

ganz genau, wie es geht, sodass du die Schritte gut umsetzen kannst, auch wenn du gerade erst mit dem Nähen beginnst.

Ich wünsche dir viel Spaß mit diesem Buch und beim Nähen der Modelle und bin gespannt, was du daraus machst!

Deine



Zeige mir deine Werke gern auf den Social-Media-Kanälen wie Instagram und Facebook, oder in der „Nähfrosch-Community“ bei Facebook. Verwende den Hashtag #NähfroschNähbuch und verlinke @Nähfrosch, sodass ich deine Werke finden kann!

## HINWEIS

*Die Nähfrosch-Schnittmuster tragen alle indonesische Namen. Und woher kommt der Bezug zu Indonesien?*

*Autorin Katja ist mit einem Halb-Indonesier verheiratet und hat in dem südostasiatischen Land eine zweite Heimat gefunden.*



# NACHHALTIGKEIT VIELFÄLTIGE - NACHHALTIGKEIT

Ein Wort und doch verbirgt sich hinter dem Begriff Nachhaltigkeit viel mehr, als man auf den ersten Blick vermutet.

Oft wird der Begriff „Nachhaltigkeit“ gleichgesetzt mit „umweltbewusst“, „plastikfrei“ oder „Zero Waste“. Man denkt reflexartig an das Einkaufen, dass die Salatgurke ohne Plastik der mit Plastik

vorzuziehen ist (oder auch wieder nicht, wenn die ohne Plastik von viel zu weit herkommt). Doch die Nachhaltigkeit umfasst eigentlich noch viel mehr.

Ökologische Nachhaltigkeit bedeutet, mit natürlichen Ressourcen achtsam umzugehen und sie nur in dem Maße zu beanspruchen, wie diese sich regenerieren.

Ökonomische Nachhaltigkeit bedeutet, verantwortungsbewusst zu wirtschaften, auf ein sinnvolles Verhältnis zwischen guter Produktqualität und wirtschaftlicher Produktion zu achten und nicht auf Kosten der Zukunft und kommender Generationen zu leben.

Soziale Nachhaltigkeit bedeutet, als Gesellschaft für soziale Werte wie Bildung,