



VORTEILE EINES

Hochbeets

*Alles hat Vor- und Nachteile.
Wirklich alles? Das bezweifeln wir.
Hier kommen sieben gute Gründe,
warum du dir auf jeden Fall ein
Hochbeet anschaffen solltest. Lies
und überzeuge dich selbst.*

#1: EIN HOCHBEET IST GUT FÜR DIE HALTUNG

Vor etwa drei Millionen Jahren hat sich der

Mensch aufgerichtet. Höchste Zeit also, dies auch bei der Gartenarbeit zu tun. Jeder, der schon einmal auf Knien robbend mühselig seinen Garten von Unkraut befreit hat, weiß, wovon wir reden. Gärtnern kann ganz schön auf den Rücken gehen. Nicht so das Gärtnern in einem Hochbeet! In aufrechter Haltung kannst du zukünftig ganz bequem im Beet buddeln und graben. Ergonomisch gärtnern also – eine Wohltat für Rücken und Knie!

#2: EIN HOCHBEET FUNKTIONIERT ÜBERALL

Ein Hochbeet kann überall aufgebaut werden! Im Garten, auf dem Kiesweg, auf der Steinterrasse oder auch auf dem Balkon – überall kannst du gärtnern. Selbst gebaute Hochbeete können außerdem perfekt in jede noch so kleine Ecke

gezimmert werden. Die Hochbeete in diesem Buch haben übrigens eine Größe von 120 x 80 cm, entsprechen also genau der Größe einer Europalette.

TIPP VON DEN STADTGÄRTNERN

Achtung! Auf dem Balkon gilt es natürlich, die maximal zulässige Traglast nicht zu überschreiten. Du kannst sie beim Vermieter oder der Hausverwaltung erfragen. Verwende auf dem Balkon am besten leichte Füllstoffe wie Perlit. Noch besser für den Balkon geeignet sind Hochbeet-Tische. Sie werden nur mit wenig Erde befüllt und sind deshalb viel leichter als ein konventionelles Hochbeet.

#3: EIN HOCHBEET IST DEKORATIV

Eine Holzkiste, naturbelassen, selbst gezimmert oder aus Aufsatzrahmen mit Metallstecksystem zusammengesetzt. Ein Hochbeet sieht schick aus! Zum Stil deines Gartens oder deiner Veranda passend ausgesucht, wird es die Umgebung optisch aufwerten. Natürlich kannst du dein Hochbeet auch selber bauen. Entscheidest du dich für die Marke Eigenbau, kannst du es voll und ganz nach deinen Vorstellungen herstellen. Verschiedenste Materialien wie Holz, Stein, Metall oder Kunststoff eignen sich zum Bau eines Hochbeets und auch die Größe kannst du individuell anpassen.

Geht die Gartensaison dann erst einmal los und die ersten frischen Kräuter und Gemüsepflanzen überragen den Rand deines Hochbeets, werden deine Freunde Augen machen. Richtig prächtig steht das Beet nun da und überzeugt nicht nur durch

knackiges Gemüse, sondern dekoriert auch deinen Garten!

TIPP VON DEN STADTGÄRTNERN

Auch praktisch: Als Sichtschutz verdeckt dein Hochbeet unappetitliche Komposthaufen oder schützt dich vor (mal wieder viel zu) neugierigen Nachbarn.

#4: EIN HOCHBEET VERLÄNGERT DIE GARTENSAISON

Und noch eine gute Nachricht für alle Gartenfreunde: Die Gartensaison geht ab sofort vom Vorfrühling bis in den Winter hinein. Einzige Voraussetzung: Du besitzt ein Hochbeet. Durch die verschiedenen Schichten im Inneren des Beets stellt sich von ganz alleine der Prozess der