

KURT TEPPERWEIN

The background of the cover features two hands, one at the top and one at the bottom, holding a large, glowing white circle. The hands are positioned as if they are gently cradling the circle. The background is a soft, out-of-focus gradient of light green and pink. The title text is centered within the white circle.

Heile deine Wunden Punkte

SEELISCHE VERLETZUNGEN
VERSTEHEN UND HEILEN

mvgverlag 

Botschaft – was dir das Leben sagen will

Atemwegserkrankungen	Atmung ist Leben. Atme in vollen Zügen und nimm das Leben in dich auf. Falsche Zurückhaltung macht krank. Sei du selbst!
Aufmerksamkeitsdefizitstörung, ADHS	Akzeptiere dein »Sosein«. Du musst nicht kämpfen, das Leben gibt dir alles, was du brauchst. Wovor hast du Angst?
Aufstoßen	Das Leben zeigt sich in vielen Facetten. Deine Bewertungen richten sich immer nur gegen dich selbst. Warum schadest du dir?
Augen, schielend	Sieh den Tatsachen in die Augen. Stelle dich den Situationen und gehe mutig voran. Es kann dir nichts passieren. Es ist für dich gesorgt.
Augen, trockene	Bist du nicht bereit, das Leben zu akzeptieren, so nährst du die Ablehnung dir selbst gegenüber. Dies vergiftet dich und macht das Leben mühsam. Erkenne!
Augenprobleme	Warum siehst du so begrenzt? Schau hin – alles entspringt der Unbegrenztheit. Nur wer mit dem Herzen sieht, wird zufrieden sein.

AV-Block, s. Herzrhythmusstörung

B

Bänderriss	Halte inne und lebe aus der Ruhe heraus. Deine Hektik schadet deinem Wohlbefinden. Entkrämpfe dich und sei liebevoll zu dir selbst!
Bandscheibenvorfall	Alle Vorfälle im Leben haben einen Sinn. Versuche nicht, alles nach deinem Ermessen zu verändern. Du weißt nicht, was gut für dich ist.
Bandwurm	Lebe dein Leben. Nimm es selbst in die Hand. Alles ist möglich. Du brauchst dich nicht zu ängstigen. Das Leben liebt dich!

Basedowsche Krankheit, s. Schilddrüsenüberfunktion

Bauchfellentzündung	Das Leben trägt dich durch Unannehmlichkeiten hindurch. Erwarte nichts mehr, dann bleiben dir Enttäuschungen erspart.
---------------------	---

Die wunder Punkt – Insuffizienz	Festgefahrene Konzepte umwandeln – was ich mir selbst sage
Angst vor dem Leben, Zaghaf- tigkeit und falsche Zurück- haltung	Ich atme in das Leben hinein und bin mir be- wusst, dass das, was durch mich fließt, heilsam und liebevoll ist.
Starker Wille, starkes Ich, Angst vor Verlusten	Ich sehe meine Angst an und lasse sie zu. Sie darf da sein. Meine Unruhe wird jetzt wei- chen und Ruhe darf einkehren. Ich nehme sie dankbar an.
Kann mit Belastungen nicht umgehen, Unverständnis, Intoleranz	Ich bin mit allem einverstanden, weil alles der universellen Kraft entspringt. Meine Gegenwehr lasse ich jetzt los. Alles ist gut!
Widersprüchlichkeit, kann sich nicht den Tatsachen stellen, Verweigerung der Sicht	Ich sehe die Dinge klar. Es gibt nichts Falsches daran. Das, was ich sehe, ist absolut okay. Es darf sein, wie es ist.
Verweigerung gegenüber Tat- sachen, reagiert aufbrausend, neigt zu Gemeinheiten	Alte Gewohnheiten dürfen jetzt weichen. Ich bin bereit, mich für Neues zu öffnen, und über- nehme Verantwortung für mein Tun.
Sieht die Dinge anders, will oder kann etwas noch nicht sehen	Ich sehe die Welt mit den Augen der Klarheit und dringe in tiefere Schichten vor. Mein be- grenztes Denken löst sich jetzt auf.
Will nicht stillhalten, will Ver- bindungen krampfhaft aufrecht erhalten, mutet sich zu viel zu	So wie ich bin, bin ich okay. Ich ruhe in mir und entkrampfe mich. Danke, dass ich mich jetzt annehmen kann.
Fehlende Stabilität und mangelnder Halt im Leben, Verlustängste in Bezug auf Fi- nanzen, Partnerschaft et cetera	Endlich lasse ich meine Vorstellungen los. Das Leben geht seinen eigenen Weg und ich bin bereit, ihn allumfassend zu bejahen!
Nimmt die Opferrolle ein, Hilflosigkeit, fehlendes Selbst- wertgefühl	Ich bin bereit, die Angst anzunehmen. Ich sehe sie als Freund. Sie darf hier sein. Mit diesem Bündnis lösen sich Widerstände. Ich bin frei.
Eine Lebenssituation läuft schief, steuert dagegen, Ablehnung, ist enttäuscht und wütend	Ja, ich bin jetzt bereit, das Leben so zu nehmen, wie es ist. Erwartungshaltungen lasse ich los und freue mich auf das, was kommt.

Botschaft – was dir das Leben sagen will	
Bauchkrämpfe	Du lebst in der Vergangenheit und in der Zukunft. Kehre ins Jetzt zurück und erfülle den Augenblick!
Bauchschmerzen	Du bist wertvoll! Warum siehst du das nicht?
Bauchspeicheldrüse (Probleme mit der ...)	Freude ist dein Geburtsrecht. Genieße den Augenblick, denn wenn Du das nicht tust, wird er wertlos sein. Sei wertvoll!
Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis)	Alles staut sich. Ich zwinge dich dazu innezuhalten und dein Sosein zu überdenken. Du stehst dir selbst im Weg.
Bauchspeicheldrüsenkrebs (Pankreaskarzinom)	Leb dein Leben selbst! Wie lange willst du noch in diesen Abhängigkeiten verweilen?
Bein (offenes ..., Ulcus cruris)	Liebe ist das Schlüsselwort. Auch wenn du dich angegriffen fühlst, schlag nicht zurück. Ändere deine Sicht und öffne dich der Liebe, damit sich die Beine schließen können. Vertraue, dass die Liebe in dir wohnt.
Beinprobleme	Hinfallen ist nur dann schlimm, wenn man nicht mehr aufstehen will. Schreite in deinem Leben voran und gehe den geistigen Weg!
Besenreiser	Du bist unbeweglich und starr. Löse dich aus diesen unnatürlichen Verhaltensformen und unterdrücke dich nicht.
Bettnässen	Deine Eltern fordern dich schon früh. Das hat den Grund, dass es später einmal deine Aufgabe ist, dich loszulösen und allen zu verzeihen.
Bindehautentzündung	Du verschließt die Augen vor ungelösten Konflikten. Löse Konflikte immer mit dem Herzen, dann werden sie sich verabschieden.

Die wunder Punkt – Insuffizienz	Festgefahrene Konzepte umwandeln – was ich mir selbst sage
Unterdrückt den Fluss, schlägt sich mit Problemen herum, das Leben wird zum »Krampf«	Erfüllung darf jetzt geschehen. Ich lebe aus dem Moment heraus und lasse das, was war, los. Es ist nicht mehr gegenwärtig – wie schön!
Ängstlichkeit, Angst, nicht zu genügen, will das Leben bestimmen und manipulieren	Ich lasse die Angst los. Liebe kehrt in mein Leben ein und erneuert mein Denken, Handeln und Fühlen. Ich bin bereit und lasse es zu.
Wenn die Süße im Leben, der Lebensinhalt, der Genuss und die Freude fehlen	Ich bin wertvoll. Ich bin ein wunderbarer Mensch. Ich bin voller Kraft und voller Liebe.
Wenn es höchste Zeit ist, mit dem Leben zu fließen, und wenn es gilt, Widerstände abzulegen	Ich nehme meine Lebenssituation und mich selbst an. Ich bin bereit, alle Widerstände loszulassen, und öffne mich für die Süße des Lebens.
Wenn einen die Bitterkeit auffrisst, Opferrolle, Verhärtung, Stillstand	Der Augenblick ist reif, um mich jetzt aus meinen Abhängigkeiten zu lösen. Ich lebe mein Leben ab sofort in Eigenverantwortung und frei.
Lebt Aggressionen aus, ist bereit zum Kampf, kämpft auch, teilt aus, tyrannisiert andere oder fühlt sich von anderen angegriffen und ist deshalb zu »allem« bereit	Ich öffne mich der Liebe und segne mein Umfeld. Aggressionen, Hass, Angst, Wut und Zorn lasse ich abfließen. Sie gehörten nie zu mir. Sie waren nur anwesend und nun verabschiede ich sie in Liebe und Dankbarkeit.
Will sich vom Leben nicht tragen lassen, glaubt, alles selbst regeln und in die Hand nehmen zu müssen	Mein geistiges Potenzial kommt zum Ausdruck, weil ich erkannt habe, dass es das einzig Wichtige ist. Danke, dass ich jetzt nach innen schauen darf.
Zu viel Druck, Unnachgiebigkeit	Alles geschieht in Leichtigkeit. Ich bin bereit, neue Wege zu gehen und bin offen für Veränderungen.
Fordert Liebe ein, Angst und »Druck« vor/von den Eltern, »Mama-Kind«, wenn die Mutter das Kind erdrückt	Ich bin gut aufgehoben. Meine Eltern meinen es nur gut mit mir. Ich liebe sie so, wie sie sind und erlaube auch mir so zu sein, wie ich bin.
Verweigerung, der Realität und bestimmten Tatsachen ins Gesicht zu sehen, Ablehnung gegen akute Lebenssituation	Ab heute treffe ich alle Entscheidungen mit dem Herzen. Konflikte sind Aufgaben, die gelöst werden wollen. Ich bin bereit, mich ihnen zu stellen.

Botschaft – was dir das Leben sagen will	
Bisse, Käferbisse, Tierbisse	Das Leben meint es gut mit dir! Es ist nicht dein Feind. Der größte Feind bist du dir selbst.
Blähungen	Was auch immer Dir im Weg steht oder Dir unbehaglich ist, schau es an und dann lass es sein. Verliere dich nicht in scheinbaren Dramen.
Blasenentzündung (Zystitis)	Warum bist du stocksauer? Warum hältst du an deinen Vorstellungen fest? Du kannst die Angst jetzt hinter dir lassen.
Blasenkrebs (Harnblasenkarzinom)	Alte Ängste solltest du hinter dir lassen, weil sie deine Krankheit nähren. Verzeihe dir selbst!
Blasenschwäche	Du bist kein Versager und deine Angst ist komplett unbegründet! Erkenne das und setze dich mit dir selbst auseinander.
Blasensteine	Deine Ängste haben sich verhärtet und zeigen dir, dass es an der Zeit ist, an deiner Furchtlosigkeit zu arbeiten.
Blinddarmentzündung (Appendizitis)	Versuche nicht, das Außen zu verändern, sondern verändere deine innere Einstellung und lasse deine veraltete Sicht los.
Blutarmut (Anämie)	Lebe das Leben und gönne dir Freude und Lebenslust. Warum bist du so hart zu dir? Geh liebevoller mit dir um.
Bluterguss	Worauf wartest du? Dass sich deine Probleme von selbst verabschieden?
Bluterkrankung (Hämophilie)	Du bist aufgefordert, dem Leben mit Klarheit zu begegnen und es frei von falschen Vorstellungen zu betrachten.
Blutfettwerte (erhöhte ...)	Lass deine Begrenzungen los. Deine Verbitterung ist ungesund und niemand hat Schuld, auch du nicht!