzte. Ergebnis ist das mit 10 000 km² größte Waldgebiet Europas.

BAUMSTAMMWERFEN IM BASKENLAND

Südlich von Capbreton und Hossegor verändert sich die Landschaft noch einmal. Die Côte Basque besitzt zerklüftete Steilküsten, das schicke **Surfer- und Jetsetseebad** Biarritz, das hübsche Hafenstädtchen Saint-Jean-de-Luz und die Pyrenäen im Hinterland. Hinzu kommt eine dem Französischen völlig fremde (Zweit-

1562-1598

Religionskriege zerrütten Frankreich. 1598 Edikt von Nantes: Hugenotten werden nicht länger verfolgt

1789-99

Französische Revolution. Widerstand in der königstreuen Vendée

1940

Paris ist von Deutschen besetzt, Bordeaux Regierungssitz

2020/21

Frankreich wird schwer von der Coronakrise getroffen

2022

Frankreich leidet unter extremer Trockenheit und Hitze. An der südlichen Atlantikküste kommt es zu schweren Waldbränden