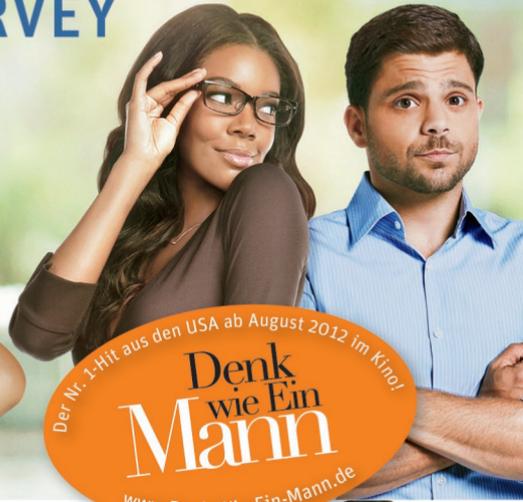


STEVE  
HARVEY



Der Nr. 1-Hit aus den USA ab August 2012 im Kino!  
**Denk  
wie Ein  
Mann**  
[www.Denk-Wie-Ein-Mann.de](http://www.Denk-Wie-Ein-Mann.de)



Frag einen  
**Mann**

*wenn du mit  
Männern glücklich  
werden willst*



mvgverlag



# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	<b>9</b>
Dieses Buch verrät Ihnen alles, was Sie über Männer und Beziehungen wissen müssen! .....	9
<b>I Wie Männer denken</b> .....	<b>17</b>
1 Was einem Mann wichtig ist .....	18
2 Unsere Liebe ist anders .....	27
3 Was alle Männer brauchen: Unterstützung, Loyalität und die Sache mit den drei Buchstaben .....	46
4 »Wir müssen wirklich mal miteinander reden« und andere Aussprüche, die jeden Mann in die Flucht schlagen .....	58
<b>II Warum Männer so sind, wie sie sind</b> .....	<b>69</b>
5 Zuerst das Allerwichtigste: Er will mit Ihnen schlafen.....	70
6 Für immer oder nur für eine Nacht? Wie Männer zwischen Sexobjekten und Frauen für eine dauerhafte Beziehung unterscheiden .....	78
7 Vorsicht, Muttersöhnchen! .....	94
8 Warum Männer fremdgehen.....	104
<b>III Ihr Erfolgsrezept: So gewinnen Sie das Spiel.</b> .....	<b>123</b>
9 Männer respektieren Verhaltensstandards – also setzen Sie ihnen welche!.....	124
10 Fünf Fragen, die jede Frau einem Mann stellen sollte, ehe sie sich hundertprozentig auf ihn einlässt .....	138
11 Die 90-Tage-Regel: So verschaffen Sie sich den Respekt, den Sie verdienen .....	158
12 Stellen Sie ihn Ihren Kindern vor, bevor Sie entscheiden, ob er der »Richtige« ist .....	174
13 Starke, unabhängige – und einsame – Frauen .....	190

## *Frag einen Mann*

14	Und so bekommen Sie den ersehnten Ehering .....	205
15	Ein paar kurze Antworten auf alle Fragen, die Sie uns schon immer einmal stellen wollten.....	218
	<b>Danksagung.....</b>	<b>241</b>

## *Frag einen Mann*

Nichts auf der Welt lässt sich mit der Liebe einer Frau vergleichen: Sie ist gütig und mitfühlend, geduldig und hilfsbereit, sanft, großzügig und bedingungslos. Reine Liebe. Wenn eine Frau einen Mann liebt, würde sie übers Wasser wandeln oder Berge versetzen – egal, wie er sich aufgeführt oder was für verrückte Sachen er gemacht hat. Sie würde alles für ihn tun, gleichgültig, wie viel Zeit es sie kostet oder wie schwierig es ist. Sie redet mit ihm, bis es keine Worte mehr gibt, ermutigt ihn, wenn er total am Boden zerstört ist und keinen Ausweg mehr sieht, hält ihn im Arm, wenn er krank ist, und lacht mit ihm, wenn er wieder guter Dinge ist. Und wenn eine Frau einen Mann liebt – wirklich liebt, meine ich –, dann ermutigt sie ihn auch, wenn er niedergeschlagen ist, verteidigt ihn selbst dann noch, wenn sie gar nicht so sicher ist, ob er überhaupt recht hat, und hängt an seinen Lippen, auch wenn das, was er sagt, absolut nicht hörensenswert ist. Egal, was er tut und wie oft ihre Freundinnen ihr predigen, dass er nichts taugt, egal, wie oft er ihr schon die Tür vor der Nase zugeknallt und die Beziehung kaltherzig beendet hat – sie gibt ihm das Beste, was sie hat, und bemüht sich immer weiter, sein Herz zu gewinnen, auch wenn sie ihn irgendwie nie davon überzeugen kann, dass sie die Richtige für ihn ist.

Das ist die Liebe einer Frau – sie hält der Zeit, jeder Logik und allen widrigen Umständen stand.

Und natürlich erwartet ihr von uns Männern, dass wir eure Liebe genau auf die gleiche Art und Weise erwidern. Wenn man eine Frau fragt, welche Liebe sie von einem Mann erwartet, hört sich das ungefähr so an: Er soll intelligent, aber trotzdem bescheiden sein, witzig und romantisch, liebevoll und sensibel – und vor allem soll er mich in jeder Hinsicht unterstützen. Er soll mir in die Augen schauen und



mir sagen, dass ich schön bin und dass er sich ohne mich unvollkommen fühlt. Ich wünsche mir einen Mann, der verletzlich genug ist, um zu weinen, wenn ihm etwas wehtut, der mich mit stolzem Lächeln seiner Mutter vorstellt, der Kinder und Tiere liebt und bereit ist, dem Baby die Windeln zu wechseln und das Geschirr zu spülen, ohne dass ich ihn jedes Mal erst darum bitten muss. Und natürlich wäre es schön, wenn er auch noch einen tollen Körper, eine Menge Geld und nagelneue, teure, blitzblank polierte Schuhe hätte. Amen.

Leider muss ich Ihnen sagen, dass es unrealistisch ist, diese Art Liebe, diese Vollkommenheit von einem Mann zu erwarten. Sie werden sie garantiert nie finden. Denn Männer lieben anders als Frauen.

Bitte lassen Sie jetzt nicht gleich den Kopf hängen – ich habe nicht gesagt, dass wir nicht lieben können. Ich habe nur gesagt, dass die Liebe eines Mannes anders ist – sehr viel einfacher, geradliniger und wahrscheinlich auch ein bisschen schwieriger zu bekommen. Eines kann ich Ihnen jetzt schon verraten: Ein Mann, der in Sie verliebt ist, wird Sie wahrscheinlich nicht alle halbe Stunde anrufen und Ihnen genau erklären, wie viel stärker seine Gefühle für Sie in den letzten 30 Minuten geworden sind; und er wird auch nicht an Ihrem Bett sitzen, wenn Sie krank sind, Ihnen übers Haar streichen und Ihnen kalte Kompressen auf die Stirn legen, während Sie in kleinen Schlucken heißen Tee trinken, bis es Ihnen wieder gut geht.

Trotzdem liebt er Sie.

Seine Liebe ist nur anders als die Liebe, die eine Frau zu geben hat und die die meisten Frauen sich wünschen.



Sobald Ihnen klar wird, wie die Liebe eines Mannes aussieht, werden Sie vielleicht begreifen, dass der Mann, der da vor Ihnen steht, Ihnen alles gibt, was er hat. Woran merken Sie, ob ein Mann sie liebt? Ganz einfach. Wenn er Sie liebt, wird er drei Dinge tun:

### Er bekennt sich zu Ihnen

Wenn Ihr Partner Sie wirklich liebt, wird er das allen Leuten gegenüber offen zugeben. »Seht her, das ist meine Frau«, »meine Freundin«, »die Mutter meines Kindes« oder »meine Partnerin«, wird er sagen. Anders ausgedrückt: Er wird Ihnen einen Titel geben – eine offizielle Bezeichnung, die weit über das vage: »Das ist eine Freundin von mir«, oder: »Das ist \_\_\_\_\_ (Name)«, hinausgeht. Jeder Mann, der Ihnen einen besonderen Platz in seinem Herzen eingeräumt hat, der echte Gefühle für Sie hegt, wird Ihnen einen solchen Titel verleihen. Auf diese Weise gibt er allen Leuten zu verstehen, dass er stolz darauf ist, mit Ihnen zusammen zu sein, und dass er Pläne mit Ihnen hat. Aus seiner Sicht führt er eine langfristige, feste Beziehung mit Ihnen, und das sollen ruhig alle hören, denn er meint es ernst damit – es könnte der Anfang von etwas ganz Besonderem sein.

Ein Mann, der sich offen dazu bekennt, dass Sie seine Frau oder Partnerin sind, sagt damit auch ohne viele Worte, dass er einen Besitzanspruch auf Sie erhebt: Sie gehören ihm. Auf diese Weise sind alle Leute von vornherein informiert und vorgewarnt. Jeder Mann, der einen anderen Mann sagen hört: »Das ist meine Frau/Freundin«, weiß, dass er die Pläne, Tricks und Spielchen, die er mit diesem hübschen, erotischen weiblichen Wesen, das da vor ihm steht, insgeheim vielleicht schon vorhatte, vergessen kann; denn ein anderer Mann



hat laut und unmissverständlich gesagt: »Diese Frau gehört mir. Sie ist kein geeignetes Objekt für deine Pläne und Kriegslisten.« Das ist ein ganz spezielles Signal, das alle Männer kennen und respektieren. Es bedeutet: »Zutritt verboten!«

Wenn er Sie dagegen mit Ihrem Namen oder einfach nur als »eine Freundin« vorstellt, können Sie sicher sein, dass Sie auch nicht mehr für ihn bedeuten. Und im Grunde genommen wissen Sie das doch auch alle, meine Damen. Als ich es kürzlich einer Freundin von mir erklärte, lachte sie nur, weil ihr dazu eine typische Geschichte einfiel: Seit zwölf Jahren trifft sie sich jedes Jahr an Weihnachten mit ihrer Familie und ein paar guten Freunden zum Abendessen. Einer dieser Freunde kreuzte jedes Jahr mit einem anderen Mädchen dort auf – eines hübscher als das andere – und präsentierte der versammelten Mannschaft irgendeine neue Geschichte über seinen Beruf, seinen Urlaub oder ein neues Geschäft. Die Frauen und die Aktivitäten, denen er nachging, wechselten ständig; nur an einer Tatsache änderte sich nichts: Er stellte keine dieser Frauen als seine Freundin oder Partnerin vor, sondern immer nur mit ihrem Namen. Dann verbrachte er den Rest des Abends mit einem Drink in der Hand, tauschte mit seinen alten Freunden und Kollegen die letzten Neuigkeiten aus und ließ das Mädchen allein am Tisch sitzen – es wirkte armselig und lächerlich in seinem eleganten Kleid und seinem Bemühen, irgendwie in diese Gesellschaft aus lauter für sie fremden Menschen hineinzupassen. Und alle, die am Tisch saßen, wussten ziemlich genau, dass sie diese Frau nie wiedersehen würden.

Neulich tauchte der Mann bei einem dieser Weihnachtsessen wieder einmal mit einer neuen Frau auf – die Finger liebevoll ineinander ver-

flochten, beide aus allen Knopflöchern strahlend. Diese Frau stellte er als »seine Partnerin« vor; und da wussten alle sofort, was los war. Aber nicht nur wegen des Titels, den er dieser Frau zugestanden hatte, sondern auch wegen seines Verhaltens. Er hielt ihre Hand, sah ihr in die Augen, wenn er mit ihr sprach, stellte sie allen Leuten vor – den Geschäftskollegen ebenso wie seinen besten Freunden –, lief immer wieder an die Bar, um ihr etwas zu trinken zu holen, und tanzte mit ihr, als wünschte er sich, dass dieser Abend nie enden möge. Als die Gäste sich an jenem Abend voneinander verabschiedeten, wussten sie alle, dass sie diese Frau eines Tages wiedersehen würden – Hand in Hand mit dem bisherigen ewigen Junggesellen und Playboy, der die Frauen so oft gewechselt hatte wie Diana Ross ihre Kostüme bei einem Konzert.

Und tatsächlich: Als die beiden ein Jahr darauf wieder zu der Weihnachtsparty kamen, hatte sie einen neuen Titel: Verlobte. Es war eindeutig, dass der Mann Pläne mit dieser Frau hatte.

Wenn Sie sich also schon seit mindestens 90 Tagen regelmäßig mit einem Mann treffen und er Ihnen noch nie seine Mutter, seine Familie und seine Freunde vorgestellt hat, Sie nicht gemeinsam in die Kirche gehen und er Sie anderen Leuten bei sozialen oder beruflichen Anlässen immer nur mit Ihrem Namen vorstellt, dann hat er keine Pläne mit Ihnen – er kann sich nicht vorstellen, seine Zukunft mit Ihnen zu verbringen. Doch in dem Augenblick, in dem er Ihnen einen Titel verleiht – in dem er vor den Augen anderer Menschen, die in seinem Leben eine Rolle spielen (ob das nun sein Sohn, seine Schwester oder sein Chef ist), Besitzansprüche auf Sie erhebt –, ist das eine eindeutige Aussage. Damit macht er Ihnen seine Absichten