

Alexandra  
Reinwarth



DAS  
»SINN DES LEBENS«-  
PROJEKT

*Wie ich auszog, um die großen Fragen  
des Lebens zu beantworten*



Alexandra Reinwarth

DAS  
»**SINN DES LEBENS**«-  
**PROJEKT**

Alexandra  
Reinwarth

DAS  
»**SINN DES LEBENS**«-  
**PROJEKT**

*Wie ich auszog, um die großen Fragen  
des Lebens zu beantworten*



**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

[sinnprojekt@mvg-verlag.de](mailto:sinnprojekt@mvg-verlag.de)

1. Auflage 2013

© 2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
Nymphenburger Straße 86  
D-80636 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung: Maria Wittek, München  
Umschlagabbildung: unter Verwendung von iStockphoto  
Satz: Grafikstudio Foerster, Belgern  
Druck: CPI, Ebner & Spiegel, Ulm  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86882-291-5  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-86415-330-3  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-86415-331-0

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.mvg-verlag.de](http://www.mvg-verlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter  
[www.muenchener-verlagsgruppe.de](http://www.muenchener-verlagsgruppe.de)

# INHALT

Einleitung – auf der Suche nach Erkenntnis	7
Der geistige Weg: Geistige Erfüllung durch Spiritualität	9
<i>Die Lebensfreude-Messe</i>	15
<i>Die Engelschule</i>	23
<i>Bei den Schamanen</i>	47
<i>Das Medium &amp; die Rückführung</i>	67
<i>Die Kirche</i>	92
Der körperliche Weg: Das Finden der inneren Mitte	103
<i>Ich umarme einen Guru</i>	103
<i>Trance-Tanz</i>	115
<i>Fasten</i>	123
<i>Reiki-Reiner</i>	132
<i>Schweigen – Einfach mal die Klappe halten</i>	145
Der seelische Weg: Innerer Frieden und Zufriedenheit	155
<i>Die verpasste Liebe treffen</i>	156
<i>Sich treu bleiben</i>	168
<i>Mit der Mutter aussöhnen</i>	177
<i>Das Kind</i>	187
Und nun?	197
Nachwort	199