

BISH, BASH, BOSH!

Wir freuen uns, dass du mit uns kochen möchtest! Dieses Buch haben wir speziell für dich geschrieben. Wir haben unser ganzes Herzblut in dieses zweite Kochbuch gelegt, und zwar aus nur einem Grund: um dir noch mehr vegane Köstlichkeiten bieten zu können.

Es ist wirklich unglaublich, wie sehr sich unser Leben in den letzten fünf Jahren verändert hat.

Damals waren wir beide in einer ziemlich schlechten Verfassung. Wir führten ein Tech-Startup, das

nicht so lief, wie wir es uns erhofft hatten. Lange Arbeitszeiten und Geldsorgen belasteten uns beide unglaublich stark. Wir waren befreundet, arbeiteten gemeinsam in einem Team und fühlten uns schrecklich ausgelaugt. Etwas musste sich ändern.

Nachdem wir beschlossen hatten, auf tierische Produkte zu verzichten, konnten wir beinahe über Nacht spüren, dass es uns besser ging. Wir fühlten uns leichter, hatten mehr Energie und wachten zum ersten Mal seit langer Zeit erholt auf. Die Pflanzen haben uns gerettet!

Essen war schon in jungen Jahren sehr wichtig für uns beide und als passionierte Hobby-Köche machten wir uns auf eine kulinarische Entdeckungsreise. In der Folge begannen wir alles, was wir über das Kochen köstlicher veganer Gerichte lernten mit anderen zu teilen und stellten unsere praxiserprobten Rezepte Online. BOSH! War geboren.

Bald darauf veröffentlichten wir unser erstes Kochbuch und innerhalb von drei Jahren wurden aus den Hobby-Köchchen zwei Bestsellerautoren mit Videos, die über 1 Milliarde Mal angeklickt

wurden. Vegane Ernährung hat einen wahren Boom erlebt und wir sind stolz darauf, etwas dazu beigetragen zu haben.

Doch wir arbeiten auf jeden Fall mit voller Leidenschaft weiter! Wir wünschen uns, dass noch mehr Leute die positiven Auswirkungen, die die vegane Ernährung sowohl auf den eigenen Körper als auch auf unsere Umwelt hat, erkennen. Denn Vegane Ernährung tut nicht nur dir selbst gut, sondern auch dem Planeten.

BISH BASH BOSH! soll dein Leben einfacher machen. Wir sind in der Küche bei jedem Schritt dabei und

zeigen dir, wie einfach kochen ist.
Herrliche Gerichte warten auf dich,
mit leicht verständlichen Rezepten,
die jedes Mal erstaunliche
Ergebnisse liefern.

Henry und Ian