

KÜCHENHEI

Bevor es losgeht, solltet ihr einen Blick auf eure Küchenutensilien werfen. Um Burger zu brutzeln, braucht ihr keine Hightech-Ausrüstung, aber wenn beim Frittieren das Thermometer oder beim Abwiegen eine Waage fehlt, kann schnell Frust aufkommen. Hier eine Zusammenfassung der wichtigsten Küchenhelfer.

PFANNEN UND TÖPFE

Mindestens eine beschichtete Pfanne sowie eine Grillpfanne gehören zur Grundausstattung. Töpfe sollten in verschiedenen Größen von etwa 1–5

Litern vorhanden sein.

M E S S E R

Zur Grundausstattung gehört ein großes Kochmesser, ein Brotmesser mit Wellenschliff und ein kleines Obstmesser. Die Messer sollten regelmäßig nachgeschärft werden.

S C H N E I D E B R E T T

Je größer, desto besser. Kleiner Tipp: Legt für einen sicheren Halt ein feuchtes Tuch unter das Brett.

P F A N N E N W E N D E R

Zum Wenden der Pattys benötigt ihr einen möglichst flachen Pfannenwender.

MIXER

Ein Mixer ist eine echte Erleichterung beim Zerkleinern von Gemüse und Co. Alternativ, aber sehr mühsam, funktioniert das Zerkleinern auch mit einer Reibe.

HANDRÜHRGERÄT / KÜCHEN

Einen Teig kann man auch problemlos mit der Hand kneten, bei häufigerer Zubereitung von Teigen lohnt sich aber die Anschaffung eines Handrührgerätes oder einer Küchenmaschine.

MESSBECHER / KÜCHENWAA

Zum genauen Dosieren braucht ihr eine grammgenaue Küchenwaage

sowie einen Messbecher mit möglichst feinen Abstufungen.

SCHÜSSELN

Modelle aus Edelstahl sind leicht zu reinigen, lange haltbar und hygienisch.

SIEBE

Ein großes Durchschlagsieb zum Salat waschen und ein sehr feines zum Abseihen von Flüssigkeiten

MÖRSE

Für Pesto, feine Pasten und gemahlene Gewürze braucht ihr einen Mörser, am besten aus Granit. Ausreichend große Modelle wiegen gut und gerne bis zu 5 kg.

GEWÜRZMÜHLEN

Gewürze, insbesondere Pfeffer, sollten immer frisch in einer guten Mühle gemahlen werden. Bereits gemahlene Gewürze verlieren sehr schnell an Aroma und Würzkraft.

WEITERE WICHTIGE KÜCHENHELFER

Auflaufform, Backpinsel, Dosenöffner, Kartoffelstampfer, Kochlöffel, Korkenzieher, Küchenthermometer, Nudelholz, Schaumkelle, Schneebesen, Sparschäler, Topflappen und Vierkantreibe