

Sybillie Beck

An mein
Rebel
Girl



60 Geheimnisse,
die dir helfen,
alles zu erreichen

mvgverlag





Sei auch mal unbequem

Du kannst und sollst es nicht allen Menschen recht machen im Leben. Für manche Dinge lohnt es sich, anzuecken und unbequem zu sein. Oder auch mal penetrant. Oder stur. Wenn dir etwas wichtig ist, ist es das wert. Auch wenn es vielleicht mal trotzdem nicht klappen sollte, wenigstens musst du dir dann nicht vorwerfen, du hättest nicht alles gegeben. Und wenn es klappt, war es die Konfrontation ohnehin wert.



Sag niemals nie

Verbaue dir nicht manche Optionen, indem du bestimmte Dinge von vornherein kategorisch ausschließt. Meinungen ändern sich und Menschen entwickeln sich. Manchmal ganz anders, als man das von sich selbst erwartet hätte. Und es ist nicht einfach, von einem »Ich werde niemals ...« wieder abzukommen, auch wenn man irgendwann gar nicht mehr weiß, warum man das eigentlich nie wollte. Und manchmal will man mit 33 eben ganz andere Dinge als mit 16. Meistens sogar. Und das ist gut so.



Man muss das
Leben tanzen.



Wehr dich

Hier möchte ich dir einen Rat mitgeben, mit dem mich schon meine Mutter in den Kindergarten geschickt hat, und der auf viele Situationen im Leben anwendbar ist. Sie sagte zu mir: »Wenn ich jemals erfahre, dass du im Kindergarten ein anderes Kind zuerst geschlagen hast, dann mach dich auf den Ärger deines Lebens gefasst. Aber wenn dich jemand schlägt, dann hau zurück, so fest du kannst.« Du musst dir im Leben nicht alles gefallen lassen. Selbstverständlich kann man Konflikte auch lösen, indem man die andere Wange hinhält, aber man muss aufpassen, dass man nicht zum leichten Opfer wird. Natürlich auch auf keinen Fall ein Bully, der die anderen terrorisiert. Aber wenn du auf Ärgernisse im Leben nicht reagierst wie das Kaninchen vor der Schlange, sondern ihnen etwas entgegensetzt, dann wird es für andere schon deutlich schwieriger, dich zu ärgern.



Sei auch mal unvernünftig

Ich weiß, als Mutter versuche ich immer, dich zur Vernunft zu erziehen und zu ermahnen. Aber jetzt mal ehrlich: Den größten Spaß im Leben wirst du haben, wenn du ab und an auch mal unvernünftig bist. Sieben Kugeln Eis? Tanzen gehen bis sechs Uhr morgens, auch wenn du am nächsten Tag arbeiten musst? Den sündteuren Kaschmirpullover, den du dir eigentlich nicht leisten kannst? Nur zu, deine Mutter muss ja nicht alles wissen!