

FRANKFURT & UMGEBUNG MIT KINDERN

*300 x Erlebnis & Spaß für drinnen und draußen
Umweltfreundlich mit S, U & Bus*

VON KINDERN GETESTET

FRANKFURT: IM & AM WASSER

FRANKFURT: PER RAD & ZU FUSS

FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER

FRANKFURT: NATUR & UMWELT

FRANKFURT: MUSEEN & MEHR

FRANKFURT KREATIV

HÖCHST - MAINSPITZE

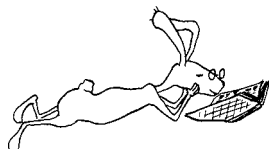
OFFENBACH & HANAU

MÖRFELDEN - RODGAU

ORTE, INFO & VERKEHR

INHALT

	6	Vorwort
FRANKFURT: IM & AM WASSER	11	TIPPS FÜR WASSERRATTEN
	12	Planschen & Schwimmen
	13	Hallenbäder
	16	Freibäder
	21	Unterwegs auf dem Wasser
	21	Paddeln & Boot fahren
FRANKFURT: PER RAD & ZU FUSS	27	NIX WIE RAUS!
	28	Radeln & Skaten
	28	Radeln am Fluss
	32	Radeln über Berg & Tal
	36	Skaten
	37	Wandern & spazieren
	37	Frankfurt früher & heute
	39	Im Nord-Osten Frankfurts
	43	Im Süden Frankfurts
<i>Vogelparadies: Das Enkheimer Ried</i>	41	Mit PS unterwegs
	45	Reiten & Kutsche fahren
FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER	49	ABENTEUER, SPIEL & SPASS
	50	Toben bis zum Umfallen
	50	Spielen, klettern & Abenteuer
	53	Aktiv & drinnen
	55	Aktiv & draußen
	57	Abenteuer gestalten & erleben
	66	Großes Grillen
	67	Wintersport
	67	Schlitten fahren & Eislaufen



NATUR & UMWELT ERFORSCHEN	71	FRANKFURT:	
Pflanzen & Tiere	72	NATUR & UMWELT	
Parks & Gärten	72		
Tiere beobachten im Zoo	76		
Umwelt entdecken	78		
Der Natur auf der Spur	78	<i>Hochhäuser statt</i>	
Entdeckungen auf Lehrpfaden	82	<i>Felsengebirge</i>	81
MIT BLAULICHT INS MUSEUM!	87	FRANKFURT:	
Museen nach Themen	88	MUSEEN & MEHR	
Museum für umsonst	88		
Bahnen	88		
Betriebsbesichtigungen	93		
Erleben & Experimentieren	94		
Kunst & Kultur zum Anfassen	102		
Kunsth Handwerk & Geschichte	108		
Stadtführungen	113		
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	117	FRANKFURT	
Hören, sehen & spielen	118	KREATIV	
Theater für Kinder	118		
Tanzen & musizieren	126		
Alles in Bewegung	126		
Musik für Kinder	128		
Leinwand & Aktionen	130		
Kino für Kinder	130		
Kunsth Fertigkeiten	132		
Die Welt der Bücher	133		
Tipps für Bücherwürmer	133	<i>Festkalender</i>	
Feste & Märkte	135	<i>Frankfurt</i>	136
Fete für alle	135		

HÖCHST –	141	FLUSS, AUE UND WEINBERGE
MAINSPITZE	142	Tipps für Wasserratten
	142	Frei- & Hallenbäder
	145	Unterwegs auf dem Wasser
	147	Frische Luft & Sport
	147	Radeln
	151	Wandern & reiten
	155	Spielen & klettern
	158	Umwelt erforschen
	158	Natur entdecken
	162	Sterne gucken
	163	Handwerk und Geschichte
	163	Bahnen & Museen
<i>Festkalender Höchst –</i>	165	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>Mainspitze</i>	165	Kunst & Kultur

OFFENBACH	171	GRÜNE NISCHEN AM MAIN
& HANAU	172	Tipps für Wasserratten

	172	Frei- & Hallenbäder
	175	Seen & Flüsse
	177	Boot fahren & rudern
	179	Frische Luft & Sport
	179	Radeln
<i>Forscherparadies:</i>	183	Wandern & spazieren
<i>Steinbruchseen</i>	187	Erlebniswelten
	189	Umwelt erforschen
	189	Wald, Wetter, wilde Tiere
	193	Handwerk und Geschichte
	193	Bahnen, Betriebe & Museen
<i>Festkalender Offenbach</i>	197	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>& Hanau</i>	197	Kino, Kunst & Kultur

WALD- UND WIESENLUST SÜDLICH

DES MAINS 203

Tipps für Wasserratten 204

Frei- & Hallenbäder 204

Strandbäder 206

Frische Luft & Sport 210

Radeln & wandern 210

Spiel & Abenteuer 212

Umwelt erforschen 215

Der Natur auf der Spur 215

Handwerk und Geschichte 218

Betriebsbesichtigung 218

Museen 220

Bühne, Leinwand & Aktionen 224

Theater & Feste 224

MÖRFELDEN - RODGAU

*Festkalender Mörfelden -
Rodgau* 226

INFOS & VERKEHR 228

Bürger- & Tourist-Informationen sowie

Anfahrten zu den Orten 228

Bahn, Bus & Fähre 232

Karten 235

Mainspitze 235

Frankfurt 236

Rüsselsheim – Langen 238

Frankfurt, Offenbach, Hanau 240

Dreieich – Rodgau 242

rmv Schnellbahnplan 244

Register 246

Impressum 251

ORTE, INFO & VERKEHR



Viel Spaß haben Kinder stets im und am Wasser. Und in Frankfurt bietet sich dafür reichlich Gelegenheit! Wie ein nasser Mittelstreifen teilt der Main die Stadt in zwei Hälften. Zwischen Fechenheim und Sindlingen legt er 27 km durch das Stadtgebiet zurück. Der Main gab der Stadt ihren Namen, denn an einer besonders seichten Stelle, einer Furt, konnte der Frankenkönig Karl einst bequem von einer Seite auf die andere kommen.

Statt den Main hoch zu Ross zu überqueren, könnt ihr heute auf ihm paddeln, rudern und segeln. Natürlich ist es auch möglich, mit dem Schiff auf Fahrt zu gehen. Baden dürft ihr in dem breiten Fluss wegen des gesundheitlichen Risikos und wegen der starken Strömung nicht. Das ist jedoch nicht so schlimm, denn es gibt ja an Land eine ganze Reihe von Frei- und Hallenbädern – und sogar einen kleinen Badesee. Im Sommer solltet ihr unbedingt eins der vielen Freibäder besuchen. Ältere Kids wagen sich auf den 10-m-Turm im *Stadionbad Niederrad*. Die kleinen Wasserratten unter euch finden in allen Bädern Nichtschwimmerbecken. Besonders schön ist es im *Brentanobad*, dort sind die 2 Planschbecken mit einem Sonnensegel geschützt.

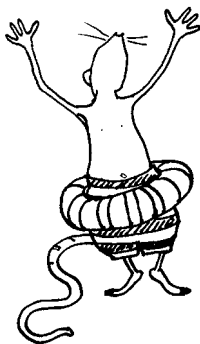
In den Hallenbädern könnt ihr euch bereits ab 3 Jahre im Miniclub ans Wasser gewöhnen, ab 5 Jahre lernt ihr in den Anfängerkursen das Schwimmen. Größere Kinder stellen ihre Ausdauer etwa beim Aquacycling im *Rebstockbad* unter Beweis oder erkunden den Strömungskanal und die Wassergrotte in den *Titus-Thermen*.

Wenn ihr dann schon gut schwimmen könnt und kräftige Arme habt, könnt ihr mit dem Rudern oder Paddeln anfangen. Dazu müsst ihr zwar mindestens 10 bzw. 12 Jahre alt sein, doch dafür werdet ihr mit dem besten Aussichtsplatz auf die Frankfurter Ufer belohnt! Der Vorteil für die Erwachsenen, die euch eventuell begleiten: Sie können im Apfelweingarten auf euch warten.

TIPPS FÜR WASSER- RATTEN

**Nah ans Wasser gebaut:
In Frankfurt ist Wasser
nie weit weg**

PLANSCHEN & SCHWIM- MEN



Kurse für Erwachsene:

Anfängerschwimmkurs, Kraulkurs, Wassergymnastik & Aquafitness, Aqua jogging, Aqua-Cycling, Aqua-Nordic-Walking.



Für Juniorretter benötigt ihr

Kenntnisse in Erster Hilfe.

Schwimmen lernen

Kurse und Angebote der Frankfurter Bäder für Kinder

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Am Hauptbahnhof 16, 60329 Frankfurt. ☎069/271089-1010, www.bbf-frankfurt.de. **Preise:** Babywassergewöhnung 10 x 35 Min 75 €, Miniclub 10 x 45 Min 75 €, Anfängerschwimmkurs Kinder 12 x 45 Min 90 €, Aufbauschwimmkurs Kinder, Jugendschwimmabzeichen 10 x 45 Min 90 €.

Infos: Kurse siehe ↗ Internetseite.

► Die Frankfurter Bäder bieten zahlreiche Kurse an. Das beginnt ganz früh für die gerade mal 4 Monate alten Babys mit einem Wassergewöhnungskurs, bei dem Kleinkinder mit den Eltern zusammen ersten Kontakt mit dem Wasser (32 Grad warm) aufnehmen. Bis zum Ende des 2. Lebensjahres lernen sie dann, sich immer besser in diesem nassen Spielfeld zu bewegen. Für Kleinkinder gibt es den Miniclub 1 und 2, wo diese Fähigkeiten weiterentwickelt werden. Mit 4 Jahren geht's mit dem Schwimmen los.

Auf dem Weg zum kleinen Retter

DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V., Im Nizza an der Untermainbrücke, 60385 Frankfurt. ☎069/280512, www.dlrg-frankfurt.de.

► Es ist sehr sinnvoll, sich zum Rettungsschwimmer ausbilden zu lassen. Falls mal jemand im Teich, Fluss oder Schwimmbad zu ertrinken droht, wisst ihr als *Juniorretter* dann, was zu tun ist, um ihn zu retten. Die DLRG Bezirk Frankfurt betreibt sehr engagiert in mehreren Stadtteilen eine kompetente Ausbildung. Ihr könnt schon ab 6 Jahre entsprechende Kurse belegen. Voraussetzung ist, dass ihr gut schwimmen könnt. Wenn ihr noch nicht so weit seid, könnt ihr einen Schwimmkurs bei der DLRG belegen. Die Ausbildung zum Juniorretter erfolgt in Theorie und Praxis. Für die Prüfung müsst ihr 12 Jahre alt sein.

Hallenbäder

Panoramabad Bornheimer Hang

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Inheidener Straße 60, 60385 Frankfurt-Bornheim. ☎069/271089-1300, www.panoramabad-frankfurt.de.

Bahn/Bus: Bus 38 Panoramabad, Straba 14 Ernst-May-Platz. **Auto:**

Wittelsbacher Allee – Inheidener Straße. **Rad:** Von U7 Eissporthalle/Festplatz am Bornheimer Hang etwa 1,5 km. **Zeiten:** Mo 6.30 – 20, Mi 6.30 – 19, Do, Fr 6.30 – 22, Sa, So 8 – 22 Uhr, Sommer ab 10 Uhr; Sa 13 – 15 Uhr Rutschbahn geschlossen, So, Fei Außenbereich und Rutschbahn 9 – 13 und 15 – 19.30 Uhr; Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsschluss; Sauna Mo, Mi – Fr 10 – 22, Sa, So 9 – 22 Uhr, Do Frauensauna. **Preise:** Mo – Fr 180 Min 5 €, Sa, So, Fei 5,50 €; Kinder bis 1 m 2 €, Kinder ab 1 m, Studenten, Behinderte Mo – Fr 180 Min 3,50 €, Sa, So, Fei 4 €; Familienkarte (für max. 2 Erw und bis 3 Kinder unter 18 Jahre) 12 € (jedes weitere Kind 1 €).

► Im Mittelpunkt aller Schwimmaktivitäten steht im Bornheimer Hallenbad das Mehrzweckbecken mit 1- und 3-m-Sprungbrettern. Nichtschwimmer und Kleinkinder haben ihre eigenen Becken. Spaalemente des Hallenbades sind die Wasserrutsche und zwei Whirlpools. Erfrischen könnt ihr euch im Außenbecken. Zusätzliche Angebote für Erwachsene sind: Massage, Saunen, Sonnenstudio und Gastronomie.

Hallen-Erlebnisbad Titus-Thermen

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt-Nordweststadt. ☎069/271089-1200, www.titusthermen-frankfurt.de. **Lage:** im Nordwestzen-



Ein Heidenspaß für alle Wasserratten: Wasserrutsche und Spielelemente im Panoramabad

© BäderBetriebe Frankfurt GmbH

Happy Birthday!

Im Panoramabad könnt ihr mit einer Gruppe ab 5 Kindern 4 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagstisch, freier Eintritt für das Geburtstagskind und eine Begleitperson kosten 25 €, Essen und Getränke dürfen mitgebracht werden.



Babywassergewöhnung,

Miniclub für Kinder 1 – 4 Jahre, Anfängerschwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre, Aufbaukurs für Kinder.



Wassergewöhnung für Babys, Babysauna, Miniclub für Kinder 1 – 2 und 2 – 4 Jahre, Schwimmkurse für Kinder ab 5, 6 und 8 Jahre, Fortgeschrittenkurs für Kinder.

Happy Birthday!

In den Titus-Thermen könnt ihr mit einer Gruppe ab 5 Kindern 6 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagstisch, freier Eintritt für das Geburtstagskind und eine Begleitperson kosten 25 €, Picknick darf mitgebracht werden.

Happy Birthday!

Im Erlebnisbad Rebstock könnt ihr mit einer Gruppe ab 5 Kindern 6 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagstisch, freier Eintritt für das Geburtstagskind und eine Begleitperson kosten 25 €, Essen und Getränke dürfen mitgebracht werden.

trum. **Bahn/Bus:** U1, 9, Bus 26, 29, 71, 72/73, 872 Nordwestzentrum. **Zeiten:** Mo – Sa 9 – 22, So, Fei 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** Mo – Fr 180 Min 6,50 €, Sa, So, Fei 7 €; Kinder bis 1 m 2 €, ab 1 m, Studenten, Behinderte Mo – Fr 4,40 €, Sa, So, Fei 4,90 €.

► In den Titus-Thermen, Frankfurts Spaßbad Nr. 2, können Erwachsene und Kinder sich gleichermaßen auf ein vielfältiges Angebot freuen. Dazu gehören ein Sportbecken, ein Erlebnisbecken mit Strömungskanal, ein Babybecken, eine 50 m lange Rutsche, ein Abenteuerbecken mit Wasserfall und Grotte sowie mehrere Whirlpools. Jugendliche, Eltern und Großeltern machen teilweise Gebrauch vom Fitness-Center, genießen die Saunalandschaft im römischen Stil oder relaxen in Solarien oder bei Massagen.

Spaßbad Nr. 1: Hallen-Erlebnisbad Rebstock

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Zum Rebstock 7, 60486 Frankfurt-Bockenheim. ☎069/271089-1100, www.rebstockbad-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** Straba 17, Bus 34, 50 bis Rebstockbad. **Auto:** A5 Ausfahrt 19 Westkreuz Ffm über A648 Richtung Messe, 1. Ausfahrt. **Zeiten:** Mo 14 – 22, Di – Fr 10 – 22, Sa 9 – 22, So, Fei 9 – 20 Uhr, in den Sommerferien So bis 22 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** Mo – Fr 180 Min 6,50 €, Sa, So, Fei 7 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,50 €; Kinder bis 1 m 2 €, ab 1 m, Studenten, Behinderte Mo – Fr 4,40 €, Sa, So, Fei 4,90 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,30 €; Familienkarte (max 2 Erziehungsberechtigte und 3 Kinder) Mo – Fr 16 €, Sa, So, Fei 17 €.

► Eine abwechslungsreiche Badelandschaft aus Schwimmer-, Nichtschwimmer-, Wellen- und Planschbecken wartet auf euch. Die Plattformen bis 5 m Höhe im Sprungbecken geben dem Ganzen einen zusätzlichen Kick. Spaßelemente für Kinder sind die Riesenrutschbahn, die Black-Hole-Rutsche und der

Vulkan-Hot-Whirlpool. Extras für die Eltern sind Japanische Sausalandschaft, Massage und Fußreflexzonenmassage. Nicht übersehen solltet ihr das **Außenbecken** mit Fontäne, das Beachvolleyballfeld, den Spielplatz im Freien und die Liegewiese.



Gartenhallenbad Fechenheim

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V, Konstanzer Straße 16, 60386 Frankfurt-Fechenheim. ☎069/42693592, www.tgbornheim.de. **Bahn/Bus:** Bus 44 bis Bodenseestraße, Straba 11 Fechenheim Post. **Auto:** Am Mainkur-Bhf von Hanauer Landstraße südwärts über Alt-Fechenheim. **Rad:** Main-Radweg am Südufer, über Arthur-von-Weinberg-Steg von Bürgel nach Fechenheim. **Zeiten:** Mo, Mi, Do 15 – 22, Fr 7 – 22, Sa 8 – 20, So 11 – 18 Uhr. **Preise:** Monatsbeitrag 9 €; Kinder bis 18 Jahre 7 €; Schwimmen 3 € extra pro Person, 7 € pro Familie.

► Das Fechenheimer Hallenbad ist das Vereinsbad der Turngemeinde Bornheim. Deshalb müsst ihr Vereinsmitglied sein, um dort schwimmen zu dürfen. Das einfach eingerichtete Bad besitzt lediglich ein Mehrzweckbecken mit 1-m-Brett, an einem Kiosk bekommt ihr Getränke. Es gibt eine ganze Reihe von **Kursangeboten**, darunter: Babyschwimmen 4 – 15 Monate und Kinderschwimmen 6 – 15 Jahre. Die Turngemeinde Bornheim ist der größte Sportverein in der Stadt. Hier könnt ihr turnen, schwimmen oder Wanderausflüge machen. Schaut doch einfach mal auf die Internetseite der TG. Wie wäre es z.B. mit Eltern- und Kind-Turnen?

Unter Palmen: Im großen Rebstockbad sieht das Hallendach wie eine Palme aus

© BäderBetriebe Frankfurt GmbH

 **Schwimmpädagogischer Verein e.V.**, Egenolffstraße 40, Frankfurt. ☎069/94411833. www.schwimmpaed.de. Schwimmkurse für Babys, Kleinkinder, junge Anfänger sowie Fortgeschrittene und Aqua Fitness-Kurse für Schwangere.