


Stichwortverzeichnis

Danksagung

Gebrauchsanleitung für das Buch

Die im Anschluss folgenden 50 Krankheitsbilder sind schematisch alle gleich aufgebaut. Neben der Überschrift des Kapitels findet sich ein grünes und/oder oranges Kästchen.  Grün bedeutet, dass in diesem Kapitel Produkte aus dem Nahrungsergänzungs- und Medizinproduktebereich angeführt werden. Diese dürfen per gesetzlicher Definition keine pharmakologische Wirkung haben und sind daher in der Apotheke frei zugänglich erhältlich (**Freiwahl**). Die orange

Markierung bezeichnet rezeptfreie Arzneimittel, die eine pharmakologische Wirkung haben und daher in der Apotheke nicht frei zugänglich sind (**Sichtwahl**). Sie erfordern besondere Beratung, da sie über ein oft erhebliches Neben- und Wechselwirkungspotenzial verfügen. Rezeptpflichtige Arzneimittel werden in diesem Buch nicht behandelt.

Jedes Kapitel beginnt mit einer kurzen Einleitung, um einen ersten Eindruck von der Erkrankung zu vermitteln. Diese wird bewusst sehr knapp gehalten, damit der Fokus auf dem Wesentlichen bleibt – umfassendere Informationen bieten Ihr Apotheker oder Fachliteratur.

Anschließend folgen drei Rubriken, die die Symptome des Krankheitsbildes und die Möglichkeiten bzw. Grenzen einer Selbstbehandlung definieren.

Symptome

Hier findet man jene Symptome, bei denen eine Selbstmedikation möglich ist, nicht alle potenziellen Symptome der jeweiligen Erkrankung.

Keine Selbstmedikation bei ...

Es werden Symptome oder Ausschlussgründe angeführt, bei denen eine Selbstbehandlung in der Regel nicht oder nur mit Beratung des Apothekers oder Arztes möglich ist.

Ende der Selbstmedikation

Hier wird eine Frist gesetzt, nach der die Selbstmedikation bei ausbleibendem Erfolg abubrechen ist und ein Arzt aufgesucht werden sollte.

Behandlungsmöglichkeiten



Nahrungsergänzungsmittel
und Medizinprodukte
ohne pharmakologische
Wirkung – frei zugänglich
(Freiwahl)

Nahrung
und Me
pharma
Wirkun
nicht fr
(Sichtv

Anschließend folgen eine kurze Beschreibung der nach Wirkmechanismus eingeteilten Produktgruppen (grün oder orange markiert) und eine Auflistung von in Österreich erhältlichen Produkten. Die Auflistungen sind nicht vollständig, sondern wurden nach praktischen Gesichtspunkten und persönlichen Erfahrungen aus dem Apothekenalltag ausgewählt und auf einige wenige Präparate pro Indikation beschränkt. Es erfolgte keinerlei Sponsoring oder Beeinflussung durch Herstellerfirmen. Eine seitenlange Aufzählung von verschiedenen Produkten mit gleichem Inhalts- oder