

Jedes Jahr haben fast 70 Millionen Menschen eine Lebensmittelvergiftung. Das kommt meistens davon, dass die Lebensmittel nicht richtig aufbewahrt werden und verderben. Die Bakterien und Viren, die sich bilden, können im schlimmsten Fall sogar tödlich für den Menschen sein.

Wer vorm Zubettgehen grünen Tee trinkt, nimmt im Schlaf ab. Das liegt daran, dass der Tee den Stoffwechsel des Körpers ankurbelt, und auf diese Weise werden mehr Kalorien verbrannt.

AUCH EINER MUMIE, DIE MEHRERE TAUSEND JAHRE ALT IST, KANN MAN NOCH FINGERABDRÜCKE ABNEHMEN.

Fast jeder hat zumindest einmal im Leben einen Traum, der so echt erscheint, dass er nicht unterscheiden kann, ob das alles wirklich passiert ist oder nicht.

Im Sommer wachsen unsere Haare schneller als im Winter. Das liegt daran, dass der ganze Stoffwechsel im Sommer schneller ist. Im Winter läuft der Körper sozusagen auf Sparflamme, um Energie zu sparen.

DIE TEMPERATUR KANN UNSERE STIMMUNG BEEINFLUSSEN. WENN WIR ZUM BEISPIEL EIN WARMES GETRÄNK IN DER HAND HALTEN, SIND WIR EHER FREUNDLICHER ZU ANDEREN, ALS WENN DAS GETRÄNK SCHON WIEDER KALT GEWORDEN IST.

Unsere Augen sind so scharf, dass wir, wenn die Erde flach wäre, bei Dunkelheit eine brennende Kerze aus einer Entfernung von bis zu 60 Kilometern sehen könnten.

WIR MENSCHEN BRAUCHEN, UM GERADEAUS GEHEN ZU KÖNNEN, IMMER EINEN SICHTBAREN ANHALTSPUNKT, SODASS WIR SEHEN, WO WIR HINGEHEN. MIT VERBUNDENEN AUGEN LÄUFT MAN AUTOMATISCH IM KREIS.

In einem menschlichen Körper befinden sich so viele Bakterien, dass man damit ein Glas füllen könnte. Wir brauchen Bakterien, um zu überleben. Allein im Darm befinden sich um die 100 Billionen davon. Sie helfen bei der Verdauung unserer Nahrung und dienen der Abwehr von Krankheiten.

Mehr als die Hälfte aller Haustierbesitzer schläft mit seinem Tier im Bett.

WENN MAN EIN JUCKEN IM HALS VERSPÜRT, KANN ES HELFEN, SICH AM OHR ZU KRATZEN. MAN WEIß NICHT GENAU, WARUM DAS SO IST, ABER MAN GEHT DAVON AUS, DASS ENTWEDER DIE ABLENKUNG HILFT ODER DASS ES EINE VERBINDUNG ZWISCHEN DEN NERVENBAHNEN GIBT.

Schmiert man fettarmen Joghurt auf einen Sonnenbrand, lindert es die Schmerzen. Das liegt daran, dass er kühlt und außerdem wichtige Bakterien für die Erholung der Haut liefern kann.

Kinder bekommen nur dann rote Haare, wenn auch beide Eltern rote Haare haben. Die seltenste Kombination der Welt sind rote Haare mit blauen Augen.

JEDES JAHR STERBEN MEHR MENSCHEN DURCH HERUMFLIEGENDE SETKORKEN ALS DURCH GIFTIGE SPINNEN.

Man hat herausgefunden, dass fast alle Babys lieber am rechten als am linken Daumen lutschen.

Jedes Jahr ersticken in Deutschland mehrere Hundert Menschen an verschluckten Kugelschreiberkappen.

Lesen trainiert das Gehirn und die Fähigkeit mitzufühlen.

WENN WIR NIESEN, SCHLIEßEN SICH IMMER AUTOMATISCH DIE AUGEN. DIE WISSENSCHAFTLER GLAUBEN, DASS ES SICH DABEI UM EINEN REFLEX HANDELT, DER DAVOR SCHÜTZEN SOLL, DASS BAKTERIEN IN DIE AUGEN GERATEN.

Das menschliche Herz schlägt ungefähr 100 000 Mal am Tag und 36 500 000 Mal in einem Jahr.

Man hat herausgefunden, dass Menschen, die ein Buch nicht mehr weiterlesen möchten, die Entscheidung meistens zwischen den Seiten 18 und 20 treffen.

ES IST WISSENSCHAFTLICH BEWIESEN, DASS UNSER STRESS-PEGEL SINKT, WENN WIR NUR ZEHN MINUTEN LANG EIN TIER STREICHELN.

Bei Sodbrennen hilft es oft, eine Banane zu essen. Sie kleidet den Magen mit einer Schicht aus, sodass die Säure nicht mehr hochsteigen kann.

Die Lunge eines Erwachsenen ist um die 100 Quadratmeter groß, wenn man sie ausbreitet. In ihr gibt es etwa 300 Millionen Lungenbläschen, die für den Luftaustausch zuständig sind.

DER KLEINSTE KNOCHEN IM MENSCHLICHEN KÖRPER IST GERADE MAL ZWEI BIS DREI MILLIMETER GROß UND WIEGT UNGEFÄHR DREI MILLIGRAMM. ER BEFINDET SICH IM MITTELOHR UND HEIßT STEIGBÜGEL.

Nase und Ohren wachsen ein Leben lang.

Der Körper braucht ungefähr zwölf Stunden, um eine Mahlzeit ganz zu verdauen.

DAS GEHIRN BRAUCHT EIN VIERTEL VOM SAUERSTOFF, DER SICH IN UNSEREM KÖRPER BEFINDET, UM ZU FUNKTIONIEREN.

Erwachsene müssen ungefähr zehnmal in einer Minute blinzeln - Kinder nur ein- bis zweimal.

Jeder Mensch hat einen einzigartigen Fingerabdruck. Das ist bei der Zunge genauso – jeder hat einen einmaligen „Zungenabdruck“.