

Markus Mingers

DAS  
DAVID  
KONZEPT



---

Die Kunst, Übermächtige zu bezwingen

---

FBV

Markus Mingers

DAS  
**DAVID**  
KONZEPT

---

Die Kunst, Übermächtige zu bezwingen

---

FBV

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar

### **Für Fragen und Anregungen:**

[info@finanzbuchverlag.de](mailto:info@finanzbuchverlag.de)

Originalausgabe, 1. Auflage 2019

© 2019 by FinanzBuch Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH  
Nymphenburger Straße 86  
D-80636 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Werner Wahls  
Korrektur: Manuela Kahle  
Umschlaggestaltung: Manuela Amode  
Umschlagabbildung: iStock.com/Siraphol  
Satz: inpunkt[w]o, Haiger ([www.inpunktwo.de](http://www.inpunktwo.de))  
Druck: GGP Media GmbH, Pößneck  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-95972-209-4  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-386-2  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-387-9

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter:

**[www.finanzbuchverlag.de](http://www.finanzbuchverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de).

# INHALT

<b>Übersicht Verbrauchertipps .....</b>	<b>5</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>6</b>
<b>Einführung .....</b>	<b>9</b>
<b>David gegen Goliath .....</b>	<b>14</b>
<b>David-Prinzip Nr. 1: Denke genau .....</b>	<b>19</b>
Praxisbeispiel: Lebensversicherung .....	58
<b>David-Prinzip Nr. 2: Vertraue dir selbst .....</b>	<b>66</b>
Praxisbeispiel: Die eigene Kraftquelle finden.....	80
<b>David-Prinzip Nr. 3: Handle mutig .....</b>	<b>82</b>
Praxisbeispiel: Der Kampf gegen den Autogoliath.....	95
<b>David-Prinzip Nr. 4: Spanne die Schleuder weit .....</b>	<b>104</b>
Praxisbeispiel: Strategisches Denken.....	116
<b>David-Prinzip Nr. 5: Finde die Schwäche deines Gegners</b>	<b>119</b>
Praxisbeispiel: Die Achillesferse der Banken .....	122
<b>David-Prinzip Nr. 6: Erkenne dich selbst .....</b>	<b>128</b>
Praxisbeispiel: Wie ich mich selbst erkannte .....	129
<b>David-Prinzip Nr. 7: Verschwende deine Kraft nicht .....</b>	<b>140</b>
Praxisbeispiel: Klagen oder nicht? .....	149

<b>David-Prinzip Nr. 8: Pflege deine Achtsamkeit .....</b>	<b>160</b>
Praxisbeispiel: In den Richter einfühlen.....	166
Praxisbeispiel: Gefühle vor Gericht.....	176
<b>David-Prinzip Nr. 9: Sammle ein Heer hinter dir .....</b>	<b>179</b>
Praxisbeispiel: Der Fall (von) Air Berlin.....	193
<b>David-Prinzip Nr. 10: Lerne Dankbarkeit .....</b>	<b>197</b>
Praxisbeispiel: Dankbarkeit lernen.....	204
<b>David-Prinzip Nr. 11: Lerne zu warten .....</b>	<b>205</b>
Praxisbeispiel: Mit Geduld zum Recht.....	216
Praxisbeispiel: Warten lernen als Autor .....	217
<b>David-Prinzip Nr. 12: Mache dir deinen Körper zum Freund .....</b>	<b>219</b>
Praxisbeispiel: Mein persönliches Gesundheitsprogramm...	220
<b>David-Prinzip Nr. 13: Finde dein Gleichgewicht .....</b>	<b>238</b>
Praxisbeispiel: Der Kampf ums Erbe .....	256
<b>David-Prinzip Nr. 14: Gib niemals auf .....</b>	<b>257</b>
<b>Kontakt, Feedback und mehr .....</b>	<b>266</b>
<b>Serviceadressen .....</b>	<b>267</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>276</b>
<b>Quellen .....</b>	<b>279</b>