

Georg Schweisfurth

**Vom
Öko-Pionier
und Basic-
Mitgründer**

NACHHALTIG LEBEN FÜR ALLE

Bewusster essen, kaufen, reisen, wohnen

IRISIANA

Helgo von Meiers Tipps für
Neubauten

Anders wohnen: neue
Konzepte und Projekte
Sozial integrieren statt aufspalten
Land, Stadt, Flucht

**BESSER ALS BESITZ:
TEILEN MACHT SPASS!**

Sharing: ein Megatrend nicht
nur beim Auto
Wohnraum: Zugang statt Eigentum
Büroraum auf Zeit

Co-Living
Crowdfunding oder
Crowdinvesting

Agrargenossenschaften: guten
Gewissens genießen

Vorbild Teikei

Community Supported Agriculture

Genossenschaften: ein altes

Erfolgsmodell

Regio statt Euro: alternative
Währungssysteme

Regiogeld: Beispiel *Chiemgauer*

Tauschringe: Eine Stunde ist eine

Stunde ist eine Stunde

Interview mit Dorina

**Schlupper: „Suche Talente,
biete Talente“**

Grüne Investitionen

Ohne soziale Kontrolle kein

Gewissen

Alternativen zum Big Business

NATÜRLICHE RESSOURCEN: HAUSHALTEN TUT NOT

Zerstörerische

Ernährungswirtschaft

Das falsche Vorbild: wir selbst

Es reicht für 15 Milliarden

Menschen

Ökolandbau statt Bioökonomie

Dürfen wir überhaupt noch

Fleisch essen?

Der Peak Oil und seine

Konsequenzen

Ölförderung, wo immer es geht

Sauber, gratis, zukunftsfähig:

Sonnenenergie

Wir Stromjunkies

Nachwachsende Rohstoffe:

keine Gratisenergie!

Bewusst reisen

Den CO₂-Ausstoß kompensieren

Weißer Riesen, schwarze Wolken

Alternativ reisen

RESSOURCE ICH: WIE WIR ZUR RUHE KOMMEN

Auch im Job auf Ressourcen

achten – die eigenen!

Die Freiheit nutzen!

Verzicht bringt Lustgewinn

Weg vom Easterlin-Paradox

Zeit verschenken hilft

Perspektivenwechsel

Vom Industriemagnaten zum
Buddha-Mönch

Achtsamkeit entwickelt die
Persönlichkeit

Stressbremse Achtsamkeit

Interview mit Katja

**Sterzenbach: „Achtsamkeit
bringt den guten Charakter
zum Vorschein“**

Achtsamkeit für Anfänger

Sein statt Tun

Meditation

Meditieren – eine Anleitung

Bewegung

Selbstwirksamkeit