

# LIEBE

## WARUM DIE LIEBE VERRÜCKT IST...

### DIE LIEBE...

...sie verzeiht was der Gerechtigkeitssinn nicht verzeihen kann  
...sie gewährt was das Ego nicht gewähren will  
...sie vertraut, wo die Angst vor zu viel Vertrauen warnt  
...sie spricht Wahrheit, wo die Lüge bequemer wäre  
...sie kämpft, wo aufgeben leichter scheint  
...sie fordert, wo die Großmut einträglicher wäre  
...und sie wagt, wo die Vernunft Einhalt gebieten würde.  
...Und das alles kann sie nur, weil sie sich zuerst geliebt hat!

CLAUDIA S. LANG

## DIE LIEBE... TEIL 2

Die Liebe ist zuweilen verrückt,  
mal rudert sie vor, und mal zurück.  
Und dennoch gedeiht sie einzig wirklich gut,  
wenn Wahrheit in ihr wohnt, und Mut.  
Sie segelt wie ein Schiff auf hoher See,  
mal durch Sonnenschein und sanfte Brise,  
mal durch Sturm und Eis und Schnee.  
Und auch manch Flauten musste sie schon übersteh'n,  
um zu entdecken, dass auch die vorüber geh'n.  
Drum haltet fest an Eurem Mast,  
und werft ab den unnötigen Ballast.  
Am Ende dieser turbulenten Reise,  
ist das Herz – so hofft man – weise,  
und das Ego winzig klein,  
so sollte es zumindest sein.  
Denn dafür ist die Lieb' erfunden,  
und hat so manches Leid verwunden.

CLAUDIA S. LANG

## **KEINE ANGST VOR DER LIEBE MEHR...**

WENN DU DEIN GANZES LEBEN LANG AUF ETWAS WARTEST UND ES DANN FINDEST, IST ES EIN WUNDER. ALLES IN DIR ÖFFNET SICH UND BEGINNT ZU LEBEN. VORHER WARST DU IN ORDNUNG, ES GING DIR GUT. DU HATTEST EIN ZIEL UND EINE RICHTUNG. UND ALLES WAR OKAY. ABER JETZT IST ES MEHR. DU KANNST NICHT ERKLÄREN WAS ES IST, ABER DU WEISST, WENN DU ES VERLIERST, KANNST DU DIESEN LEEREN RAUM NIE WIEDER AUFFÜLLEN. NIEMALS MEHR. DAS IST EINE ERSCHRECKENDE VORSTELLUNG. UND SIE MACHT MIR ANGST.

**ZITAT AUS EINEM ROMAN VON NORA ROBERTS**

... und genau darum fürchten wir Menschen uns so sehr vor der schönsten und wichtigsten Sache der Welt. Und damit fürchten wir uns vor der Liebe. Weil sie groß und mächtig ist. Weil sie Freud wie Leid verursachen kann. Weil sie offen und damit verletzlich macht. Weil sie einmal gekostet, alles andere dagegen schal schmecken lässt.

Aber... .. sollten wir auf den himmlischen Bissen einer traumhaften Speise wirklich verzichten, nur weil wir sie vielleicht nie wieder essen werden?

... sollten wir alles umfassende Freude vermeiden, weil wir vielleicht auch mal Leid verspüren?

... sollten wir das gute Gefühl von guter Macht liegen lassen, nur weil irgendwer, irgendwann mal Schindluder mit der Macht getrieben hat?

Oder sollten wir einfach den Mut aufbringen, die Liebe zu suchen, sich von ihr finden zu lassen, und alles zu umarmen, was sie uns zu bieten hat?! Entscheide selbst.

MEIDE MENSCHEN DIE DIR SCHLECHTES ÜBER DICH BEBRINGEN WOLLEN! ABER SUCHE DIE GESELLSCHAFT JENER, DIE DAS UNGESCHMINKTE WORT, IN LIEBE GESPROCHEN, BEVORZUGEN!

**CLAUDIA S. LANG**

WENN JEMAND ZU DIR SAGT: „DAS GEHT NICHT!“, DENK IMMER DRAN: ES SIND SEINE GRENZEN, NICHT DEINE!!!

# CHARLIE CHAPLIN ÜBER DIE SELBSTLIEBE

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit  
zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin  
und dass alles, was geschieht, richtig ist – von da an konnte ich ruhig sein.  
Heute weiß ich: Das nennt man VERTRAUEN.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid  
nur Warnungen für mich sind, nicht gegen meine eigene Wahrheit zu leben.  
Heute weiß ich: Das nennt man AUTHENTISCH SEIN.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen  
und konnte sehen, dass alles um mich herum eine Aufforderung zum Wachsen war.  
Heute weiß ich: Das nennt man REIFE.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben,  
und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen.  
Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude macht,  
was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt,  
auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo.  
Heute weiß ich: Das nennt man EHRlichkeit.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war,  
von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen  
und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst.  
Anfangs nannte ich das "Gesunden Egoismus",  
aber heute weiß ich: Das ist SELBSTLIEBE.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich aufgehört, immer Recht haben zu wollen,  
so habe ich mich weniger geirrt.  
Heute habe ich erkannt: Das nennt man DEMUT.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben

und mich um meine Zukunft zu sorgen.  
Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, wo alles stattfindet.  
So lebe ich heute jeden Tag und nenne es BEWUSSTHEIT.

Als ich mich zu lieben begann,  
da erkannte ich, dass mich mein Denken  
armselig und krank machen kann.  
Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte,  
bekam der Verstand einen wichtigen Partner.  
Diese Verbindung nenne ich heute HERZENSWEISHEIT.

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen,  
Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen fürchten,  
denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander  
und es entstehen neue Welten.  
Heute weiß ich: DAS IST DAS LEBEN!

**(DIESE WORTE SCHRIEB CHARLIE CHAPLIN  
AN SEINEM 70. GEBURTSTAG AM 16. APRIL 1959!)**