



VORWORT

Ein Schnittanpassungsbuch extra für „Plus-Size-Ladies“, für Frauen, die eine „große Größe“ tragen, für alle mit Kurven und Rundungen? Ja! Weil genau diese Frauen ganz dringend gut passende Kleidung brauchen. Es wird Zeit, dass wir uns darum kümmern.

Gut passende Kleidung ist Kleidung, in der wir uns wohlfühlen und gut aussehen, das gibt uns Sicherheit. Gut passende Kleidung bedeutet auch, dass wir richtig angezogen sind, dass wir für alle Situationen, die das Leben für uns bereithält, die passende Kleidung haben: Kleidung, die zum

Anlass und zum Menschen passt. Genau das ist das Anliegen dieses Buches. Wenn du jederzeit mit gutem Gefühl an deinen Kleiderschrank gehen kannst und genau das Passende findest, dann bist du tatsächlich besser für alle Gelegenheiten gerüstet. Erst, wenn dieser Traum Wirklichkeit ist, wirst du dich mit all deiner Kraft deinen Begabungen widmen können. Solange dies nicht der Fall ist, wirst du Situationen vermeiden, dir bestimmte Projekte oder Ideen erst gar nicht zutrauen, weil du deine Talente nicht einbringen kannst.

Natürlich kommt ein gut gefüllter Kleiderschrank nicht von heute auf

morgen – vor allem dann nicht, wenn wir uns diese Kleidung auch noch nähen müssen. Schicke oder elegante Kleidung ist meist aufwendiger zu nähen als Shirts oder Hoodies.

Deswegen habe ich die „drei Stufen“ der Schnittanpassung entwickelt, mit denen du nicht nur die notwendigen Techniken Schritt für Schritt lernst – du wachst dabei genau in deinem Tempo in gut passende Kleidung hinein, die dich schön und stark, aber eben auch sichtbar macht.

Es lohnt sich, Zeit zu investieren, um zu lernen, wie es geht. Denn nirgendwo wirst du dann so gut passende Kleidung finden, wie in deinem Schrank

voller selbst genähter Sachen. Das Angebot an Konfektionskleidung mit guter Passform für Frauen, die eine große Größe tragen, ist eher klein. Ja, es gibt Kleidung, die bequem geschnitten ist und viel Elasthan enthält, damit es schon irgendwie passt. Aber bei formellerer Kleidung wie dem Hosenanzug fürs Büro oder dem Kleid für das romantische Date wird es sehr schwer, etwas Passendes zu finden. Deswegen musst du es selbst machen. Du kannst Expertin für deinen Körper werden und dir eine maßgeschneiderte Garderobe entsprechend deinen Wünschen und den Anforderungen deines Lebens nähen. Kenntnisse in