

Günther Beyer

Gedächtnis- und Gehirntraining

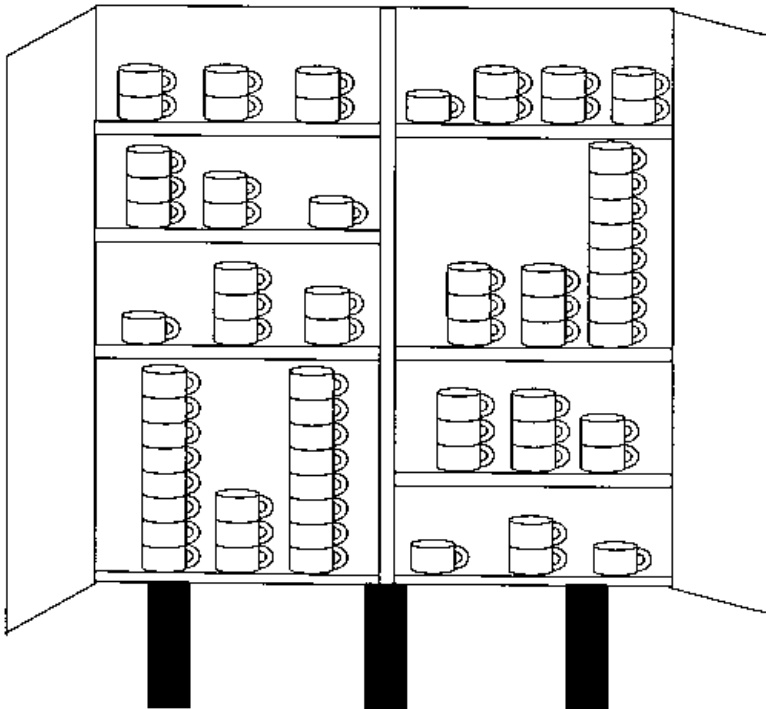
Übung 3

Zeit: 25 Sekunden

Wie viele Tassen sind im Schrank?

Die kleinen Türme zählen zwei Tassen, die mittleren drei Tassen und die großen acht Tassen.

Vergessen Sie die Einzeltassen nicht!



Kontrolle Übung 3

Wenn Sie die Zeit von 25 Sekunden

an drei aufeinander folgenden Tagen geschafft haben oder sogar noch schneller waren, dann brauchen Sie diese **Übung 3** nicht mehr zu wiederholen.

Bitte tragen Sie hier jedes Mal Ihre Zeit ein.

Versuche	Zeit	Versuche	Zeit
1. Versuch:	_____	9. Versuch:	_____
2. Versuch:	_____	10. Versuch:	_____
3. Versuch:	_____	11. Versuch:	_____
4. Versuch:	_____	12. Versuch:	_____
5. Versuch:	_____	13. Versuch:	_____
6. Versuch:	_____	14. Versuch:	_____
7. Versuch:	_____	15. Versuch:	_____
8. Versuch:	_____		

Bitte ankreuzen: Übung 3 erledigt (an drei aufeinander folgenden Tagen geschafft):

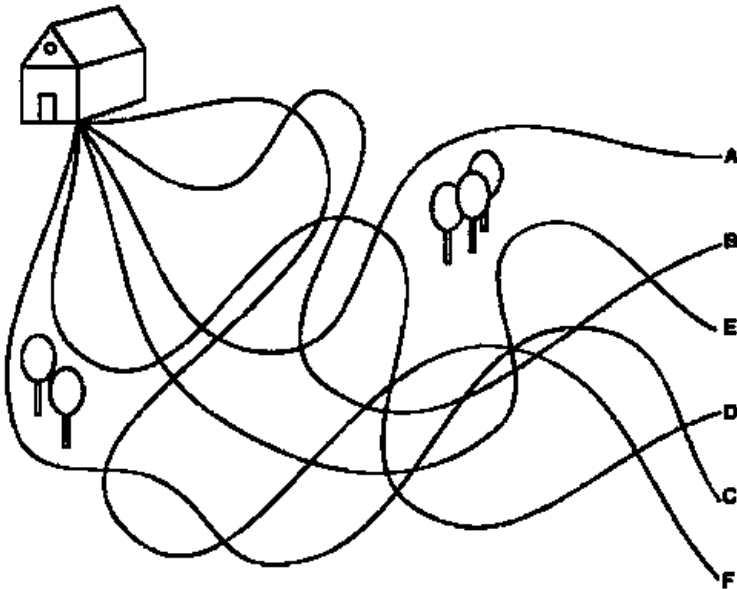
Übung 4

Zeit: 1 Minute

Sie möchten von zu Hause nach A, B, C, D, E, F gehen. Sie sind müde und wollen deshalb jeweils den kürzesten Weg gehen. An den Kreuzungen dürfen Sie, wann immer Sie wollen, auf den kreuzenden Weg überwechseln. Es gibt drei kürzeste Strecken.

Finden Sie *nur* mit den Augen die drei kürzesten Strecken. Haben Sie es geschafft – und in welcher Zeit?

Ihr Zuhause



Kontrolle Übung 4

Wenn Sie die Zeit von 1 Minute

an drei aufeinander folgenden Tagen geschafft haben oder sogar noch schneller waren, dann brauchen Sie diese **Übung 4** nicht mehr zu wiederholen.

Bitte tragen Sie hier jedes Mal Ihre Zeit ein.

Versuche	Zeit	Versuche	Zeit
1. Versuch:	_____	9. Versuch:	_____
2. Versuch:	_____	10. Versuch:	_____
3. Versuch:	_____	11. Versuch:	_____
4. Versuch:	_____	12. Versuch:	_____
5. Versuch:	_____	13. Versuch:	_____
6. Versuch:	_____	14. Versuch:	_____
7. Versuch:	_____	15. Versuch:	_____
8. Versuch:	_____		

Bitte ankreuzen: Übung 4 erledigt (an drei aufeinander folgenden Tagen geschafft):

